

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 8.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с маслом	40	11,60	150	7	7	15
	гор.ыл.	155	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	10,40	87	2	2	17
	хол закуска	4	Яйцо отварное	1шт	17,00	63	5	5	0
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	30,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Мандарин	159	39,80	73	0	0	9
Итого					140,00	685,00	32,00	31,00	95,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	43	9,70	148	0	0	20
	гор. Бл.	2	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	478,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	71	Огурец консервированный порц.	30	18,70	11	0	0	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом	275	61,90	187	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из мандарин	200	20,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	85	6,70	136	5	3	30
	конд изд.	7	Кондитерское изд.	1шт	15,00	40	3	4	18
Итого					210,00	833,00	32,00	32,00	124,00
обед с 11 лет		71	Огурец конс. Порционный	30	18,70	11	0	0	4
		132	Рассольник ленин. с мясом	275	61,90	187	9	10	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из мандарин	200	20,50	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	85	6,70	136	5	3	30
		7	Кондитерское изд.	153	15,00	40	3	4	18
Итого					210,00	833,00	32,00	32,00	124,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А.Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

9.02.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов	100	31,60	85	1	7	4
	гор. Блюдо	431	Печень по строгановски	100	76,30	155	10	6	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	26,40	189	2	6	25
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6							
Итого					140,00	555,00	15,00	20,00	84,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с сыром	13.30.	13,70	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Ароматный	100	25,90	75	1	7	5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
	напиток	тк	Компот из яблок и апельсин	200	13,60	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	40	3	4	18
	фрукт	8	Яблоко	82	14,80	46	0	0	6
Итого					210,00	959,00	31,00	31,00	144,00
обед с 11 лет		1	С-т Ароматный	100	25,90	75	1	7	5
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
		тк	Компот из яблок и апельсин	200	13,60	111	0	0	20
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт	30,00	40	3	4	18
		8	Яблоко	82	14,80	46	0	0	6
Итого					210,00	959,00	31,00	31,00	138,00

Директор школы _____ И.В. Плехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Винова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

10.02.22.

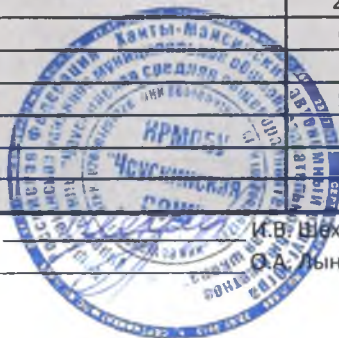
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	20,80	75	1	7	4
	гор. Блюдо	374	Горбуша тушенная с овощами	100	47,80	64	6	3	3
	гарнир	224	Рагу из овощей	150	23,40	189	3	9	12
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	16,60	154	4	4	27
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	160	28,90	74	0	0	9
Итого					140,00	624,00	16,00	24,00	70,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с маслом	40	11,80	153	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная рисовая	215	29,10	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	469,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из огурца св. р/м	100	29,00	79	0	7	3
	1 блюдо	110	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	285	62,10	156	2	7	18
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	85,50	350	19	19	38
	гарнир								
	напиток	631	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	98	17,70	46	0	0	7
Итого					210,00	893,00	25,00	35,00	134,00
обед с 11 лет		16	С-т из св. огурца р/м	100	29,00	79	0	7	3
		110	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	285	62,10	156	2	7	18
		443	Плов из гов.	200	85,50	350	19	19	38
		631	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7							
		8	Яблоко	98	17,70	46	0	0	7
Итого					210,00	893,00	25,00	35,00	134,00

Директор школы

И.В. Шекирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа: НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп: День: 11.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с сыром	50	27,00	151	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	61,00	225	17	11	25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	1	20
	конд.изд.		Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	18
	хол.закуска								
	фрукт		Мандарин	104	26,00	47	0	0	8
Итого					140,00	566,00	25,00	24,00	91,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	51	14,50	151	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная ячневая	215	26,40	263	8	9	37
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	472,00	12,00	17,00	67,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св.помидор и огурцов	96	30,60	75	1	7	4
	1 блюдо	134	Суп крестьянский со сметаной и мясом	285	51,50	183	3	5	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	компот	631	Компот из мандарин	200	20,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,60	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Кондитерское изд.	1шт	15,00	40	3	4	18
	Итого					210,00	827,00	21,00	30,00
обед с 11 лет	закуска	20	С-т из св. помидор и огурцов	96	30,60	75	1	7	4
	1бл.	134	Суп крестьянский со сметаной и мясом	285	51,50	183	3	5	14
	2бл.	436	Жарое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	напиток	631	Компот из груш	200	13,90	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,60	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
	Итого					203,40	827,00	21,00	30,00

Директор школы: И.В. Шехирева
 Повар-бригадир: О.Т. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

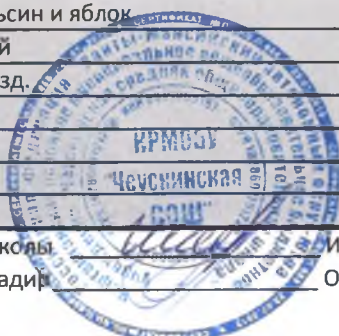
Отд./корп

День

14.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с сыром	50	27,00	150	7	7	15
	гор.бл.	155	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	8,10	87	2	2	17
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	30,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Мандарин	174	43,70	73	0	0	9
Итого					140,00	622,00	27,00	26,00	95,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	43	9,70	148	0	0	20
	гор. Бл.	2	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	478,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	71	Винегрет овощной	100	24,00	96	1	9	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	187	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из апельсин и яблок	200	13,60	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	89	7,00	136	5	3	30
	конд изд.	7	Кондитерское изд.	1шт	12,00	40	3	4	18
	Итого					210,00	905,00	33,00	41,00
обед с 11 лет		71	Винегрет овощной	100	24,00	96	1	9	4
		132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	187	9	10	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из апельсин и яблок	200	13,60	111	0	0	26
		6	Хлеб украинский	89	7,00	136	5	3	30
		7	Кондитерское изд.	153	12,00	40	3	4	18
	Итого					210,00	905,00	33,00	41,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 15.02.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	С-т Степной	100	19,90	84	2	5	8
	гор. Блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	90	40,50	135	11	5	12
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	26,40	189	2	6	25
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	197	35,60	92	0	0	12
		7	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	18
Итого					140,00	666,00	20,00	21,00	126,00
Завтрак 2	бут-д	1.	Бут-д с сыром	13.30.	13,70	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т Веснушка	100	18,90	105	2	5	12
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
	напиток	тк	Компот из апельсин	200	21,30	93	0	0	22
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	40	3	4	18
	фрукт	8	Яблоко	78	14,10	30	0	0	4
Итого					210,00	955,00	32,00	29,00	145,00
обед с 11 лет		1	С-т Веснушка	100	18,90	105	2	5	12
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
		тк	Компот из апельсин	200	21,30	93	0	0	22
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт	30,00	40	3	4	18
		8	Яблоко	78	14,10	30	0	0	4
Итого					210,00	955,00	32,00	29,00	145,00

Директор школы В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

16.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св. помидор	100	29,00	85	0	7	4
	гор.блюдо	487	Птица отварная	100	51,60	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	232	3	6	36
	гор. Напиток	685	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	177	44,30	81	0	0	9
Итого					140,00	670,00	19,00	21,00	87,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	66	13,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	215	27,50	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	100	29,00	79	0	7	3
	1 блюдо	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	43,10	188	4	6	15
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	85,50	350	15	16	25
	напиток	ттек	Компот из компотной смеси	200	17,60	111	0	0	26
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	167	30,10	77	0	0	9
Итого					210,00	941,00	23,00	31,00	108,00
обед с 11 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	100	29,00	85	1	6	4
	1бл.	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	43,10	188	4	6	15
	2бл.	443	Плов из гов.	200	85,50	350	15	16	25
	напиток	ттек	Компот из компотной смеси	200	17,60	111	0	0	26
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	167	30,10	20	0	0	2
Итого					210,00	890,00	24,00	30,00	102,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 17.02.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из помидор и огурцов	100	31,60	85	1	7	4
	гор. Блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	174	10	8	9
	гарнир	508	Каша пшеничная	150	9,20	205	5	6	29
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	кон. Изд.	6							
	фрукт	7	Яблоко	200	36,10	92	0	0	16
Итого					140,00	682,00	18,00	22,00	109,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	51	14,50	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	215	26,40	259	7	10	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	14,00	17,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Солнышко	100	31,50	177	6	14	6
	1 блюдо	143	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	275	33,50	163	8	9	10
	2 блюдо	374	Горбуша тушенная с овощами	140	81,30	102	11	5	6
	гарнир	511	Картофельное пюре	150	26,40	163	4	6	25
	напиток	631	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	86	21,60	46	0	0	8
		8							
Итого					210,00	913,00	34,00	37,00	125,00
обед с 11 лет		ткк	С-т Солнышко	100	31,50	177	6	14	6
		143	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	275	33,50	163	8	9	10
		374	Горбуша тушенная с овощами	140	81,30	102	11	5	6
		511	Картофельное пюре	150	26,40	163	4	6	25
		631	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	70	4,70	136	5	3	30
		7	Мандарин	86	21,60	46	0	0	8
		8							
Итого					210,00	913,00	34,00	37,00	125,00

Директор школы _____ Ю.В. Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 18.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с маслом	40	11,60	150	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	61,00	225	17	11	25
	гор.напиток	692	Какао с молоком	200	16,60	124	1	1	20
	конд.изд.								
	хол.закуска		Яйцо отварное	1шт.	17,00	63	5	5	0
	фрукт		Банан	170	33,80	78	0	0	8
Итого					140,00	640,00	27,00	25,00	73,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	47	11,80	151	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	215	29,10	263	8	9	37
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	472,00	12,00	17,00	67,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из свеклы р/м	100	20,40	75	1	7	4
	1 блюдо	134	Суп полевой с мясом птицы	275	41,30	193	3	5	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	компот	631	Компот из мандарин	200	20,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	141	35,30	65	0	0	9
	Итого					210,00	862,00	18,00	26,00
обед с 11 лет	закуска	20	С-т из свеклы р/м	100	20,40	75	1	7	4
	1бл.	134	Суп полевой мясом птицы	275	41,30	193	3	5	14
	2бл.	436	Жарое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	напиток	631	Компот из мандарин	200	20,50	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	141	35,30	65	0	0	9
	Итого					210,00	862,00	18,00	26,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 21.02.2022 г.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с джемом	50	13,50	152	0	0	20
	гор.бл.	155	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	30,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Банан	314	62,20	144	0	0	18
Итого					140,00	666,00	18,00	17,00	107,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	43	9,70	148	0	0	20
	гор. Бл.	2	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	478,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	71	Винегрет овощной	100	24,00	96	1	9	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	187	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из апельсин и яблок	200	13,60	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	79	14,30	36	0	0	9
Итого					210,00	901,00	30,00	37,00	110,00
обед с 11 лет		71	Винегрет овощной	100	24,00	96	1	9	4
		132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	187	9	10	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из апельсин и яблок	200	13,60	111	0	0	26
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
		7	Яблоко	79	14,30	36	0	0	9
Итого					210,00	901,00	30,00	37,00	110,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 22.02.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	С-т Степной	100	19,90	84	2	5	8
	гор. Блюдо	294	Печень по строгановски	108	76,30	155	10	6	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	38
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	129	23,30	59	0	0	9
		7							
Итого					140,00	634,00	21,00	17,00	110,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с маслом	70	13,70	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т из св.капусты	100	15,40	89	2	3	9
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	510	Картофельное пюре	150	26,40	189	2	7	25
	напиток	тк	Компот из апельсин	200	21,30	93	0	0	22
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	200	36,10	92	0	0	12
Итого					210,00	940,00	24,00	25,00	129,00
обед с 11 лет		1	С-т св. капусты	100	15,40	89	2	3	9
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
		510	Картофельное пюре	150	26,40	189	2	7	25
		тк	Компот из апельсин	200	21,30	93	0	0	22
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7							
		8	Яблоко	200	36,10	92	0	0	12
Итого					210,00	940,00	24,00	25,00	129,00

Директор школы  И.Б. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 24.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св. помидор	100	29,00	85	0	7	4
	гор.блюдо	487	Птица отварная	100	51,60	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	232	3	6	36
	гор. Напиток	685	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	177	44,30	81	0	0	9
Итого					140,00	670,00	19,00	21,00	87,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	66	13,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	215	27,50	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	100	29,00	79	0	7	3
	1 блюдо	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	43,10	188	4	6	15
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	85,50	350	15	16	25
	напиток	ттк	Компот из компотной смеси	200	17,60	111	0	0	26
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	167	30,10	77	0	0	9
Итого					210,00	941,00	23,00	31,00	108,00
обед с 11 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	100	29,00	85	1	6	4
	1бл.	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	43,10	188	4	6	15
	2бл.	443	Плов из гов.	200	85,50	350	15	16	25
	напиток	ттк	Компот из компотной смеси	200	17,60	111	0	0	26
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	167	30,10	20	0	0	2
Итого					210,00	890,00	24,00	30,00	102,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А.Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 25.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с маслом	40	11,60	150	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	61,00	225	17	11	25
	гор.напиток	692	Какао с молоком	200	16,60	124	1	1	20
	конд.изд.								
	хол.закуска								
	фрукт		Банан	256	50,80	118	0	0	8
Итого					140,00	617,00	22,00	20,00	73,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	47	11,80	151	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	215	29,10	263	8	9	37
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	472,00	12,00	17,00	67,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св. помидор и огурцов	100	31,60	75	1	7	4
	1 блюдо	134	Суп полевой с мясом птицы	275	41,30	193	3	5	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	компот	631	Кисель п/ягодный	200	7,80	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	147	36,80	67	0	0	9
Итого					210,00	860,00	18,00	26,00	108,00
обед с 11 лет	закуска	20	С-т из св. помидор и огурцов	100	31,60	75	1	7	4
	1бл.	134	Суп полевой мясом птицы	275	41,30	193	3	5	14
	2бл.	436	Жарое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	напиток	631	Кисель п/ягодный	200	7,80	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	147	36,80	67	0	0	9
Итого					210,00	860,00	18,00	26,00	108,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А.Дынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

28.02.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с джемом	50	13,50	150	7	7	20
	гор.бл.	155	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	8,10	87	2	2	17
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	30,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Банан	288	57,20	132	0	0	9
Итого					140,00	681,00	27,00	26,00	100,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	50	13,60	150	0	0	20
	гор. Бл.	2	Макароны отварные с сыром	150	22,30	215	4	0	24
	гор. Напиток	3	Чай с молоком	200	8,10	58	0	0	15
Итого					44,00	423,00	4,00	0,00	59,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Веснушка	100	18,90	105	2	5	12
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	187	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из апельсин и яблок	200	13,60	111	0	0	26
	хлеб	6	Хлеб украинский	89	7,00	136	5	3	30
	фрукт	7	Мандарин	68	17,10	31	0	0	8
Итого					210,00	905,00	31,00	33,00	117,00
обед с 11 лет		71	С-т Веснушка	100	18,90	105	2	5	12
		132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	187	9	10	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из апельсин и яблок	200	13,60	111	0	0	26
		6	Хлеб украинский	89	7,00	136	5	3	30
		7	Мандарин	68	17,10	31	0	0	8
Итого					210,00	905,00	31,00	33,00	117,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

