

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 1.03.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	С-т Степной	100	19,90	84	2	5	8
	гор. Блюдо	374	Горбуша тушенная с овощами	100	47,80	64	11	5	6
	гарнир	534	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	18
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Мандарин	128	32,00	59	0	0	9
		7	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	80	3	4	18
Итого					140,00	569,00	22,00	22,00	110,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с сыром	13.30.	13,70	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т св. огурцов	100	29,00	79	0	7	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
	напиток	ттак	Компот из кураги	200	15,20	124	0	0	22
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	160	40,10	73	0	0	11
	Итого					210,00	963,00	27,00	27,00
обед с 11 лет		1	С-т св. огурцов	100	29,00	79	0	7	3
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
		ттак	Компот из кураги	200	15,20	124	0	0	22
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7							
		8	Мандарин	160	40,10	73	0	0	11
Итого					210,00	963,00	27,00	27,00	125,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 2.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св. помидор	100	29,00	85	0	7	4
	гор.блюдо	487	Птица отварная	100	51,60	146	14	6	8
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	26,40	183	3	6	36
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	13
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	101	25,30	46	0	0	8
Итого					140,00	588,00	19,00	21,00	84,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	66	13,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшениная	215	27,50	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов и помидор	100	31,60	75	1	7	4
	1 блюдо	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	43,10	188	4	6	15
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	85,50	350	15	16	25
	напиток	тк	Компот из яблок	200	11,10	111	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	216	34,00	99	0	0	9
Итого					210,00	959,00	24,00	31,00	119,00
обед с 11 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов и помидор	100	31,60	75	1	7	4
	1бл.	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	43,10	188	4	6	15
	2бл.	443	Плов из гов.	200	85,50	350	15	16	25
	напиток	тк	Компот из яблок	200	11,10	111	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	216	34,00	99	0	0	2
Итого					210,00	959,00	24,00	31,00	112,00

Директор школы  И.В. Шехирева

Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 3.03.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из св. огурцов	100	29,00	85	1	6	7
	гор. Блюдо	462	Гуляш из гов.	100	77,70	132	14	7	5
	гарнир	508	Каша пшенная	150	9,20	205	5	6	29
	гор. Напиток	686	Чай с лимоном	200	5,20	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	кон. Изд.	6							
	фрукт	7	Банан	82	16,40	37	0	0	9
Итого					140,00	585,00	22,00	20,00	101,00
Завтрак 2	бут-д	1.	Бут-д с джемом	51	14,50	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	215	26,40	259	7	10	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	14,00	17,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	50	С-т из свеклы с сыром	100	30,00	158	4	11	7
	1 блюдо	143	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	275	33,50	163	8	9	10
	2 блюдо	423	Бефстроганов	100	93,20	139	14	8	3
	гарнир	511	Картофельное пюре	150	26,40	163	4	6	25
	напиток	631	Компот из мандарин	200	20,60	93	0	0	22
	хлеб	6	Хлеб украинский	80	6,30	181	7	5	35
	фрукт	7							
		8							
Итого					210,00	897,00	37,00	39,00	102,00
обед с 11 лет		50	С-т из свеклы с сыром	100	30,00	158	4	11	7
		143	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	275	33,50	163	8	9	10
		423	Бефстроганов	100	93,20	139	14	8	3
		511	Картофельное пюре	150	26,40	163	4	6	25
		631	Компот из мандарин	200	20,60	93	0	0	22
		6	Хлеб украинский	80	6,30	181	7	5	35
		7							
		8							
Итого					210,00	897,00	37,00	39,00	102,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 4.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с сыром	50	27,00	151	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	61,00	225	17	11	25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	1	20
	конд.изд.								
	хол.закуска								
	фрукт		Банан	192	38,00	88	0	0	11
Итого					140,00	567,00	22,00	20,00	76,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с маслом	40	11,80	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	215	29,10	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	501,00	13,00	18,00	70,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной	100	22,80	96	1	9	4
	1 блюдо	134	Суп крестьянский со сметаной и мясом	285	32,50	183	3	5	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	87,80	202	9	11	14
	гарнир								
	компот	631	Кисель п/ягодный	200	7,80	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Банан	199	39,40	91	0	0	9
	конд. изд.		Кондитерское изделие	1шт.	15,00	40	3	4	18
	Итого					210,00	868,00	21,00	32,00
обед с 11 лет	закуска	71	С-т винегрет овощной	100	22,80	96	1	9	4
	1бл.	134	Суп крестьянский со сметаной и мясом	285	32,50	183	3	5	14
	2бл.	436	Жарое по-домашнему	150	87,80	202	9	11	14
	гарнир								
	напиток	631	Кисель п/ягодный	200	7,80	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
	фрукт		Банан	199	39,40	91	0	0	9
	Итого					210,00	868,00	21,00	32,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

5.03.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	С-т Степной	100	19,90	84	2	5	8
	гор. Блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	90	40,50	135	11	5	12
	гарнир	520	Каша ячневая	150	8,30	183	5	9	31
	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	8,10	87	2	2	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,60	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	203	36,60	94	0	0	9
		7	Кондитерское изд.	2шт.	24,00	40	3	4	16
Итого					140,00	691,00	25,00	26,00	108,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с сыром	13.30.	13,70	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	С-т Солнышко	100	34,70	98	9	13	5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	14,90	186	7	5	28
	напиток	ткк	Компот из вишни	200	17,60	122	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Яблоко	177	32,00	82	0	0	8
Итого					210,00	965,00	36,00	33,00	138,00
обед с 11 лет		ткк	С-т Солнышко	100	34,70	98	9	13	5
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	14,90	186	7	5	28
		ткк	Компот из вишни	200	17,60	122	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7							
		8	Яблоко	177	32,00	82	0	0	8
Итого					210,00	965,00	36,00	33,00	138,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 10.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	Огурец консерв. Порционный	38	24,20	8	0	0	5
	гор.блюдо	423	Бефстроганрв	100	93,20	139	17	6	4
	гарнир	520	Каша гречневая	150	14,90	183	3	6	36
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6							
Итого					140,00	458,00	22,00	14,00	77,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	66	13,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшениная	215	27,50	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов и помидор	100	31,60	75	1	7	4
	1 блюдо	143	Суп с домашней лапшой с мясом	275	52,50	192	3	10	15
	2 блюдо	443	Птица отварная	100	51,60	146	14	6	8
	напиток	тк	Компот из яблок	200	11,10	111	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	178	32,10	82	0	0	9
	гарнир		Картофельное пюре	150	26,40	189	2	7	25
Итого					210,00	931,00	24,00	32,00	127,00
обед с 11 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов и помидор	100	31,60	75	1	7	4
	1бл.	143	Суп с домашней лапшой с мясом	275	52,50	192	3	10	15
	2бл.	443	Птица оварная	100	51,60	146	14	6	8
	напиток	тк	Компот из яблок	200	11,10	111	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	178	32,10	82	0	0	2
	гарнир		Картофельное пюре	150	26,40	189	2	7	25
Итого					210,00	931,00	24,00	32,00	120,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А.Льнова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

9.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с джемом	50	13,50	150	7	7	15
	гор.ыл.	185	Каша молочная ячневая	215	26,40	259	15	13	36
	гор. Напиток	686	Какао с молоком	200	16,60	154	4	4	27
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	15,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Яблоко	241	43,50	73	0	0	9
				Сок	200	25,00	80	0	0
Итого					140,00	756,00	29,00	28,00	115,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	51	14,50	150	0	0	15
	гор. Бл.	185	Каша молочная ячневая	215	26,40	259	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	467,00	15,00	13,00	66,00
Обед с 7 лет	закуска	71	Винегрет овощной	100	24,00	96	1	9	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	187	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из с/фруктов	200	11,10	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	83	6,50	136	5	3	30
	конд изд.	7	Кондитерское изд.	1шт	15,00	40	3	4	18
Итого					210,00	918,00	33,00	41,00	124,00
обед с 11 лет		71	Винегрет овощной	100	24,00	96	1	9	4
		132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	187	9	10	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из с/фруктов	200	11,10	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	83	6,50	136	5	3	30
		7	Кондитерское изд.	1шт	15,00	40	3	4	18
Итого					210,00	918,00	33,00	41,00	124,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 11.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св. помидор	100	29,00	85	0	7	4
	гор.блюдо	487	Птица отварная	100	51,60	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны оварные	150	9,50	232	3	6	35
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	14,40	103	2	2	20
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	132	33,00	60	0	0	9
Итого					140,00	694,00	21,00	23,00	91,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	66	13,70	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	215	27,20	269	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	547,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов и помидор	117	37,10	85	1	7	4
	1 блюдо	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	62,10	188	4	6	15
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	85,50	350	15	16	25
	напиток	699	Компот из мандарин	200	20,60	122	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт								
Итого					210,00	881,00	24,00	31,00	105,00
обед с 11 лет	закуска	16	С-т из св. огурцов и помидор	117	37,10	85	1	7	4
	1бл.	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	62,10	188	4	6	15
	2бл.	443	Плов из гов.	200	85,50	350	15	16	25
	напиток	699	Компот из мандарин	200	20,60	122	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт								
Итого					210,00	881,00	24,00	31,00	105,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

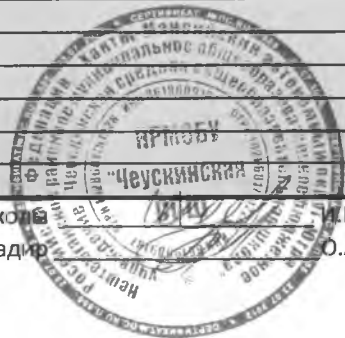
Отд./корп

День

16.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из св. помидор и огурцов	100	31,60	75	0	7	4
	гор.блюдо	487	Птица отварная	100	51,60	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	232	3	6	36
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	13
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	158	39,60	73	0	0	11
Итого					140,00	654,00	19,00	21,00	87,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	66	13,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	215	27,50	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	50	С-т из свеклы сыром	100	30,00	158	4	10	7
	1 блюдо	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	43,10	138	4	6	15
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	85,50	250	15	16	25
	напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	142	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	162	29,10	75	0	0	9
Итого					210,00	899,00	27,00	34,00	122,00
обед с 11 лет	закуска	50	С-т из свеклы с сыром	100	30,00	158	4	10	7
	1бл.	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	43,10	138	4	6	15
	2бл.	443	Плов из гов.	200	85,50	250	15	16	25
	напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	142	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	162	29,10	75	0	0	2
Итого					210,00	899,00	27,00	34,00	115,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 15.03.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	С-т из свеклы с огурцом	100	20,80	87	1	6	7
	гор. Блюдо	374	Горбуша тушенная с овощами	100	47,80	64	11	5	6
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	26,70	189	2	7	25
	гор. Напиток	686	Кофейный напиток	200	14,40	103	1	2	20
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	154	27,80	71	0	0	9
		7							
Итого					140,00	582,00	17,00	21,00	82,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,50	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	200.15.	28,40	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	43	С-т св. огурцов	100	29,00	75	0	7	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
	напиток	тк	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Мандарин	150	37,70	69	0	0	9
Итого					210,00	928,00	27,00	27,00	126,00
обед с 11 лет		1	С-т св. огурцов	100	29,00	75	0	7	3
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	147	6	5	24
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
		тк	Компот из компотной смеси	200	17,60	124	0	0	22
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7							
		8	Мандарин	150	37,70	69	0	0	9
Итого					210,00	955,00	27,00	27,00	123,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 14.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с маслом	40	11,60	151	7	7	15
	гор.ыл.	185	Каша молочная рисовая	215	29,10	259	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с молоком	200	8,10	89	4	4	27
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	12,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Мандарин	317	79,20	73	0	0	9
Итого					140,00	612,00	29,00	28,00	105,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с маслом	40	11,80	151	7	7	15
	гор. Бл.	185	Каша молочная рисовая	215	29,10	259	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	468,00	22,00	20,00	66,00
Обед с 7 лет	закуска	30	С-т из редиса с огурцом	100	37,00	69	3	5	4
	1 блюдо	87	Суп картофельный с рыбными конс.	275	35,70	167	7	8	14
	2 блюдо	431	Печень по- строгановски	108	76,30	86	5	5	2
	гарнир	508	Каша перловая	150	7,80	204	3	4	20
	компот	634	Компот из смородины	200	17,60	97	0	0	18
	хлеб	6	Хлеб украинский	83	6,50	188	6	4	30
	конд изд.	7	Яблоко	162	29,10	75	0	0	9
Итого					210,00	886,00	24,00	26,00	97,00
обед с 11 лет		30	С-т из редиса с огурцом	100	37,00	69	3	3	4
		87	Суп картофельный с рыбными конс.	275	35,70	167	7	8	14
		431	Печень по- строгановски	108	76,30	86	5	5	2
		508	Каша перловая	150	7,80	204	3	4	20
		634	Компот из смородины	200	17,60	97	0	0	18
		6	Хлеб украинский	83	6,50	188	6	4	30
		7	Яблоко	162	29,10	75	0	0	9
Итого					210,00	886,00	24,00	24,00	97,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

17.03.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	28	С-т из св. редиса с яйцом	100	35,40	75	2	7	6
	гор. Блюдо	462	Запеканка из печени с рисом	90	40,50	132	14	7	5
	гарнир	508	Капуста тушенная	150	22,70	186	4	7	18
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	кон. Изд.	6							
	фрукт	7	Мандарин	143	35,80	66	0	0	9
Итого					140,00	585,00	22,00	22,00	89,00
Завтрак 2	бут-д	3	Бут-д с сыром	34	14,50	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	215	26,40	259	7	10	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	14,00	17,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	19	С-т из помидор	100	29,00	85	0	7	4
	1 блюдо	143	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	275	33,50	162	3	10	15
	2 блюдо	437	Гуляш из гов	100	77,70	132	14	6	5
	гарнир	511	Картофельное пюре	150	26,40	163	4	6	25
	напиток	631	Кисель п/ягодный	200	7,80	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	1	15
	фрукт	7	Яблоко	171	30,90	78	0	0	9
		8							
Итого					210,00	876,00	25,00	30,00	110,00
обед с 11 лет		19	С-т из св. помидор	100	29,00	85	0	7	4
		143	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	275	33,50	162	3	10	15
		423	Гуляш из гов	100	77,70	132	14	6	5
		511	Картофельное пюре	150	26,40	163	4	6	25
		631	Кисель п/ягодный	200	7,80	120	0	0	37
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	1	15
		7	Яблоко	171	30,90	78	0	0	9
		8							
Итого					210,00	876,00	25,00	30,00	110,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

18.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с сыром	50	27,00	150	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	61,00	210	17	11	25
	гор.напиток	692	Какао с молоком	200	16,60	154	4	4	27
	конд.изд.		Кондитерское изд.	1шт	15,00	40	3	4	18
	хол.закуска								
	фрукт		Мандарин	82	20,40	37	0	0	8
Итого					140,00	591,00	28,00	27,00	98,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с маслом	40	11,80	153	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная рисовая	215	29,10	290	9	10	40
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	501,00	13,00	18,00	70,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной	100	22,80	96	1	9	4
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной и мясом	285	56,40	184	5	9	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	компот	631	Компот из смородины	200	17,60	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	115	20,70	47	0	0	9
	конд. изд.								
Итого					210,00	852,00	20,00	32,00	108,00
обед с 11 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной	100	22,80	96	1	9	4
	1бл.	135	Суп из овощей со сметаной и мясом	285	56,40	184	5	9	14
	2бл.	436	Жарое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	напиток	631	Компот из смородины	200	17,60	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	конд. изд.	7							
	фрукт		Яблоко	115	20,70	47	0	0	9
Итого					210,00	852,00	20,00	32,00	108,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

С.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

21.03.2022 г.

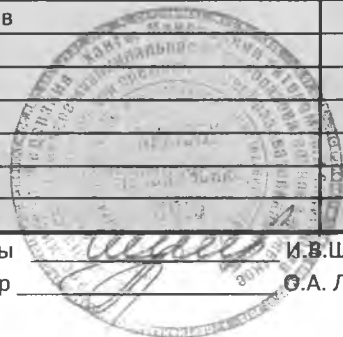
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с сыром	50	27,00	150	7	7	15
	гор.ьл.	185	Каша молочная гречневая	215	31,20	232	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
	хол закуска	4	Яйцо отварное	1шт	17,00	63	5	5	0
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6	Яблоко	192	34,60	73	0	0	9
				Сок	200	25,00	40	0	0
Итого					140,00	618,00	27,00	25,00	83,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	43	9,70	151	0	0	20
	гор. Бл.	185	Каша молочная гречневая	215	31,20	232	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	441,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св. помидор и огурцов	100	31,60	85	0	7	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	167	9	10	8
	2 блюдо	439	Печень тушенная в/соусе	115	62,50	146	10	10	4
	гарнир	516	Макароньы отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из с/фруктов	200	11,10	109	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	83	6,50	136	5	3	30
	конд изд.	7	Мандарин	90	22,60	41	0	0	9
Итого					210,00	887,00	29,00	38,00	115,00
обед с 11 лет		20	С-т из св. помидор и огурцов	100	31,60	85	0	7	4
		132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	167	9	10	8
		439	Печень тушенная в/соусе	115	62,50	146	10	10	4
		516	Макароньы отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из с/фруктов	200	11,10	109	0	0	31
		6	Хлеб украинский	83	6,50	136	5	3	30
		7	Мандарин	90	22,60	41	0	0	9
Итого					210,00	887,00	29,00	38,00	115,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

22.03.22.

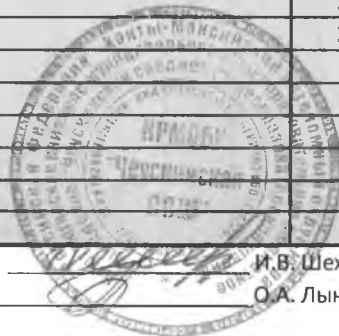
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25	Огурец порционный	30	11,20	4	0	0	3
	гор. Блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	8
	гарнир	208	Каша пшенная	150	9,20	197	4	5	20
	гор. Напиток	686	Кофейный напиток	200	14,40	103	1	2	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	167	30,20	77	0	0	11
	конд изд	7	Кондитерское изд.	1шт	15,00	40	3	4	16
Итого					140,00	683,00	20,00	20,00	88,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	48	12,50	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	200.15.	28,40	259	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	491,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	25	С-т Степной	100	19,90	84	2	5	8
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	187	6	5	24
	2 блюдо	371	Рыба припущенная	100	84,80	84	9	0	0
	гарнир	224	Рагу из овощей	200	31,20	224	3	9	11
	напиток	тпк	Компот из мандарин	200	20,60	122	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	62	4,90	140	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8							
Итого					210,00	841,00	24,00	21,00	102,00
обед с 11 лет		25	С-т Степной	100	19,90	84	2	5	8
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	275	48,60	187	6	5	24
		371	Рыба припущенная	100	84,80	84	9	0	0
		224	Рагу из овощей	200	31,20	224	3	9	11
		тпк	Компот из мандарин	200	20,60	122	0	0	31
		6	Хлеб украинский	62	4,90	140	4	2	28
		7							
		8							
Итого					210,00	841,00	24,00	21,00	102,00

Директор школы

И.В. Шехирева



Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 23.03.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из св. помидор и огурцов	100	31,60	75	0	7	4
	гор.блюдо	487	Птица отварная	100	57,80	146	14	6	8
	гарнир	516	Макароны отварные	150	12,60	232	3	6	36
	гор. Напиток	685	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	13
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Мандарин	121	30,30	73	0	0	11
Итого					140,00	654,00	19,00	21,00	87,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с джемом	49	13,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	215	27,50	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	50	С-т из свеклы сыром	100	30,00	158	4	10	7
	1 блюдо	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	45,20	138	4	6	15
	2 блюдо	443	Плов из гов.	200	85,50	250	15	16	25
	напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	142	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	150	27,00	75	0	0	9
	Итого					210,00	899,00	27,00	34,00
обед с 11 лет	закуска	50	С-т из свеклы с сыром	100	30,00	158	4	10	7
	1бл.	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	285	45,20	138	4	6	15
	2бл.	443	Плов из гов.	200	85,50	250	15	16	25
	напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	142	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	150	27,00	75	0	0	2
	Итого					210,00	899,00	27,00	34,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

