

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

4.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с сыром	50	22,00	142	7	7	15
	гор.ьл.	417	Каша молочная рисовая	210	26,80	240	6	9	25
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	14,40	103	4	2	15
	хол закуска	4							
	конд. Изд.	5							
	фрукт	6	Мандарин	207	51,80	73	0	0	9
			Сок	200	25,00	40	0	0	10
Итого					140,00	598,00	17,00	18,00	74,00
Завтрак 2	бут-д	8	Б-д с джемом	51	14,10	150	0	0	15
	гор. Бл.	417	Каша молочная рисовая	210	26,80	240	6	9	25
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	448,00	6,00	9,00	55,00
Обед с 7 лет	закуска	19	С-т из св помидор	100	29,00	85	1	7	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом птицы и см.	285	49,30	167	9	5	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	12,60	203	5	8	29
	компот	631	Напиток из шиповника	200	10,90	94	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	143	25,80	65	0	0	9
Итого					210,00	882,00	30,00	30,00	121,00
обед с 11 лет		19	С-т из св. помидор	100	29,00	85	1	7	4
		132	Рассольник ленин. с мясом птицы и см.	285	49,30	167	9	5	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	12,60	203	5	8	29
		631	Напиток из шиповника	200	10,90	94	0	0	37
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
		7	Яблоко	143	25,80	65	0	0	9
Итого					210,00	882,00	30,00	30,00	121,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

