

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

12.04.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	87	1	6	7
	гор. Блюдо	451	Биточки с соусом	125	74,10	168	7	9	11
	гарнир	510	Каша гречневая	150	17,60	210	7	5	37
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	25	2	1	15
	фрукт	6	Мандарин	87	21,90	40	0	0	9
		7							
Итого					140,00	588,00	17,00	21,00	115,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	54	16,00	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	210	24,90	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	25	С-т Степной	100	19,90	84	2	5	8
	1 блюдо	110	Борщ из св капусты с мясом пт	275	40,80	151	2	5	13
	2 блюдо	436	Жаркое из гов	150	108,40	269	13	7	16
	гарнир								
	напиток	ткк	Компот из яблок и лимона апельси	200	12,50	111	0	0	11
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	3	28
	конд. Изд.	7	Яблоко	131	23,70	60	0	0	9
	фрукт	8							
Итого					210,00	811,00	21,00	20,00	85,00
обед с 11 лет		25	С-т Степной	100	19,90	87	2	5	8
		436	Борщ из св капусты с мясом пт	275	40,80	151	2	5	13
		462	Жаркое по- домашнему	150	108,40	269	13	7	16
		ткк	Компот из яблок лимона и апельсин	200	12,50	111	0	0	11
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	3	28
		7							
		8	Яблоко	131	23,70	60	0	0	9
Итого					210,00	814,00	21,00	20,00	85,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

