

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

14.04.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	30	С-т из редиса огурца и яйцом	100	36,30	69	3	5	4
	гор. Блюдо	374	Горбуша тушенная с овощами	100	47,80	134	11	5	6
	гарнир	224	Рагу из овощей	150	27,30	193	2	7	10
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	127	23,00	58	0	0	9
		7							
Итого					140,00	580,00	18,00	18,00	80,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	50	13,70	154	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	210	27,20	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	470,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т св. огурцов и помидор	100	31,60	85	1	7	4
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой с мясом пт	275	35,40	136	3	5	15
	2 блюдо	ттк	Грудка тушенная под овощами	150	76,30	175	17	24	1
	гарнир	510	Каша ячневая	150	9,50	186	5	9	31
	напиток	ттк	Компот из кураги	200	16,80	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Апельсин	148	35,70	68	0	0	9
	фрукт	8							
Итого					210,00	883,00	30,00	47,00	113,00
обед с 11 лет		20	С-т св. огурцов и помидор	100	31,60	85	1	7	4
		138	Суп картофельный с крупой с мясом пт	275	35,40	136	3	5	15
		ттк	Грудка тушенная под овощами	150	76,30	175	17	24	1
		510	Каша ячневая	150	9,50	186	5	9	31
		ттк	Компот из кураги	200	16,80	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7							
		8	Апельсин	148	35,70	68	0	0	9
Итого					210,00	883,00	30,00	47,00	113,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова