

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 8.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с маслом	40	13,80	151	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	66,50	225	17	11	25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	1	20
	конд.изд.		Кондитерское изд	1шт	15,00	40	3	4	18
	хол.закуска								
	фрукт		Мандарин	122	30,70	56	0	0	9
Итого					140,00	575,00	25,00	24,00	92,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с маслом	44	14,10	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	215	26,80	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	501,00	13,00	18,00	70,00	
Обед с 7 лет	закуска	19	С-т из св помидор	100	29,00	85	1	7	4
	1 блюдо	134	Суп крестьянский со сметаной и мясом пт	285	34,60	137	3	5	14
	2 блюдо	423	Бефстроганов	100	115,30	139	14	8	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	12,60	232	3	6	36
	компот	631	Компот из св. фруктов	200	11,90	110	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	84	6,60	136	5	3	30
	фрукт	7							
	конд. изд.								
Итого				210,00	839,00	26,00	29,00	119,00	
обед с 11 лет	закуска	19	С-т из св помидор	100	29,00	85	1	7	4
	1бл.	134	Суп крестьянский со сметаной и мясом пт	285	34,60	137	3	5	14
	2бл.	423	бефстроганов	100	115,30	139	14	8	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	12,60	232	3	6	36
	напиток	631	Компот из св фруктов	200	11,90	110	0	0	32
	хлеб	6	Хлеб украинский	84	6,60	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт								
Итого				210,00	839,00	26,00	29,00	119,00	

И.О. Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова

