

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

10.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с маслом	11232	11,40	150	7	7	15
	гор.ьл.	155	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	686	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
	напиток	4	Сок	200	25,00	88	1	0	11
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	25,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Апельсин	144	36,20	56	0	0	6
Итого					134,00	666,00	26,00	24,00	101,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	15.20.	9,70	148	0	0	20
	гор. Бл.	2	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	478,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т винегрет	100	22,90	96	1	9	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом	10.25.250.	60,70	142	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	109	19,70	52	0	0	8
Итого					202,00	885,00	30,00	37,00	114,00
обед с 11 лет		71	С-т Винегрет	100	22,90	96	1	9	4
		132	Рассольник ленин. с мясом и см.	10.25.250.	60,70	142	9	10	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	5	3	30
		7	Яблоко	109	19,70	52	0	0	8
Итого					202,00	885,00	30,00	37,00	114,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

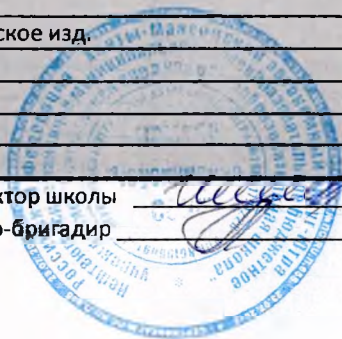
Отд./корп

День

11.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	тгк	С-т Веснушка	100	18,80	75	2	5	12
	гор.блюдо	451	Котлета с соусом	140	59,40	168	7	9	11
	гарнир	508	Каша пшенная	150	9,20	197	4	5	30
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	16,60	124	8	4	28
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукты	6	Апельсин	114	27,50	46	0	0	5
		7							
Итого					134,00	678,00	23,00	25,00	101,00
Завтрак 2	хол. Закуска	1	Б-д с маслом	10.35.	12,00	163	0	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,80	246	8	10	30
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
Итого					44,00	469,00	8,00	18,00	60,00
Обед с 7 лет	закуска	25	С-т Степной	100	19,50	84	2	5	8
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	25.250	34,00	167	9	8	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50.100	86,50	282	12	10	20
	хол. Напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	фрукты	6	Груша	98	24,70	46	0	0	10
		7	Кондитерское изд	1шт.	15,00	40	3	4	18
Итого					202,00	879,00	30,00	29,00	129,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	25	С-т степной	100	19,50	84	2	5	4
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	25.250.	34,00	167	9	8	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50.100	86,50	282	12	10	20
	хол. Напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	фрукты	6	Груша	98	24,70	68	0	0	10
		7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
Итого					202,00	901,00	30,00	29,00	125,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

12.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св. помидор	50	14,50	37	1	1	7
	гор.блюдо	431	Печень по-строгановски	108	75,60	155	10	6	4
	гарнир	510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	38
	гор. Напиток	685	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Апельсин	122	29,40	46	0	0	8
Итого					140,00	574,00	20,00	14,00	87,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	10.56.	13,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшениная	200.15.	27,50	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	110	32,40	85	1	6	4
	1 блюдо	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	25.250.10.	61,80	188	4	6	15
	2 блюдо	443	Плов из гов.	50.150.	85,50	350	15	16	25
	напиток	ткк	Компот из компотной смеси	200	17,60	111	0	0	26
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	44	8,00	20	0	0	2
Итого					210,00	890,00	24,00	30,00	102,00
обед с 11 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	110	32,40	85	1	6	4
	1бл.	110	Борщ сибирский с мясом и сметаной	25.250.10.	61,80	188	4	6	15
	2бл.	443	Плов из гов.	50.150	85,50	350	15	16	25
	напиток	ткк	Компот из компотной смеси	200	17,60	111	0	0	26
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	44	8,00	20	0	0	2
Итого					210,00	890,00	24,00	30,00	102,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

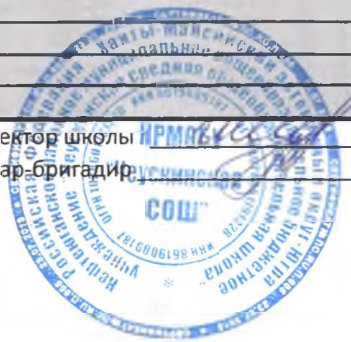
Ф.А.Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 13.01.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов	100	31,60	75	1	7	4
	гор. Блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	510	Каша ячневая	150	8,30	231	5	9	31
	гор. Напиток	686	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Груша	139	34,90	64	0	0	9
Итого					140,00	692,00	18,00	25,00	104,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с маслом	10.30.	11,80	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная рисовая	200.15.	29,10	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из свеклы р/м	100	16,00	75	1	7	5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	48,60	147	6	5	24
	2 блюдо	374	Горбуша тушенная с овощами	140	81,30	102	11	5	6
	гарнир	511	Картофельное пюре	150	26,40	163	4	6	25
	напиток	631	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7							
	фрукт	8	Груша	88	22,00	40	0	0	7
Итого					210,00	789,00	26,00	25,00	135,00
обед с 11 лет		1	С-т из свеклы р/м	100	16,00	75	1	7	5
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	48,60	147	6	5	24
		374	Горбуша тушенная с овощами	140	81,30	102	11	5	6
		511	Картофельное пюре	150	26,40	163	4	6	25
		631	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7							
		8	Груша	88	22,00	40	0	0	7
Итого					210,00	789,00	26,00	25,00	135,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

14.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с маслом	40	11,60	151	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	61,00	225	17	11	25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	1	20
	конд.изд.		Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	18
	хол.закуска								
	фрукт		Апельсин	172	41,40	79	0	0	9
Итого					140,00	598,00	25,00	24,00	92,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с маслом	50	12,40	151	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
Итого					44,00	474,00	12,00	17,00	67,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св.помидор и огурцов	100	31,60	75	1	7	4
	1 блюдо	ттк	Суп кудрявый с мясом	250.25.	58,40	193	3	5	27
	2 блюдо	439	Печень тушенная в соусе	115	62,50	186	15	15	8
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	202	3	6	36
	компот	631	Компот из груши	200	13,90	112	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Яблоко	163	29,40	75	0	0	9
	Итого					210,00	979,00	27,00	36,00
обед с 11 лет	закуска	20	С-т из св. помидор и огурцов	100	31,60	75	1	7	4
	1бл.	ттк	Суп кудрявый с мясом	250.25.	58,40	193	3	5	27
	2бл.	439	Печень тушенная в/соусе	115	62,50	186	15	15	8
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	202	3	6	36
	напиток	631	Компот из груш	200	13,90	112	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Яблоко	163	29,40	75	0	0	9
	Итого					210,00	979,00	27,00	36,00

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

17.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с маслом	40	11,60	150	7	7	15
	гор.ъл.	155	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	945	Чай с молоком	200	8,10	87	2	2	17
	напиток	4	Сок	200	25,00	88	1	0	11
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	15,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Апельсин	204	49,10	56	0	0	6
Итого					140,00	693,00	28,00	26,00	103,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	15.17	9,70	148	0	0	20
	гор. Бл.	2	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	478,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т винегрет	100	24,00	96	1	9	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом	10.25.250.	66,20	142	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	115	20,80	52	0	0	8
Итого					210,00	885,00	30,00	37,00	114,00
обед с 11 лет		71	С-т Винегрет	100	24,00	96	1	9	4
		132	Рассольник ленин. с мясом и см.	10.25.250.	66,20	142	9	10	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
		7	Яблоко	115	20,80	52	0	0	8
Итого					210,00	885,00	30,00	37,00	114,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 18.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	25	С-т степной	100	19,90	84	2	5	8
	гор.блюдо	374	Горбуша тушенная с овощами	100	47,80	64	6	3	3
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	26,40	189	2	7	25
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	16,60	124	8	4	28
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукты	6	Апельсин	112	26,80	52	0	0	8
		7							
Итого					140,00	581,00	20,00	21,00	87,00
Завтрак 2	хол. Закуска	1	Б-д с джемом	50	14,10	163	0	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	215	26,80	246	8	10	30
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	467,00	8,00	18,00	60,00
Обед с 7 лет	закуска	ткк	Томаты в/соку`	30	9,00	4	0	0	4
	1 блюдо	87	Суп картофельный с макаронами с мясом	275	52,00	167	5	9	10
	2 блюдо	436	Плов	200	85,50	350	17	13	36
	хол. Напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	фрукты	6	Яблоко	145	26,20	67	0	0	10
		7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
Итого					210,00	888,00	29,00	28,00	137,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	ткк	Томаты в/соку	30	9,00	4	0	0	4
	1 блюдо	87	Суп картофельный с макаронами с мясом	275	52,00	167	5	9	10
	2 блюдо	436	Плов	200	85,50	350	17	13	36
	хол. Напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	фрукты	6	Яблоко	145	26,20	67	0	0	10
		7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
Итого					210,00	888,00	29,00	28,00	137,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 19.01.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	20	С-т из св помидор и огурцов	100	31,60	85	1	7	4
	гор. Блюдо	487	Птица отварная	100	51,60	152	12	5	3
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	232	3	6	36
	гор. Напиток	686	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	1	15
	фрукт	6	Мандарин	167	41,70	77	0	0	9
Итого					140,00	672,00	18,00	19,00	103,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с сыром	13.30.	13,70	174	7	7	30
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	490,00	15,00	16,00	81,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Ароматный	100	25,90	75	1	7	5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	29,60	147	6	5	24
	2 блюдо	462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
	напиток	631	Компот из яблок и груш	200	12,80	126	0	0	20
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	40	3	4	18
	фрукт	8	Яблоко	192	34,60	52	0	0	7
Итого					210,00	980,00	31,00	31,00	139,00
обед с 11 лет		1	С-т Ароматный	100	25,90	75	1	7	5
		139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	29,60	147	6	5	24
		462	Тефтель с рисом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
		510	Каша гречневая	150	14,90	210	7	5	28
		631	Компот из яблок и груш	200	12,80	126	0	0	20
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт	30,00	40	3	4	18
		8	Яблоко	192	34,60	52	0	0	7
Итого					210,00	980,00	31,00	31,00	139,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 20.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	С-т из св. помидор	100	29,00	75	1	4	7
	гор.блюдо	431	Печень по-строгановски	108	75,60	155	10	6	4
	гарнир	510	Каша ячневая	150	8,30	231	6	9	31
	гор. Напиток	945	Чай с молоком	200	8,10	87	2	2	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукт	6	Яблоко	92	16,50	43	0	0	8
Итого					140,00	659,00	21,00	23,00	82,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	10.56.	13,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная пшениная	200.15.	27,50	268	4	9	25
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	36
Итого					44,00	546,00	4,00	17,00	63,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	100	31,60	85	1	6	4
	1 блюдо	110	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25.250.10.	62,10	188	4	6	15
	2 блюдо	487	Птица отварная	100	51,60	146	14	6	8
	напиток	ттек	Компот из компотной смеси	200	17,60	111	0	0	26
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	88	16,00	40	0	0	6
	гарнир		Картофельное пюре	150	26,40	189	2	6	25
Итого					210,00	895,00	25,00	26,00	114,00
обед с 11 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	100	31,60	85	1	6	4
	1бл.	110	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25.250.10.	62,10	188	4	6	15
	2бл.	487	Птица отварная	100	51,60	146	14	6	8
	напиток	ттек	Компот из компотной смеси	200	17,60	111	0	0	26
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	30
	фрукт		Яблоко	88	16,00	40	0	0	6
	гарнир		Картофельное пюре	150	26,40	189	2	6	25
Итого					210,00	895,00	25,00	26,00	114,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 21.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с сыром	50	27,00	151	4	8	20
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	115	61,00	225	17	11	25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	1	20
	конд.изд.		Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	18
	хол.закуска								
	фрукт		Апельсин	108	26,00	47	0	0	8
Итого					140,00	566,00	25,00	24,00	91,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с маслом	75	14,50	151	4	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная ячневая	215	26,40	263	8	9	37
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	472,00	12,00	17,00	67,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т из св.помидор и огурцов	100	31,60	75	1	7	4
	1 блюдо	134	Суп крестьянский со сметаной и мясом	285	51,50	183	3	5	14
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	компот	631	Компот из груши	200	13,90	112	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	50	3,70	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Яблоко	119	21,50	55	0	0	8
	Итого					210,00	830,00	18,00	26,00
обед с 11 лет	закуска	20	С-т из св. помидор и огурцов	100	31,60	75	1	7	4
	1бл.	134	Суп крестьянский со сметаной и мясом	285	51,50	183	3	5	14
	2бл.	436	Жарое по-домашнему	150	87,80	269	9	11	14
	гарнир								
	напиток	631	Компот из груш	200	13,90	112	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	50	3,70	136	5	3	30
	конд. изд.	7	Яблоко	119	21,50	55	0	0	8
	Итого					210,00	830,00	18,00	26,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

24.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	8	Б-д с сыром	50	27,00	151	7	7	15
	гор.бл.	155	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	693	Какао с молоком	200	16,60	154	4	4	27
	напиток	4							
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	30,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Мандарин	140	35,20	64	0	0	8
Итого					140,00	681,00	29,00	28,00	104,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	32	9,70	148	0	0	20
	гор. Бл.	2	Каша молочная гречневая	215	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	478,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С-т винегрет	100	24,00	96	1	9	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	142	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	115	20,80	52	0	0	8
	Итого					210,00	885,00	30,00	37,00
обед с 11 лет		71	С-т Винегрет	100	24,00	96	1	9	4
		132	Рассольник ленин. с мясом и см.	285	66,20	142	9	10	8
		437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		639	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	4,70	136	5	3	30
		7	Яблоко	115	20,80	52	0	0	8
	Итого					210,00	885,00	30,00	37,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 25.01.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	ткк	С-т Веснушка	100	18,80	75	2	5	12
	гор.блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	90	40,50	271	23	9	25
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	26,40	189	2	7	25
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	14,40	103	1	1	20
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,50	68	2	2	15
	фрукты	6	Мандарин	149	37,40	46	0	0	5
		7							
Итого					140,00	752,00	30,00	24,00	102,00
Завтрак 2	хол. Закуска	1	Б-д с маслом	70	14,10	163	0	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	215	26,80	246	8	10	30
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	60	0	0	15
Итого					44,00	469,00	8,00	18,00	60,00
Обед с 7 лет	закуска	78	С-т икра свекольная	100	19,10	128	2	8	18
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	275	34,00	167	9	8	14
	2 блюдо	534	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	18
	хол. Напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	фрукты	6	Яблоко	219	39,50	46	0	0	10
		7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
	2блюдо	451	Котлета припущенная	75	57,40	140	6	7	9
Итого					210,00	937,00	28,00	36,00	146,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	78	С-т икра свекольная	100	19,10	128	2	8	18
	1 блюдо	87	Суп с рыбными консервами	275	34,00	167	9	8	14
	2 блюдо	534	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	18
	хол. Напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,70	136	4	2	28
	фрукты	6	Яблоко	219	39,50	46	0	0	10
		7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
	2 блюдо	451	Котлета припущенная	75	57,40	140	6	7	9
	Итого					210,00	937,00	28,00	36,00

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова

