

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

13.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св. помидор	100	29,00	85	0	7	4
	гор.блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	126	14	6	8
	гарнир	520	Картофельное пюре	175	34,10	200	4	8	36
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	16,60	114	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6							
Итого					140,00	593,00	24,00	27,00	90,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	77	16,80	226	8	9	25
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	210	24,10	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	552,00	12,00	18,00	86,00
Обед с 7 лет	закуска	51	С-т из свеклы с яблоком	100	21,00	90	2	5	17
	1 блюдо	143	Суп с домашней лапшой м/пт	275	35,90	192	3	10	15
	2 блюдо	431	Печень по- строгановски	108	94,20	86	8	3	2
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	10,90	94	0	0	30
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	174	31,40	99	0	0	9
	гарнир	508	Каша пшенная	150	11,90	197	5	7	20
Итого					210,00	894,00	22,00	27,00	123,00
обед с 11 лет	закуска	51	С-т из свеклы с яблоком	100	21,00	90	2	5	17
	1бл.	143	Суп с домашней лапшой м/пт	275	35,90	192	3	10	15
	2бл.	431	Печень по- строгановски	108	94,20	86	8	3	2
	напиток	705	Напиток из шиповника	200	10,90	94	0	0	30
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	174	31,40	99	0	0	2
	гарнир	508	Каша пшенная	150	11,90	197	5	7	20
Итого					210,00	894,00	22,00	27,00	116,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

С.А. Лынова

