

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 1.12.21.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 20 | С-т из св помидор и огурцов | 100 | 31,60 | 85 | 1 | 7 | 4 |
| | гор. Блюдо | 487 | Птица отварная | 100 | 51,60 | 132 | 12 | 5 | 3 |
| | гарнир | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | гор. Напиток | 945 | Чай с молоком | 200 | 8,10 | 78 | 2 | 2 | 17 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 1 | 15 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 171 | 30,90 | 62 | 2 | 2 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 628,00 | 24,00 | 25,00 | 76,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Бут-д с сыром | 14.30. | 14,10 | 174 | 7 | 7 | 30 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная геркулесовая | 200.15. | 26,80 | 246 | 8 | 10 | 30 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 478,00 | 15,00 | 17,00 | 75,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 1 | С-т Ароматный | 100 | 25,80 | 75 | 1 | 7 | 5 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 25.250. | 47,80 | 147 | 6 | 5 | 24 |
| | 2 блюдо | 374 | Горбуша тушеная с овощами | 140 | 81,30 | 102 | 11 | 5 | 6 |
| | гарнир | 511 | Каша рисовая | 150 | 11,10 | 175 | 4 | 6 | 25 |
| | напиток | 631 | Компот из яблок | 200 | 11,00 | 126 | 0 | 0 | 40 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | конд. Изд. | 7 | | | | | | | |
| | фрукт | 8 | Яблоко | 114 | 20,60 | 52 | 0 | 0 | 7 |
| Итого | | | | | 202,00 | 813,00 | 26,00 | 25,00 | 135,00 |
| обед с 11 лет | | 1 | С-т Ароматный | 100 | 25,80 | 75 | 1 | 7 | 5 |
| | | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мямом | 25.250. | 47,80 | 147 | 6 | 5 | 24 |
| | | 374 | Горбуша тушеная с овощами | 140 | 81,30 | 102 | 11 | 5 | 6 |
| | | 511 | Каша рисовая | 150 | 11,10 | 175 | 4 | 6 | 25 |
| | | 631 | Компот из яблок | 200 | 11,00 | 126 | 0 | 0 | 40 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | | 7 | | | | | | | |
| | | 8 | Яблоко | 114 | 20,60 | 52 | 0 | 0 | 7 |
| Итого | | | | | 202,00 | 813,00 | 26,00 | 25,00 | 135,00 |

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

2.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|----------------------------------------|------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 36 | С-т из свеклы с соленым огурцом | 100 | 17,70 | 87 | 1 | 6 | 7 |
| | гор.блюдо | 431 | Печень по-строгановски | 108 | 75,60 | 155 | 10 | 6 | 4 |
| | гарнир | 510 | Каша гречневая | 150 | 14,90 | 210 | 7 | 5 | 38 |
| | гор. Напиток | 692 | Кофейный напиток | 200 | 14,00 | 99 | 8 | 4 | 18 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 2 | 15 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 52 | 9,50 | 23 | 0 | 0 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 642,00 | 28,00 | 23,00 | 86,00 |
| Завтрак 2 | буь-д | 1 | Б-д с маслом | 10.56. | 13,40 | 220 | 0 | 8 | 2 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная пшеница | 200.15. | 27,50 | 268 | 4 | 9 | 25 |
| | гор. Напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 36 |
| Итого | | | | | 44,00 | 546,00 | 4,00 | 17,00 | 63,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 16 | С-т из св. огурца | 100 | 29,00 | 85 | 1 | 6 | 4 |
| | 1 блюдо | 110 | Борщ из св. капусты с мясом и сметаной | 25.250.10. | 43,10 | 188 | 4 | 6 | 15 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов из гов. | 50.150. | 85,50 | 350 | 15 | 16 | 25 |
| | напиток | 648 | Кисель п/ягодный | 200 | 7,70 | 120 | 0 | 0 | 37 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 30 |
| | фрукт | 6 | Мандарин | 129 | 32,30 | 58 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 937,00 | 24,00 | 30,00 | 119,00 |
| обед с 11 лет | закуска | 16 | С-т из св. огурца | 100 | 29,00 | 85 | 1 | 6 | 4 |
| | 1бл. | 110 | Борщ из св. капусты с мясом и сметаной | 25.250.10. | 43,10 | 188 | 4 | 6 | 15 |
| | 2бл. | 443 | Плов из гов. | 50.150 | 85,50 | 350 | 15 | 16 | 25 |
| | напиток | 648 | Кисель п/ягодный | 200 | 7,70 | 120 | 0 | 0 | 37 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 30 |
| | фрукт | 6 | Мандарин | 129 | 32,30 | 58 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 937,00 | 24,00 | 30,00 | 119,00 |

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 3.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------------|------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 30.30 | 18,80 | 150 | 7 | 7 | 15 |
| | гор.блюдо | 366 | Запеканка из творога со сметаной | 100.15. | 61,00 | 225 | 17 | 11 | 25 |
| | гор.напиток | 945 | Чай с молоком | 200 | 8,10 | 99 | 2 | 2 | 17 |
| | фрукт | 4 | Мандарин | 184 | 46,10 | 85 | 6 | 5 | 2 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 559,00 | 32,00 | 25,00 | 59,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 17.30. | 11,80 | 148 | 0 | 0 | 20 |
| | гор.блюдо | 2 | Каша молочная рисовая | 200.15. | 29,10 | 240 | 6 | 9 | 34 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 446,00 | 6,00 | 9,00 | 69,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 20 | С-т их св помидор и огурцов | 100 | 31,60 | 85 | 1 | 7 | 4 |
| | 1 блюдо | 154 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250.25.10. | 51,10 | 157 | 3 | 5 | 31 |
| | 2 блюдо | 462 | Тефтель с рисом в/соусе | 140 | 57,50 | 175 | 10 | 5 | 9 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 154 | 25,00 | 170 | 3 | 6 | 25 |
| | компот | ттк | Компот из яблок и мандарин | 200 | 17,40 | 111 | 0 | 0 | 36 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 0 | 0 | 26 |
| | конд. изд. | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 15,00 | 40 | 6 | 5 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 874,00 | 23,00 | 28,00 | 159,00 |
| обед с 11 лет | закуска | 20 | С-т из св. огурцов и помидор | 100 | 31,60 | 85 | 1 | 7 | 4 |
| | 1бл. | 154 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250.25.10. | 51,10 | 157 | 3 | 5 | 31 |
| | 2бл. | 462 | тефтель срисом в/соусе | 140. | 57,50 | 175 | 10 | 5 | 9 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 154 | 25,00 | 170 | 3 | 6 | 25 |
| | напиток | ттк | Компот из яблок и мандарина | 200 | 17,40 | 111 | 0 | 0 | 36 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 5 | 3 | 30 |
| | конд. изд. | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 15,00 | 40 | 6 | 5 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 874,00 | 28,00 | 31,00 | 163,00 |

Директор школы _____ И.В.Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|---------------------------------|------------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | бут-д | 8 | Б-д с сыром | 20.30. | 20,20 | 151 | 7 | 7 | 15 |
| | гор.ыл. | 155 | Каша молочная гречневая | 200.15. | 31,20 | 272 | 15 | 13 | 36 |
| | гор. Напиток | 686 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | напиток | 4 | Сок | 200 | 25,00 | 88 | 1 | 0 | 11 |
| | конд. Изд. | 5 | Кондитерское изд. | 1шт | 15,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| | фрукт | 6 | Мандарин | 149 | 37,40 | 56 | 0 | 0 | 6 |
| Итого | | | | | 134,00 | 667,00 | 26,00 | 24,00 | 101,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 15.20. | 9,70 | 148 | 0 | 0 | 20 |
| | гор. Бл. | 2 | Каша молочная гречневая | 200.15. | 31,20 | 272 | 15 | 13 | 36 |
| | гор. Напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 478,00 | 15,00 | 13,00 | 71,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 71 | С- т винегрет | 100 | 22,90 | 96 | 1 | 9 | 4 |
| | 1 блюдо | 132 | Рассольник ленин. с мясом и см. | 10.25.250. | 65,00 | 142 | 9 | 10 | 8 |
| | 2 блюдо | 437 | Гуляш из гов. | 100 | 77,70 | 132 | 10 | 7 | 4 |
| | гарнир | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | компот | 639 | Компот из с/фруктов | 200 | 7,10 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 5 | 3 | 30 |
| | фрукт | 7 | Яблоко | 85 | 15,40 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 879,00 | 30,00 | 37,00 |
| обед с 11 лет | | 71 | С-т Винегрет | 100 | 22,90 | 96 | 1 | 9 | 4 |
| | | 132 | Рассольник ленин. с мясом и см. | 10.25.250. | 65,00 | 142 | 9 | 10 | 8 |
| | | 437 | Гуляш из гов. | 100 | 77,70 | 132 | 10 | 7 | 4 |
| | | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | | 639 | Компот из с/фруктов | 200 | 7,10 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 204 | 6 | 3 | 42 |
| | | 7 | Яблоко | 85 | 15,40 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| Итого | | | | | 202,00 | 947,00 | 31,00 | 37,00 | 126,00 |

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

7.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|---------------|--------------|--------------------------------------|-------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | хол. Закуска | 88 | С- из свеклы р/м | 100 | 16,00 | 67 | 2 | 3 | 8 |
| | гор.блюдо | 294 | Запеканка из печени с рисом с соусом | 140 | 40,00 | 131 | 11 | 5 | 12 |
| | гарнир | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | гор.напиток | 693 | Какао с молоком | 200 | 16,60 | 124 | 8 | 4 | 28 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 2 | 15 |
| | фрукты | 6 | Мандарин | 138 | 34,60 | 60 | 0 | 0 | 8 |
| | конд.зд | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 15,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| | Итого | | | | 134,00 | 693,00 | 31,00 | 26,00 | 118,00 |
| Завтрак 2 | хол. Закуска | 1 | Б-д с маслом | 10.38. | 12,00 | 163 | 0 | 8 | 15 |
| | гор.блюдо | 2 | Каша молочная геркулесовая | 200.15. | 26,80 | 246 | 8 | 10 | 30 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | 44,00 | 469,00 | 8,00 | 18,00 | 60,00 | |
| Обед с 7 лет | закуска | 25 | С-т Стерной | 100 | 19,50 | 84 | 2 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | ттк | Суп полевой с мясом | 25.250 | 58,10 | 193 | 3 | 5 | 18 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-ломашнему | 50.100 | 86,50 | 282 | 12 | 10 | 20 |
| | хол. Напиток | 631 | Компот из вишни | 200 | 17,60 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | фрукты | 6 | Яблоко | 88 | 15,90 | 46 | 0 | 0 | 9 |
| | Итого | | | | 202,00 | 865,00 | 21,00 | 22,00 | 114,00 |
| | обед с 11 лет | хол. Закуска | 25 | С-т степной | 100 | 19,50 | 84 | 2 | 5 |
| 1 блюдо | | ттк | Суп полевой с мясом | 25.250. | 58,10 | 193 | 3 | 5 | 18 |
| 2 блюдо | | 436 | Жаркое по-домашнему | 50.100 | 86,50 | 282 | 12 | 10 | 20 |
| хол. Напиток | | 631 | Компот из вишни | 200 | 17,60 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| хлеб | | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| фрукты | | 6 | Яблоко | 88 | 15,90 | 46 | 0 | 0 | 9 |
| Итого | | | | | 202,00 | 865,00 | 21,00 | 22,00 | 110,00 |

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ Ю.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

8.12.21.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 20 | С-т из св помидор и огурцов | 100 | 31,60 | 85 | 1 | 7 | 4 |
| | гор. Блюдо | 487 | Птица отварная | 100 | 51,60 | 152 | 12 | 5 | 3 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 150 | 24,30 | 164 | 2 | 4 | 25 |
| | гор. Напиток | 686 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 0 | 0 | 36 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 1 | 15 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 105 | 19,00 | 46 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 575,00 | 17,00 | 17,00 | 92,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Бут-д с сыром | 13.30. | 13,70 | 174 | 7 | 7 | 30 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная манная | 200.15. | 27,20 | 258 | 8 | 9 | 36 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 490,00 | 15,00 | 16,00 | 81,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 1 | С-т Ароматный | 100 | 25,80 | 75 | 1 | 7 | 5 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 25.250. | 47,80 | 147 | 6 | 5 | 24 |
| | 2 блюдо | 374 | Горбуша тушеная с овощами | 140 | 81,30 | 102 | 11 | 5 | 6 |
| | гарнир | 511 | Каша рисовая | 150 | 11,10 | 175 | 4 | 6 | 25 |
| | напиток | 631 | Компот из яблок | 200 | 11,00 | 126 | 0 | 0 | 40 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | конд. Изд. | 7 | | | | | | | |
| | фрукт | 8 | Яблоко | 114 | 20,60 | 52 | 0 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 813,00 | 26,00 | 25,00 | 135,00 |
| обед с 11 лет | | 1 | С-т Ароматный | 100 | 25,80 | 75 | 1 | 7 | 5 |
| | | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 25.250. | 47,80 | 147 | 6 | 5 | 24 |
| | | 374 | Горбуша тушеная с овощами | 140 | 81,30 | 102 | 11 | 5 | 6 |
| | | 511 | Каша рисовая | 150 | 11,10 | 175 | 4 | 6 | 25 |
| | | 631 | Компот из яблок | 200 | 11,00 | 126 | 0 | 0 | 40 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | | 7 | | | | | | | |
| | | 8 | Яблоко | 114 | 20,60 | 52 | 0 | 0 | 7 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 813,00 | 26,00 | 25,00 | 135,00 |

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 9.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|----------------------------------------|------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 19 | С-т из св. помидор | 100 | 29,00 | 75 | 1 | 1 | 7 |
| | гор.блюдо | 431 | Печень по-строгановски | 108 | 75,60 | 155 | 10 | 6 | 4 |
| | гарнир | 510 | Каша гречневая | 150 | 14,90 | 210 | 7 | 5 | 38 |
| | гор. Напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 2 | 15 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 50 | 9,10 | 23 | 0 | 0 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 589,00 | 20,00 | 14,00 | 83,00 |
| Завтрак 2 | буь-д | 1 | Б-д с маслом | 10.56. | 13,40 | 220 | 0 | 8 | 2 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная пшениная | 200.15. | 27,50 | 268 | 4 | 9 | 25 |
| | гор. Напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 36 |
| Итого | | | | | 44,00 | 546,00 | 4,00 | 17,00 | 63,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 16 | С-т из св. огурца | 100 | 29,00 | 85 | 1 | 6 | 4 |
| | 1 блюдо | 110 | Борщ из св. капусты с мясом и сметаной | 25.250.10. | 43,10 | 188 | 4 | 6 | 15 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов из гов. | 50.150. | 85,50 | 350 | 15 | 16 | 25 |
| | напиток | тпк | Компот из яблок и мандарина | 200 | 17,40 | 111 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 30 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 125 | 22,60 | 58 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 928,00 | 24,00 | 30,00 | 108,00 |
| обед с 11 лет | закуска | 16 | С-т из св. огурца | 100 | 29,00 | 85 | 1 | 6 | 4 |
| | 1бл. | 110 | Борщ из св. капусты с мясом и сметаной | 25.250.10. | 43,10 | 188 | 4 | 6 | 15 |
| | 2бл. | 443 | Плов из гов. | 50.150 | 85,50 | 350 | 15 | 16 | 25 |
| | напиток | тпк | Компот из яблок и мандарина | 200 | 17,40 | 111 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 30 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 125 | 22,60 | 58 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 928,00 | 24,00 | 30,00 | 108,00 |

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А.Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 10.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------------|------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | бут-д | 1 | Б-д с сыром | 30.30. | 27,90 | 151 | 7 | 7 | 15 |
| | гор.блюдо | 366 | Запеканка из творога со сметаной | 100.15. | 61,00 | 225 | 17 | 11 | 25 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток | 200 | 14,00 | 103 | 1 | 1 | 20 |
| | конд.изд. | 4 | Кондитерское изд. | 1шт. | 15,00 | 40 | 0 | 0 | 28 |
| | хол.закуска | 337 | Яйцо отварное | 1шт. | 16,10 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 582,00 | 30,00 | 24,00 | 88,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 17.30. | 11,80 | 148 | 0 | 0 | 20 |
| | гор.блюдо | 2 | Каша молочная рисовая | 200.15. | 29,10 | 240 | 6 | 9 | 34 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 446,00 | 6,00 | 9,00 | 69,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 36 | С-т их свеклы с соленым огурцом | 100 | 17,70 | 87 | 1 | 6 | 7 |
| | 1 блюдо | 154 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250.25.10. | 51,10 | 157 | 3 | 5 | 31 |
| | 2 блюдо | 462 | Тефтель с рисом в/соусе | 140 | 57,50 | 188 | 12 | 6 | 10 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 180 | 28,70 | 170 | 3 | 6 | 25 |
| | компот | 634 | Компот из смородины | 200 | 17,60 | 97 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 0 | 0 | 26 |
| | конд. изд. | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 25,00 | 40 | 6 | 5 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 875,00 | 25,00 | 28,00 | 152,00 |
| обед с 11 лет | закуска | 36 | С-т из свеклы с соленым огурцом | 100 | 17,70 | 87 | 1 | 6 | 7 |
| | 1бл. | 154 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250.25.10. | 51,10 | 157 | 3 | 5 | 31 |
| | 2бл. | 462 | Тефтель с рисом в/соусе | 140 | 57,50 | 175 | 10 | 5 | 9 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 180 | 28,70 | 170 | 3 | 6 | 25 |
| | напиток | 634 | Компот из смородины | 200 | 17,60 | 97 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 5 | 3 | 30 |
| | конд. изд. | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 25,00 | 40 | 6 | 5 | 28 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 862,00 | 28,00 | 30,00 | 155,00 |

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

13.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|---------------------------------|------------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | бут-д | 8 | Б-д с маслом | 20.30. | 11,40 | 150 | 7 | 7 | 15 |
| | гор.бл. | 155 | Каша молочная гречневая | 200.15. | 31,20 | 272 | 15 | 13 | 36 |
| | гор. Напиток | 686 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | напиток | 4 | Сок | 200 | 25,00 | 88 | 1 | 0 | 11 |
| | конд. Изд. | 5 | Кондитерское изд. | 1шт | 25,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| | фрукт | 6 | Мандарин | 144 | 36,20 | 56 | 0 | 0 | 6 |
| Итого | | | | | 134,00 | 666,00 | 26,00 | 24,00 | 101,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 15.20. | 9,70 | 148 | 0 | 0 | 20 |
| | гор. Бл. | 2 | Каша молочная гречневая | 200.15. | 31,20 | 272 | 15 | 13 | 36 |
| | гор. Напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 478,00 | 15,00 | 13,00 | 71,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 71 | С-т винегрет | 100 | 22,90 | 96 | 1 | 9 | 4 |
| | 1 блюдо | 132 | Рассольник ленин. с мясом и см. | 10.25.250. | 65,00 | 142 | 9 | 10 | 8 |
| | 2 блюдо | 437 | Гуляш из гов. | 100 | 77,70 | 132 | 10 | 7 | 4 |
| | гарнир | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | компот | 639 | Компот из с/фруктов | 200 | 7,10 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 5 | 3 | 30 |
| | фрукт | 7 | Яблоко | 85 | 15,40 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 879,00 | 30,00 | 37,00 |
| обед с 11 лет | | 71 | С-т Винегрет | 100 | 22,90 | 96 | 1 | 9 | 4 |
| | | 132 | Рассольник ленин. с мясом и см. | 10.25.250. | 65,00 | 142 | 9 | 10 | 8 |
| | | 437 | Гуляш из гов. | 100 | 77,70 | 132 | 10 | 7 | 4 |
| | | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | | 639 | Компот из с/фруктов | 200 | 7,10 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 204 | 6 | 3 | 42 |
| | | 7 | Яблоко | 85 | 15,40 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 947,00 | 31,00 | 37,00 |

Директор школы

И.В.Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 14.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|----------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | хол. Закуска | ттк | С-т Веснушка | 100 | 18,80 | 105 | 2 | 5 | 12 |
| | гор.блюдо | 451 | Котлета с соусом | 140 | 59,40 | 168 | 7 | 9 | 11 |
| | гарнир | 508 | Каша пшеничная | 150 | 9,20 | 197 | 4 | 5 | 30 |
| | гор.напиток | 693 | Какао с молоком | 200 | 16,60 | 124 | 8 | 4 | 28 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 2 | 15 |
| | фрукты | 6 | Яблоко | 154 | 27,70 | 60 | 0 | 0 | 8 |
| | | 7 | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 722,00 | 23,00 | 25,00 | 104,00 |
| Завтрак 2 | хол. Закуска | 1. | Б-д с маслом | 10.38. | 12,00 | 163 | 0 | 8 | 15 |
| | гор.блюдо | 2 | Каша молочная геркулесовая | 200.15. | 26,80 | 246 | 8 | 10 | 30 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 469,00 | 8,00 | 18,00 | 60,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 25 | С-т Степной | 100 | 19,50 | 84 | 2 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | 87 | Суп с рыбными консервами | 25.250 | 34,00 | 167 | 9 | 8 | 14 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 50.100 | 86,50 | 282 | 12 | 10 | 20 |
| | хол. Напиток | 631 | Компот из вишни | 200 | 17,60 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | фрукты | 6 | Яблоко | 138 | 25,00 | 63 | 0 | 0 | 10 |
| | | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 15,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| Итого | | | | | 202,00 | 896,00 | 30,00 | 29,00 | 129,00 |
| обед с 11 лет | хол. Закуска | 25 | С-т степной | 100 | 19,50 | 84 | 2 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | 87 | Суп с рыбными консервами | 25.250. | 34,00 | 167 | 9 | 8 | 14 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 50.100 | 86,50 | 282 | 12 | 10 | 20 |
| | хол. Напиток | 631 | Компот из вишни | 200 | 17,60 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | фрукты | 6 | Яблоко | 138 | 25,00 | 68 | 0 | 0 | 10 |
| | | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 15,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| Итого | | | | | 202,00 | 901,00 | 30,00 | 29,00 | 125,00 |

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

15.12.21.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 20 | С-т из св помидор и огурцов | 100 | 31,60 | 85 | 1 | 7 | 4 |
| | гор. Блюдо | 487 | Птица отварная | 100 | 51,60 | 152 | 12 | 5 | 3 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 150 | 24,30 | 164 | 2 | 4 | 25 |
| | гор. Напиток | 686 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 0 | 0 | 36 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 1 | 15 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 105 | 19,00 | 46 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 575,00 | 17,00 | 17,00 | 92,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Бут-д с сыром | 13.30. | 13,70 | 174 | 7 | 7 | 30 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная манная | 200.15. | 27,20 | 258 | 8 | 9 | 36 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 490,00 | 15,00 | 16,00 | 81,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 1 | С-т Ароматный. | 100 | 25,80 | 75 | 1 | 7 | 5 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 25.250. | 47,80 | 147 | 6 | 5 | 24 |
| | 2 блюдо | 374 | Горбуша тушенная с овощами | 140 | 81,30 | 102 | 11 | 5 | 6 |
| | гарнир | 511 | Каша рисовая | 150 | 11,10 | 175 | 4 | 6 | 25 |
| | напиток | 631 | Компот из кураги | 200 | 11,00 | 126 | 0 | 0 | 40 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | конд. Изд. | 7 | | | | | | | |
| | фрукт | 8 | Яблоко | 114 | 20,60 | 52 | 0 | 0 | 7 |
| Итого | | | | | 202,00 | 813,00 | 26,00 | 25,00 | 135,00 |
| обед с 11 лет | | 1 | С-т Ароматный | 100 | 25,80 | 75 | 1 | 7 | 5 |
| | | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 25.250. | 47,80 | 147 | 6 | 5 | 24 |
| | | 374 | Горбуша тушенная с овощами | 140 | 81,30 | 102 | 11 | 5 | 6 |
| | | 511 | Каша рисовая | 150 | 11,10 | 175 | 4 | 6 | 25 |
| | | 631 | Компот из кураги | 200 | 11,00 | 126 | 0 | 0 | 40 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | | 7 | | | | | | | |
| | | 8 | Яблоко | 114 | 20,60 | 52 | 0 | 0 | 7 |
| Итого | | | | | 202,00 | 813,00 | 26,00 | 25,00 | 135,00 |

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лылова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

16.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|----------------------------------------|------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 19 | С-т из св. помидор | 50 | 14,50 | 75 | 1 | 1 | 7 |
| | гор.блюдо | 431 | Печень по-строгановски | 108 | 75,60 | 155 | 10 | 6 | 4 |
| | гарнир | 510 | Каша гречневая | 150 | 14,90 | 210 | 7 | 5 | 38 |
| | гор. Напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 2 | 15 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 131 | 23,60 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 612,00 | 20,00 | 14,00 | 87,00 |
| Завтрак 2 | буь-д | 1 | Б-д с маслом | 10.56. | 13,40 | 220 | 0 | 8 | 2 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная пшенная | 200.15. | 27,50 | 268 | 4 | 9 | 25 |
| | гор. Напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 36 |
| Итого | | | | | 44,00 | 546,00 | 4,00 | 17,00 | 63,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 16 | С-т из св. огурца | 110 | 32,40 | 85 | 1 | 6 | 4 |
| | 1 блюдо | 110 | Борщ из св. капусты с мясом и сметаной | 25.250.10. | 62,10 | 188 | 4 | 6 | 15 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов из гов. | 50.150. | 85,50 | 350 | 15 | 16 | 25 |
| | напиток | ткк | Компот из компотной смеси | 200 | 17,60 | 111 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 30 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 870,00 | 24,00 | 30,00 | 100,00 |
| обед с 11 лет | закуска | 16 | С-т из св. огурца | 110 | 32,40 | 85 | 1 | 6 | 4 |
| | 1бл. | 110 | Борщ из св. капусты с мясом и сметаной | 25.250.10. | 62,10 | 188 | 4 | 6 | 15 |
| | 2бл. | 443 | Плов из гов. | 50.150 | 85,50 | 350 | 15 | 16 | 25 |
| | напиток | ткк | Компот из компотной смеси | 200 | 17,60 | 111 | 0 | 0 | 26 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 4 | 2 | 30 |
| | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 202,00 | 870,00 | 24,00 | 30,00 | 100,00 |

Директор школы
Повар-бригадир

И.В.Шехирева
О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 17.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|-------------------------------------|------------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | бут-д | 1 | Б-д с сыром | 30.30. | 27,90 | 151 | 7 | 7 | 15 |
| | гор.блюдо | 366 | Запеканка из творога со сметаной | 100.15. | 61,00 | 225 | 17 | 11 | 25 |
| | гор.напиток | 692 | Кофейный напиток | 200 | 14,00 | 103 | 1 | 1 | 20 |
| | конд.изд. | | | | | | | | |
| | хол.закуска | | | | | | | | |
| | фрукт | | Мандарин | 128 | 32,00 | 59 | 0 | 0 | 8 |
| Итого | | | | | 134,90 | 538,00 | 25,00 | 19,00 | 68,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 17.30. | 11,80 | 148 | 0 | 0 | 20 |
| | гор.блюдо | 2 | Каша молочная рисовая | 200.15. | 29,10 | 240 | 6 | 9 | 34 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 446,00 | 6,00 | 9,00 | 69,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 37 | С-т из св. овощей | 100 | 25,90 | 99 | 3 | 6 | 4 |
| | 1 блюдо | 154 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250.25.10. | 51,10 | 157 | 3 | 5 | 31 |
| | 2 блюдо | 462 | Тефтель с рисом в/соусе | 140 | 57,50 | 188 | 12 | 6 | 10 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 150 | 24,30 | 164 | 3 | 5 | 18 |
| | компот | 634 | Компот из с/фруктов | 200 | 7,10 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 82 | 6,10 | 136 | 0 | 0 | 26 |
| | конд. изд. | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 30,00 | 40 | 6 | 5 | 28 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 908,00 | 27,00 | 27,00 |
| обед с 11 лет | закуска | 37 | С-т из св. овощей | 100 | 25,90 | 99 | 3 | 6 | 4 |
| | 1бл. | 154 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 250.25.10. | 51,10 | 157 | 3 | 5 | 31 |
| | 2бл. | 462 | Тефтель с рисом в/соусе | 140 | 57,50 | 175 | 10 | 5 | 9 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 150 | 24,30 | 164 | 3 | 5 | 18 |
| | напиток | 634 | Компот из с/фруктов | 200 | 7,10 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 82 | 6,10 | 136 | 5 | 3 | 30 |
| | конд. изд. | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 30,00 | 40 | 6 | 5 | 28 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 895,00 | 30,00 | 29,00 |

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Дюнова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

20.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|---------------------------------|------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | бут-д | 8 | Б-д с сыром | 30.30. | 27,90 | 151 | 7 | 7 | 15 |
| | гор.ыл. | 185 | Каша молочная манная | 200.15. | 27,20 | 258 | 8 | 9 | 36 |
| | гор. Напиток | 945 | Чай с молоком | 200 | 8,10 | 99 | 2 | 2 | 17 |
| | напиток | | | | | | | | |
| | конд. Изд. | 5 | Кондитерское изд. | 2шт. | 24,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| | фрукт | 6 | Мандарин | 187 | 46,80 | 56 | 0 | 0 | 6 |
| Итого | | | | | 134,00 | 604,00 | 20,00 | 22,00 | 92,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 20.30. | 13,70 | 150 | 0 | 0 | 20 |
| | гор. Бл. | 2 | Каша молочная манная | 200.15. | 27,20 | 258 | 8 | 9 | 36 |
| | гор. Напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 466,00 | 8,00 | 9,00 | 71,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 71 | С-т винегрет | 100 | 22,90 | 96 | 1 | 9 | 4 |
| | 1 блюдо | 132 | Рассольник ленин. с мясом и см. | 10.25.250. | 65,00 | 142 | 9 | 10 | 8 |
| | 2 блюдо | 437 | Гуляш из гов. | 100 | 77,70 | 132 | 10 | 7 | 4 |
| | гарнир | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | компот | 639 | Компот из смородины | 200 | 17,60 | 97 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 5 | 3 | 30 |
| | фрукт | 7 | Кондитерское изд. | 28 | 4,90 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| Итого | | | | | 202,00 | 852,00 | 30,00 | 37,00 | 108,00 |
| обед с 11 лет | | 71 | С-т Винегрет | 100 | 22,90 | 96 | 1 | 9 | 4 |
| | | 132 | Рассольник ленин. с мясом и см. | 10.25.250. | 65,00 | 142 | 9 | 10 | 8 |
| | | 437 | Гуляш из гов. | 100 | 77,70 | 132 | 10 | 7 | 4 |
| | | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | | 639 | Компот из смородины | 200 | 17,60 | 97 | 0 | 0 | 25 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 6 | 3 | 42 |
| | | 7 | Кондитерское изд. | 28 | 4,90 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| Итого | | | | | 202,00 | 852,00 | 31,00 | 37,00 | 120,00 |

Директор школы _____ И.В.Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 21.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | хол. Закуска | 88 | С- из свеклы р/м | 100 | 16,00 | 67 | 2 | 3 | 8 |
| | гор.блюдо | 294 | Запеканка из печени с рисом с соусом | 140 | 40,00 | 131 | 11 | 5 | 12 |
| | гарнир | 516 | Макароны отварные | 150 | 9,50 | 203 | 5 | 8 | 29 |
| | гор.напиток | 693 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 2 | 15 |
| | фрукты | 6 | Мандарин | 104 | 26,00 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| | конд.зд | 7 | Кондитерское изд. | 1шт. | 35,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| Итого | | | | | 134,00 | 615,00 | 23,00 | 22,00 | 105,00 |
| Завтрак 2 | хол. Закуска | 1. | Б-д с маслом | 10.38. | 12,00 | 163 | 0 | 8 | 15 |
| | гор.блюдо | 2 | Каша молочная геркулесовая | 200.15. | 26,80 | 246 | 8 | 10 | 30 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 469,00 | 8,00 | 18,00 | 60,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 25 | С-т Степной | 100 | 19,50 | 84 | 2 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | ттк | Суп полевой с мясом | 25.250 | 58,10 | 193 | 3 | 5 | 18 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 50.100 | 86,50 | 282 | 12 | 10 | 20 |
| | хол. Напиток | 631 | Компот из вишни | 200 | 17,60 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 71 | 5,30 | 160 | 4 | 2 | 28 |
| | фрукты | 6 | Кондитерское изд. | 1шт. | 15,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 883,00 | 24,00 | 26,00 |
| Обед с 11 лет | хол. Закуска | 25 | С-т степной | 100 | 19,50 | 84 | 2 | 5 | 4 |
| | 1 блюдо | ттк | Суп полевой с мясом | 25.250. | 58,10 | 193 | 3 | 5 | 18 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 50.100 | 86,50 | 282 | 12 | 10 | 20 |
| | хол. Напиток | 631 | Компот из вишни | 200 | 17,60 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 5 | Хлеб украинский | 71 | 5,30 | 160 | 4 | 2 | 28 |
| | конд изд. | 6 | Кондитерское изд. | 1шт. | 15,00 | 40 | 3 | 4 | 18 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 883,00 | 24,00 | 26,00 |

Директор школы  И.В.Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 22.12.21.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 20 | С-т из св помидор и огурцов | 100 | 31,60 | 85 | 1 | 7 | 4 |
| | гор. Блюдо | 487 | Птица отварная | 100 | 51,60 | 152 | 12 | 5 | 3 |
| | гарнир | 520 | Картофельное пюре | 150 | 24,30 | 164 | 2 | 4 | 25 |
| | гор. Напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 5 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 1 | 15 |
| | фрукт | 6 | Яблоко | 117 | 21,10 | 56 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Итого | | | | | 134,00 | 583,00 | 17,00 | 17,00 | 72,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Бут-д с джемом | 22.30. | 14,50 | 174 | 7 | 7 | 30 |
| | гор. Блюдо | 2 | Каша молочная ячневая | 200.15. | 26,40 | 263 | 8 | 9 | 37 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 495,00 | 15,00 | 16,00 | 82,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 36 | С-т из свеклы с соленым огурцом | 100 | 17,70 | 87 | 1 | 6 | 7 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 25.250. | 47,80 | 147 | 6 | 5 | 24 |
| | 2 блюдо | 374 | Горбуша тушеная с овощами | 140 | 81,30 | 125 | 11 | 5 | 6 |
| | гарнир | 534 | Капуста тушеная | 150 | 22,70 | 156 | 4 | 7 | 18 |
| | напиток | 648 | Кисель п/ягодный | 200 | 7,70 | 120 | 0 | 0 | 37 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,20 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | конд. Изд. | 7 | | | | | | | |
| | фрукт | 8 | Яблоко | 114 | 20,60 | 52 | 0 | 0 | 7 |
| Итого | | | | | 202,00 | 823,00 | 26,00 | 25,00 | 127,00 |
| обед с 11 лет | | 36 | С-т из свеклы с соленым огурцом | 100 | 17,70 | 87 | 1 | 6 | 7 |
| | | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 25.250. | 47,80 | 147 | 6 | 5 | 24 |
| | | 374 | Горбуша тушеная с овощами | 140 | 81,30 | 125 | 11 | 5 | 6 |
| | | 534 | Капуста тушеная | 150 | 22,70 | 156 | 4 | 7 | 18 |
| | | 648 | Кисель п/ядный | 200 | 7,70 | 120 | 0 | 0 | 37 |
| | | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,20 | 136 | 4 | 2 | 28 |
| | | 7 | | | | | | | |
| | | 8 | Яблоко | 114 | 20,60 | 52 | 0 | 0 | 7 |
| Итого | | | | | 202,00 | 823,00 | 26,00 | 25,00 | 127,00 |

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

23.12.21.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 431 | Печень по строгановски | 108 | 75,60 | 155 | 10 | 6 | 4 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 3 | Хлеб 1 сорта | 30 | 2,30 | 68 | 2 | 2 | 15 |
| | закуска | 19 | С-т из св. помидор | 50 | 14,50 | 37 | 0 | 0 | 3 |
| | гарнир | 510 | Каша гречневая | 150 | 14,90 | 210 | 7 | 5 | 38 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблоко | 131 | 23,60 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| | конд. Изд. | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Обед с 7 лет до 11 лет | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор школы _____ И.В. Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

24.12.2021 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | бут-д | 1 | Б-д с маслом | 60 | 11,40 | 151 | 7 | 7 | 15 |
| | гор.блюдо | 366 | Запеканка из творога со сметаной | 115 | 61,00 | 225 | 17 | 11 | 25 |
| | гор.напиток | 692 | Чай с лимоном | 200 | 5,20 | 60 | 1 | 1 | 18 |
| | конд.изд. | | | | | | | | |
| | хол.закуска | | | | | | | | |
| | фрукт | | Мандарин | 225 | 56,40 | 103 | 0 | 0 | 8 |
| Итого | | | | | 134,00 | 539,00 | 25,00 | 19,00 | 66,00 |
| Завтрак 2 | бут-д | 1 | Б-д с джемом | 17.30. | 11,80 | 148 | 0 | 0 | 20 |
| | гор.блюдо | 2 | Каша молочная рисовая | 200.15. | 29,10 | 240 | 6 | 9 | 34 |
| | гор.напиток | 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,10 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| Итого | | | | | 44,00 | 446,00 | 6,00 | 9,00 | 69,00 |
| Обед с 7 лет | закуска | 37 | С-т из св. овощей | 100 | 25,90 | 99 | 3 | 6 | 4 |
| | 1 бл. | 135 | Суп овощей и сметаной | 250.10. | 18,70 | 174 | 5 | 9 | 14 |
| | 2 бл. | 423 | Бефстроганов из гов | 140 | 115,00 | 139 | 17 | 6 | 4 |
| | гарнир | 510 | Каша ячневая | 150 | 8,30 | 231 | 5 | 9 | 31 |
| | компот | 634 | Компот из с/ фруктов | 200 | 7,10 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 0 | 0 | 26 |
| | фрукт | | Мандарин | 90 | 22,60 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 949,00 | 30,00 | 30,00 |
| обед с 11 лет | закуска | 37 | С-т из св. овощей | 100 | 25,90 | 99 | 3 | 6 | 4 |
| | 1 бл. | 135 | Суп овощей и сметаной | 250.10. | 18,70 | 174 | 5 | 9 | 14 |
| | 2 бл. | 423 | Бефстроганов из гов | 140 | 115,00 | 139 | 17 | 6 | 4 |
| | гарнир | 510 | Каша ячневая | 150 | 8,30 | 231 | 5 | 9 | 31 |
| | напиток | 634 | Компот из с/фруктов | 200 | 7,10 | 124 | 0 | 0 | 31 |
| | хлеб | 6 | Хлеб украинский | 60 | 4,40 | 136 | 5 | 3 | 30 |
| | фрукт | | Мандарин | 90 | 22,60 | 46 | 0 | 0 | 8 |
| | Итого | | | | | 202,00 | 949,00 | 35,00 | 33,00 |

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

