

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

25.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с сыром	50	24,50	142	7	7	15
	гор.ьл.	417	Каша молочная пшеничная	210	28,40	240	6	9	25
	гор. Напиток	692	Чай с молоком	200	10,50	99	4	2	15
	хол закуска	337	Яйцо отварное	1шт	17,10	63	5	4	0
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1	15,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Яблоко	247	44,50	46	0	0	9
Итого					140,00	630,00	25,00	26,00	82,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	48	12,50	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная пшеничная	210	28,40	240	6	9	25
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	448,00	6,00	9,00	55,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов	90	27,80	85	1	7	4
	1 блюдо	124	Щи из св капусты птицы и см.	285	42,00	163	8	9	10
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	96,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	11,30	203	5	8	29
	компот	631	Напиток из шиповника	200	12,50	94	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Кондитерское изд	1шт	15,00	40	3	4	18
Итого					210,00	853,00	32,00	38,00	132,00
обед с 11 лет		20	С-т из св. помидор и огурцов	90	27,80	85	1	7	4
		124	Щи из св капусты птицы и см.	285	42,00	163	8	9	10
		437	Гуляш из гов.	100	96,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	11,30	203	5	8	29
		631	Напиток из шиповника	200	12,50	94	0	0	37
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
		7	Кондитерское изд	1шт	15,00	40	3	4	18
Итого					210,00	853,00	32,00	38,00	132,00

Директор школы \_\_\_\_\_ И.В.Шехирева  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_ О.А. Лынова

