

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп  День 15.04.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	С-т Винегрет овощной	100	24,00	84	2	5	8
	гор. Блюдо	462	Тефтель с рисом в/ соусом	140	72,00	164	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	16,10	168	7	5	37
	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	8,10	87	2	2	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	96	17,30	43	0	0	7
		7							
Итого					140,00	614,00	23,00	21,00	93,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	46	11,30	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная рисовая	210	29,60	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	39	С-т Весна	100	40,90	69	3	5	4
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом пт и сметаной	285	41,30	174	5	9	14
	2 блюдо	тпк	Жаркое из птицы	200	65,60	315	16	18	22
	гарнир								
	напиток	тпк	Напиток из клюквы	200	26,00	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Апельсин	131	31,50	60	0	0	8
Итого					210,00	851,00	28,00	34,00	101,00
обед с 11 лет		39	С-т Весна	100	40,90	69	3	5	4
		139	Суп из овощей с мясом пт и сметаной	285	41,30	174	5	9	14
		тпк	Жаркое из птицы	200	65,60	315	16	18	22
		тпк	Напиток из клюквы	200	26,00	97	0	0	25
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7							
		8	Апельсин	131	31,50	60	0	0	8
Итого					210,00	851,00	28,00	34,00	101,00

Директор школы  И.В. Шехирева

Повар-бригадир  О.А. Лынова

