

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

5.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	88	С-т из свеклы	100	20,40	67	2	3	4
	гор.блюдо	471	Фрикадельки в соусе	140	90,60	154	8	6	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	17,60	210	5	5	27
	гор. Напиток	685	Чай с молоком	200	8,10	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	40	3,30	90	3	3	20
	фрукт	6							
Итого					140,00	579,00	18,00	17,00	70,00
Завтрак 2	буй-д	1	Б-д с маслом	63	15,70	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшеничная	210	25,20	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной	100	24,00	96	1	9	10
	1 блюдо	143	Суп с макаронными изд с мясом пт.	275	35,10	167	5	8	20
	2 блюдо	ттк	Грудка тушенная с овощами	150	76,30	244	13	20	1
	напиток	705	Компот из клюквы	200	17,60	94	0	0	24
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Мандарин	92	23,20	42	0	0	8
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	29,10	163	2	5	35
	Итого					210,00	942,00	25,00	44,00
обед с 11 лет	закуска	71	С-т Винегрет овощной	100	24,00	96	1	9	10
	1бл.	143	Суп с макаронными изд с мясом птицы	275	35,10	167	5	8	20
	2бл.	ттк	Грудка тушенная с овощами	150	76,30	244	13	20	1
	напиток	705	Компот из клюквы	200	17,60	94	0	0	24
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Мандарин	92	23,20	42	0	0	8
	гарнир		Картофельное пюре	150	29,10	163	2	5	35
	Итого					210,00	942,00	25,00	44,00

1 Директор школы  
Повар-бригадир

И.В.Шехирева  
О.А.Лынова

