

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 8.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Б-д с джемом	20.30.	13,30	148	0	0	20
	гор.напиток	2	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
	хлеб	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
		4	Сок	200	25,00	88	1	0	11
		5	Кондитерское изд.	1шт	26,00	40	3	4	18
		6	Мандарин	133	33,30	56	0	0	6
Итого					134,00	664,00	19,00	17,00	106,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с джемом	15.20.	9,70	148	0	0	20
		2	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	478,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т винегрет	100	22,90	96	1	9	4
	1 блюдо	2	Щи из св.капусты с мясом и см.	10.25.250.	53,80	163	8	9	10
	2 блюдо	3	Бефстроганов	100	93,20	139	14	8	30
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	5	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	40
	хлеб	6	Хлеб украинский	67	5,00	151	5	3	30
	фрукт								
Итого					202,00	876,00	33,00	37,00	143,00
обед с 11 лет		1	С-т Винегрет	100	22,90	96	1	9	4
		2	Щи из св.капусты с мясом и см.	10.25.250.	53,80	163	8	9	10
		3	Бефстроганов	100	93,20	139	14	8	30
		4	Макароны отварные	160	10,10	216	7	11	35
		5	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	204	6	3	42
Итого					202,00	942,00	36,00	40,00	161,00

Директор школы
 Повар-бригадир

 И.В. Шехирева
 О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 9.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т Светофор	100	18,90	122	1	7	6
	гор.напиток	2	Рыба тушенная с овощами	75.75	57,10	102	11	5	9
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	25
		4	Какао с молоком	200	16,60	124	8	4	28
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
		6	Яблоко	82	14,80	36	0	0	5
Итого					134,00	615,00	26,00	25,00	88,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с маслом	10.43.	12,40	153	0	8	4
		2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
		3	Чай с лимоном	200	5,20	58	0	0	15
Итого					44,00	474,00	8,00	17,00	56,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17,70	87	1	6	7
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250	47,80	147	6	5	24
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150.	85,50	350	15	16	25
	гарнир	4	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
	компот	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	хлеб	6	Мандарин	116	29,00	46	0	0	8
	фрукт								
Итого					202,00	863,00	26,00	29,00	117,00
обед с 11 лет		1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17,70	87	1	6	7
		5	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	5	24
		3	Плов из гов.	65.150.	107,30	385	17	13	36
		4	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
		5	Хлеб украинский	90	6,60	204	5	3	42
		6	Кондитерское изд.	29	5,00	15	4	5	10
Итого					202,00	935,00	33,00	32,00	144,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 10.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	1	С- из св помидор	100	22,30	75	1	7	4
	гор.блюдо	2	Запеканка из печени с рисом	90	31,30	136	12	5	13
	гарнир	3	Рагу из овощей	150	22,40	129	3	8	17
	гор.напиток	4	Чай с сахаром	200	3,10	57	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
	фрукты	6	Мандарин	210	52,60	92	0	0	16
Итого					134,00	557,00	18,00	22,00	80,00
Завтрак 2	хол. Закуска	1	Б-д с маслом	10.30.	11,30	153	0	8	4
	гор.блюдо	2	Каша молочная пшенная	200.15.	27,50	268	4	9	25
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
Итого					44,00	481,00	4,00	17,00	44,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. огурцов	110	22,30	85	1	7	4
	1 блюдо	2	Суп плевой с мясом	25.250.	58,10	193	3	5	18
	2 блюдо	3	Жаркое по-ломашнему	50.100	86,50	242	12	10	20
	хол. Напиток	4	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	98	4,40	136	4	2	28
	фрукты	6	Яблоко	131	23,60	60	0	0	9
Итого					202,00	840,00	20,00	24,00	110,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	1	С-т из св. огурцов	100	22,30	85	1	6	4
	1 блюдо	2	Суп полевой с мясом	25.250.	58,10	193	3	5	18
	2 блюдо	3	Жаркое по-домашнему	50.100	86,50	242	12	10	20
	хол. Напиток	4	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукты	6	Яблоко	131	23,60	60	0	0	9
Итого					202,00	840,00	20,00	23,00	110,00

И.О. Директор школы
Повар-бригадир



И.В. Шехирева
О.А. Лынова

Захарова Т.Б.

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

11.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	1	С-т из свежлы с чесноком	100	16,00	67	2	3	8
	гор.напиток	2	Тефтель с рисом и мясом в/соусе	90.50.	57,50	175	10	5	9
	гарнир	3	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	28
	гор. Напиток	4	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
	хлеб	5	хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
	фрукты	6	Яблоко	223	40,20	46	0	0	16
		7							
Итого					134,00	601,00	21,00	15,00	91,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	20.30	13,70	148	0	0	20
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
		4							
Итого					44,00	464,00	8,00	9,00	73
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из веснушка	100	18,80	105	2	5	12
	1 блюдо	2	Суп крестьянский с мясом и см.	25.10.250.	51,10	157	3	5	3
	2 блюдо	3	Колета с/соусом	75.50.	59,40	168	7	9	11
	гарнир	4	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	25
	компот	5	Компот из кураги	200	11,00	124	0	0	28
	хлеб	6	Хлеб украинский	64	4,90	136	4	2	28
	фрукт	7	Кондитерское изд.	1шт.	32,50	40	3	4	18
Итого					202,00	893	23	32	125,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	1	С-т из веснушка	100	18,80	105	2	5	12
	1 блюдо	2	Суп крестьянский с мясом и см.	25.10.250.	51,10	157	3	5	3
	2 блюдо	3	Колета с/соусом	75.50.	59,40	168	7	9	11
	гарнир	4	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	25
	хол.напиток	5	Компот из кураги	200	11,00	124	0	0	28
	хлеб	6	Хлеб украинский	64	4,90	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	32,50	40	3	4	18
Итого					202,00	893,00	23,00	32,00	125



и.о. Директор школы
Повар-бригадир

Заварова К.Е.
О. Давыдова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

12.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	1	С-т из св. капусты с яблоком	100	17,00	75	2	5	9
	гор блюдо	2	Печень тушенная в/соусе	65.50.	51,80	161	13	13	6
	гарнир	3	Рис отварной	150	11,10	175	4	6	25
	гор.напиток	4	Кофейный напиток	200	14,00	99	8	4	4
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
	Фрукты	6	Мандарин	151	37,80	46	0	0	18
		7							
Итого					134,00	624,00	29,00	30,00	77,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с маслом	10.67.	14,20	212	5	8	34
	гор.блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,70	246	8	10	30
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	516,00	13,00	18,00	79,00
Обед с 7 лет	закуска	1	Огурец консервир. Порционный	50	9,80	8	0	0	8
	1 блюдо	2	Суп картофельный с макар. с мясом	25.250	50,80	168	10	6	25
	2 блюдо	3	Биточек по белорусскм с/соусом	75.50.	83,70	194	13	10	19
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	5	Компот из смородины	200	17,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Яблоко	145	26,20	67	0	0	6
Итого					202,00	873,00	32,00	26,00	140,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	1	Огурей консервир. Порц.	50	9,80	8	0	0	8
	1 бдо	5	Суп картофельный с макар. с мясом	25.250.	50,80	168	10	6	15
	гор блюдо	3	Биточек по белоруски	75.50.	83,70	194	13	10	19
	гарнир	4	Макароны оварные	200	12,60	270	7	11	39
	компот	5	Компот из смородины	200	17,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукты	7	Яблоко	128	23,10	59	0	0	8
Итого					202,00	932,00	34,00	29,00	142,00

и о Директор школы
Повар-бригадир

К.Е.Захарова

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

16.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	71	Винегрет овощной	70	15,20	51	1	3	8
	гор.напиток	462	Тефтель с рисом и мясом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	508	Каша гречневая	150	14,90	211	7	5	38
	гор. Напиток	945	Чай с молоком	200	8,10	87	2	2	17
	злеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
	фрукты	6	Мандарин	95	24,00	35	0	0	7
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	6	14	62
Итого					134,00	686,00	28,00	34,00	156,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с джемом	20.30	13,70	148	0	0	20
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого		4							
Обед с 7 лет					44,00	464,00	8,00	9,00	73
	закуска	1	С-т из веснушка	100	18,80	105	2	5	12
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и см.	285	55,50	174	5	9	14
	2 блюдо	451	Колета	75.50.	57,40	173	12	9	12
	гарнир	534	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	17
	компот	648	Кисель п/ягодный	200	7,70	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Яблоко	197	35,50	46	3	4	18
Итого					202,00	893	23	32	125,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	1	С-т из веснушка	100	18,80	105	2	5	12
	1 блюдо	135	Суп из овощей с мясом и см.	285	55,50	174	5	9	14
	2 блюдо	451	Котлета	75	57,40	173	12	9	12
	гарнир	534	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	17
	хол.напиток	648	Кисель п/ягодный	200	7,70	120	0	0	37
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Яблоко	197	35,50	46	3	4	18
	Итого					202,00	910,00	30,00	36,00

и.о. Директор школы Захарова К.Е.
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 17.11.21.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св помидор и огурцов	100	23,80	85	1	7	4
	гор.напиток	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	25
		4	Чай с молоком	200	8,10	78	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
		6	Яблоко	133	23,90	62	2	2	8
Итого					134,00	588,00	23,00	24,00	72,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с сыром	14.30.	14,10	134	6	6	27
		2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,80	246	8	10	30
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	438,00	14,00	16,00	72,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Ароматный	100	19,90	75	1	7	5
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	5	24
	2 блюдо	3	Печень тушенная в/соусе	65.50	51,80	181	13	13	6
	гарнир	4	Каша рисовая	150	11,10	175	4	6	25
	сладкое	5	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт.	20,00	40	3	4	18
		8	Мандарин	144	36,00	66	0	0	8
Итого					202,00	946,00	31,00	37,00	154,00
обед с 11 лет		1	С-т Ароматный	100	19,90	75	1	7	5
		2	Суп картофельный с бобовыми с мямом	25.250.	47,80	147	6	5	24
		3	Печень тушенная в/соусе	65.50.	51,80	181	13	13	6
		4	Каша рисовая	150	11,10	175	4	6	25
		5	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт.	20,00	40	3	4	18
		8	Мандарин	144	36,00	66	0	0	8
Итого					202,00	946,00	31,00	37,00	154,00

и.о.

Директор школы
Повар-бригадир



И.В. Шехирева
О.А. Лынова

Жапарова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

18.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	С-т из св. помидор	100	29,00	75	1	7	4
	гор.блюдо	2	Рыба тушенная с овощами	75.75	57,10	102	11	5	9
	гарнир	3	Рагу из овощей	150	22,40	193	3	8	17
	гор. Напиток	4	Кофейный напиток	200	14,00	99	8	4	18
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
	код. Изд.	6	Кондит. Изд.	54	9,20	40	0	0	28
Итого					134,00	577,00	25,00	26,00	91,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с сыром	14.30.	14,50	134	8	6	27
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	455,00	16,00	15,00	79,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. огурца	100	29,00	85	1	6	4
	1 блюдо	2	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25.250.10.	62,10	188	4	6	15
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150.	85,50	350	15	16	25
	напиток	4	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	30
	конд. Изд.	6	Кондитерское изд.	20	3,40	20	3	6	14
Итого					202,00	876,00	27,00	36,00	113,00
обед с 11 лет	закуска	1	С-т из св. огурца	100	29,00	85	1	6	4
	1бл.	5	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25.250.10.	62,10	188	4	6	15
	2бл.	3	Плов из гов.	50.150	85,50	350	15	16	25
	напиток	4	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	30
	конд изд.	6	Кондитерское изд.	20	3,40	20	3	6	14
Итого					202,00	876,00	27,00	36,00	113,00

и.о. Директор школы

К.Е.Захарова

Повар

О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 19.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с сыром	30.30	27,80	176	7	7	15
	гор.блюдо	2	Запеканка из творога со сметаной	100.15.	60,90	225	17	11	25
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
	фрукт	4	Мандарин	160	40,10	74	5	4	1
Итого					134,00	535,00	29,00	22,00	56,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с маслом	10.56.	13,40	176	8	10	16
	гор.блюдо	2	Каша молочная пшеничная	200.15.	27,50	268	4	9	25
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	502,00	12,00	19,00	56,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т их св помидор и огурцов	100	31,60	85	1	6	4
	1 блюдо	2	Суп картофельный срыбными консервами.	250.25.	34,00	187	5	7	21
	2 блюдо	3	Бефстроганов из гов	50.50	93,20	139	14	8	2
	гарнир	4	Картофельное пюре	170	27,80	164	2	6	25
	компот	5	Компот из яблок и лимона	200	8,80	142	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	90	6,60	204	5	3	42
Итого					202,00	921,00	27,00	30,00	130,00
обед с 11 лет	закуска	1	С-т из св. огурцов и помидор	100	31,60	85	1	6	4
	1бл.	2	суп картофельный с рыбн. Консервами	25.250.	34,00	187	5	7	21
	2бл.	3	Бефстроганов из гов.	50.50	93,20	139	14	8	33
	гарнир	4	Картофельное пюре	170	27,80	164	2	6	25
	напиток	5	Компот из яблок и лимона	200	8,80	142	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	90	6,60	204	5	3	42
Итого					202,00	921,00	27,00	30,00	161,00

и.о. Директор школы К.Е.Захарова
 Повар-бригадир С.А.Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

22.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с джемом	20.30.	13,30	148	0	0	20
	гор.ьл.	2	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
	напиток	4	Сок	200	25,00	88	1	0	11
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	25,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Мандарин	133	34,30	56	0	0	6
Итого					134,00	664,00	19,00	17,00	106,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	15.20.	9,70	148	0	0	20
	гор. Бл.	2	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	478,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т винегрет	100	22,90	96	1	9	4
	1 блюдо	2	Рассольник ленин. с мясом и см.	10.25.250.	65,00	142	9	10	8
	2 блюдо	3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	5	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	5	3	30
	фрукт	7	Яблоко	85	15,40	46	0	0	8
Итого					202,00	879,00	30,00	37,00	114,00
обед с 11 лет		1	С-т Винегрет	100	22,90	96	1	9	4
		2	Рассольник ленин. с мясом и см.	10.25.250.	65,00	142	9	10	8
		3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		5	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	4,40	204	6	3	42
		7	Яблоко	85	15,40	46	0	0	8
Итого					202,00	947,00	31,00	37,00	126,00

и.о. Директор школы к.Е.Захарова
 Повар бригаир О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 23.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	88	С- из свеклы р/м	100	16,00	67	2	3	8
	гор.блюдо	24	Запекануа из печени с рисом с соусом	140	39,80	131	11	5	12
	гарнир	510	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	38
	гор.напиток	4	Чай с сахаром	200	3,10	57	0	0	15
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
	фрукты	6	Мандарин	131	32,90	60	0	0	8
	напиток	7	Сок	200	25,00	88			
Итого					134,00	658,00	22,00	15,00	96,00
Завтрак 2	хол. Закуска	1	Б-д с маслом	10.38.	12,00	163	0	8	15
	гор.блюдо	2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,80	246	8	10	30
	гор.напиток	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
Итого					44,00	469,00	8,00	18,00	60,00
Обед с 7 лет	закуска	25	С-т Стерной	100	19,50	84	2	5	8
	1 блюдо	ттк	Суп плевой с мясом	25.250	58,10	193	3	5	18
	2 блюдо	436	Жаркое по-ломашнему	50.100	86,50	242	12	10	20
	хол. Напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукты	6	Яблоко	88	15,90	46	0	0	9
	Итого					202,00	825,00	21,00	22,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	25	С-т степной	100	19,50	84	2	5	4
	1 блюдо	ттк	Суп полевой с мясом	25.250.	58,10	193	3	5	18
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	50.100	86,50	242	12	10	20
	хол. Напиток	631	Компот из вишни	200	17,60	124	0	0	31
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукты	6	Яблоко	88	15,90	46	0	0	9
	Итого					202,00	825,00	21,00	22,00



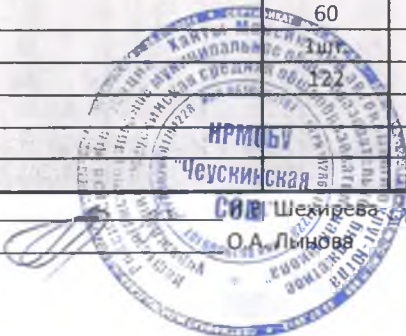
Директор школы
Повар-бригадир

К.Е.Захарова
О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 24.11.21.

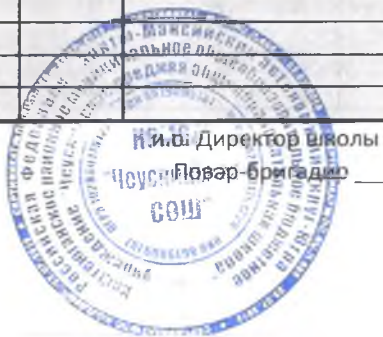
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	1	С-т из св помидор и огурцов	100	31,60	85	1	7	4
	гор. Блюдо	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	гарнир	3	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	гор. Напиток	4	Чай с молоком	200	8,10	78	2	2	17
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
	фрукт	6	Яблоко	171	30,90	62	2	2	8
Итого					134,00	628,00	24,00	25,00	76,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с сыром	14.23	13,70	134	6	6	27
	гор. Блюдо	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	450,00	14,00	15,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Ароматный	100	25,80	75	1	7	5
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	5	24
	2 блюдо	3	Котлета с/соусом	65.50	59,40	168	7	9	11
	гарнир	4	Каша рисовая	150	11,10	175	4	6	25
	напиток	5	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	конд. Изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	18
	фрукт	8	Мандарин	122	30,50	66	0	0	8
Итого					202,00	933,00	25,00	33,00	159,00
обед с 11 лет		1	С-т Ароматный	100	25,80	75	1	7	5
		2	Суп картофельный с бобовыми с мямом	25.250.	47,80	147	6	5	24
		3	Котлета с/соусом	75.50.	59,40	168	7	9	11
		4	Каша рисовая	150	11,10	175	4	6	25
		5	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	18
		8	Мандарин	122	30,50	66	0	0	8
Итого					202,00	933,00	25,00	33,00	159,00

Директор школы _____
 Повар-бригадир _____



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 25.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	37	С-т из св. овощей	100	25,90	99	3	6	4
	гор.блюдо	374	Рыба тушенная с овощами	75.75	57,10	102	11	5	9
	гарнир	224	Рагу из овощей	150	22,40	193	3	8	17
	гор. Напиток	692	Кофейный напиток	200	14,00	99	8	4	18
	хлеб	5	Хлеб 1 сорта	34	2,60	68	2	2	15
	код. Изд.	6	Кондит. Изд.	54	12,00	40	0	0	28
Итого					134,00	601,00	27,00	25,00	91,00
Завтрак 2	буь-д	1	Б-д с маслом	10.43.	12,40	220	0	8	2
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
	гор. Напиток	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	36
Итого					44,00	543,00	8,00	17,00	75,00
Обед с 7 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	100	29,00	85	1	6	4
	1 блюдо	110	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25.250.10.	62,10	188	4	6	15
	2 блюдо	443	Плов из гов.	50.150.	85,50	350	15	16	25
	напиток	648	Кисель п/ягодный	200	7,70	120	0	0	37
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	30
	фрукт	6	яблоко	74	13,30	34	0	0	7
Итого					202,00	913,00	24,00	30,00	118,00
обед с 11 лет	закуска	16	С-т из св. огурца	100	29,00	85	1	6	4
	1бл.	110	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25.250.10.	62,10	188	4	6	15
	2бл.	443	Плов из гов.	50.150	85,50	350	15	16	25
	напиток	648	Кисель п/ягодный	200	7,70	120	0	0	37
	хлеб	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	30
	фрукт	6	Яблоко	20	13,30	34	0	0	7
Итого					202,00	913,00	24,00	30,00	118,00



И.И. Директор школы _____ К.Е.Захарова
 О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

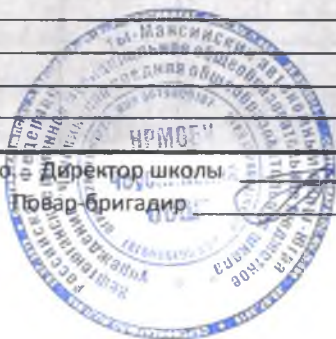
День

26.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с джемом	30.30	18,80	150	7	7	15
	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сметаной	100.15.	60,90	225	17	11	25
	гор.напиток	945	Чай с молоком	200	8,10	99	2	2	17
	фрукт	4	Мандарин	185	46,20	85	6	5	2
Итого					134,00	559,00	32,00	25,00	59,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с маслом	10.56.	13,40	176	8	10	16
	гор.блюдо	2	Каша молочная пшеничная	200.15.	27,50	268	4	9	25
	гор.напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	502,00	12,00	19,00	56,00
Обед с 7 лет	закуска	20	С-т их св помидор и огурцов	53	16,70	85	1	6	4
	1 блюдо	154	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250.25.10.	51,10	157	3	5	31
	2 блюдо	431	Печень по строгановски	65.50.	96,70	155	9	6	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	6	25
	компот	тк	Компот из яблок и лимона	200	8,80	142	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	5	3	30
Итого					202,00	839,00	20,00	26,00	130,00
обед с 11 лет	закуска	20	С-т из св. огурцов и помидор	50	16,70	85	1	6	4
	1бл.	154	Суп крестьянский с мясом и сметаной	250.25.10.	51,10	157	3	5	31
	2бл.	431	Печень по строгановски	65.50	96,70	155	9	6	4
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	6	25
	напиток	тк	Компот из яблок и лимона	200	8,80	142	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	5	3	30
Итого					202,00	839,00	20,00	26,00	130,00

и.о. Директор школы _____ К.Е.Захарова

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 29.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бут-д	1	Б-д с джемом	30.30.	18,80	150	7	7	15
	гор.ьл.	тк	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор. Напиток	685	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
	фрукт	4	Яблоко	150	27,00	69	0	0	13
	конд. Изд.	5	Кондитерское изд.	1шт	12,00	40	3	4	18
	фрукт	6	Мандарин	183	45,90	56	0	0	6
Итого					134,00	631,00	18,00	20,00	103,00
Завтрак 2	бут-д	1	Б-д с джемом	20.30	13,70	148	0	0	20
	гор. Бл.	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	464,00	8,00	9,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	71	С- т винегрет	100	22,90	96	1	9	4
	1 блюдо	132	Рассольник ленин. с мясом и см.	10.25.250.	65,00	142	9	10	8
	2 блюдо	437	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	516	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	639	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	хлеб	6	Хлеб украинский	64	4,80	145	5	4	32
	конд.изд.	7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
	Итого					202,00	882,00	33,00	42,00
обед с 11 лет		1	С-т Винегрет	100	22,90	96	1	9	4
		2	Рассольник ленин. с мясом и см.	10.25.250.	65,00	142	9	10	8
		3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		5	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	64	4,80	145	5	4	32
		7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
Итого					202,00	882,00	33,00	42,00	126,00

Директор школы И.В.Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

30.11.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. Закуска	37	Салат из овощей	100	25,90	99	3	6	4
	гор.напиток	462	Тефтель с рисом и мясом в/соусе	140	57,50	194	10	8	9
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	6	25
	гор. Напиток	686	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	36
	злеб	5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
	фрукты	6	Яблоко	104	18,80	46	0	0	9
	конд. Изд.	7							
Итого					134,00	631,00	17,00	22,00	98,00
Завтрак 2	бут-д	1	Бут-д с маслом	10.71.	14,50	148	0	0	20
	гор. Блюдо	2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
	гор. Напиток	3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого		4							
Обед с 7 лет					44,00	464,00	8,00	9,00	73
	закуска	88	С-т из свеклы р/м	100	16,00	67	2	3	8
	1 блюдо	тнк	Суп полевой с мясом	275	58,10	193	5	18	14
	2 блюдо	451	Колета с/соусом	75.50.	59,40	173	12	9	12
	гарнир	508	Каша пшенная	150	9,20	197	4	5	31
	компот	648	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Яблоко	207	37,30	95	6	8	36
Итого					202,00	958	33	45	154,00
обед с 11 лет	хол. Закуска	88	С-т из свеклы м/р	100	16,00	67	2	3	8
	1 блюдо	тнк	Суп полевой с мясом	275	58,10	174	5	9	14
	2 блюдо	451	Котлета с/соусом	75.50.	59,40	173	12	9	12
	гарнир	508	Каша пшенная	150	9,20	197	4	5	31
	хол.напиток	648	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Яблоко	207	37,30	95	6	4	36
	Итого					202,00	939,00	33,00	45,00

Директор школы _____ И.В.Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

