

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

18.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с маслом	40	13,80	140	7	5	15
	гор.ыл.	417	Каша молочная рисовая	210	29,60	240	6	9	25
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	14,40	103	4	2	15
	хол закуска	4	Яйцо отварное	1шт	17,10	63	5	5	0
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд	1шт	15,00	40	3	4	36
	фрукт	6	Апельсин	208	50,10	46	0	0	9
Итого					140,00	632,00	25,00	25,00	100,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	46	11,30	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	29,60	240	6	9	25
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром.	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	448,00	6,00	9,00	55,00
Обед с 7 лет	закуска	19	С-т из св. помидор и огурцов	90	27,40	85	1	7	8
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом пт и см.	285	43,90	213	9	5	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	96,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макаронны отварные	150	11,30	203	5	8	29
	компот	631	Напиток из смородины	200	26,00	94	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7							
Итого					210,00	863,00	30,00	30,00	116,00
обед с 11 лет		19	С-т из св. помидор и огурцов	90	27,40	85	1	7	8
		132	Рассольник ленин. с мясом птицы и см.	285	43,90	213	9	5	8
		437	Гуляш из гов.	100	96,70	132	10	7	4
		516	Макаронны отварные	150	11,30	203	5	8	29
		631	Напиток из смородины	200	26,00	94	0	0	37
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
		7							
Итого					210,00	863,00	30,00	30,00	116,00



Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова