

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 1.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Винегрет овощной	90	19,80	92	1	9	4
	гор.напиток	2	Тефтель с рисом и мясом в/соусе	90.50.	57,50	194	10	5	9
	хлеб	3	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	28
		4	Чай с лимоном	200	5,10	60	0	0	15
		5	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	18
		6	Хлеб 1 сорта	30	2,30	25	2	1	15
		7	Мандарин	89	22,40	43	0	0	6
Итого					134,00	641,00	23,00	24,00	95,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с джемом	20.30.	14,50	176	8	10	6
		2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	497,00	16,00	19,00	58,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. огурцов	80	18,30	75	1	7	3
	1 блюдо	2	Суп крестьянский с мясом и см.	25.10.250.	51,10	157	3	5	14
	2 блюдо	3	бефстроганов из гов.	100	93,20	139	14	8	3
	гарнир	4	Каша пшенная	150	9,20	197	4	5	30
	компот	5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
	хлеб	6	Хлеб украинский	55	4,20	136	4	2	28
	фрукт	7	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	40	3	4	18
Итого					202,00	902,00	29,00	31,00	136,00
обед с 11 лет		1	С-т из огурцов	120	27,90	75	4	14	3
		2	Суп крестьянский с мясом и см.	25.10.250.	51,10	157	3	5	14
		3	Бефстроганов из гов.	100	93,20	139	14	8	3
		4	Каша пшенная	200	12,20	263	5	7	40
		5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
		6	Хлеб украинский	90	6,60	204	5	3	42
		7							
Итого					202,00	996,00	31,00	37,00	142,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 4.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Бут-д с маслом и сыром	15.10.30.	23,60	115	5	7	7
	гор.напиток	2	Каша молочная рисовая	200.15.	29,10	240	6	9	34
	хлеб	3	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	2	20
		4	Кондитерское изд.	1шт.	15,00	80	8	17	47
		5	Мандарин	209	52,30	92	0	0	18
		6							
Итого					134,00	630,00	20,00	35,00	126,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с маслом	10.35.	11,80	153	0	8	4
		2	Каша молочная рисовая	200.15.	29,10	240	6	9	34
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	451,00	6,00	17,00	53,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. капусты	80	12,30	75	2	3	9
	1 блюдо	2	Борщ сибирский со с мясом	.25.250.	57,50	138	4	6	16
	2 блюдо	3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	сладкое	5	Кисель п/ягодный	200	7,70	59	0	0	37
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Сок	200	25,00	60	0	0	7
		8	Кондитерское изд.	46	7,90	80	8	17	63
Итого					202,00	883,00	33,00	43,00	193,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. капусты	100	15,30	75	2	3	9
		2	Борщ сибирский с мясом	25.250.	57,50	138	4	6	16
		3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		4	Макароны отварные	200	12,60	243	10	14	42
		5	Кисель п/ягодный	200	7,70	59	0	0	37
		6	Хлеб украинский	90	6,60	203	5	3	42
		7	Мандарин	98	24,60	46	0	0	8
Итого					202,00	896,00	31,00	33,00	158,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 5.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С- их свеклы с сыром и чесноком	100	25,10	112	4	10	7
	гор.напиток	2	Котлета с соусом	75.50.	59,40	134	7	9	11
	хлеб	3	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	28
		4	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	14
		6	Мандарин	108	27,10	46	0	0	8
Итого					134,00	607,00	20,00	25,00	83,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с джемом	20.35.	13,70	148	0	0	20
		2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	464,00	8,00	9,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св капусты с яблоком	100	17,00	90	2	5	9
	1 блюдо	2	Суп картофельный с мак. изд. с мясом	25.250.	50,80	167	5	8	10
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150.	85,50	258	17	13	36
	гарнир	4	Компот из св.яблок	200	11,00	142	0	0	36
	сладкое	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Кондит. Изд.	1 шт.	20,00	40	8	17	37
		7	Яблоко	78	13,30	23	0	0	4
Итого					202,00	856,00	36,00	45,00	160,00
обед с 11 лет		1	С-т св. капусты с яблоком	100	17,00	90	2	5	9
		2	Суп картофельный с макар. изд. с мясом	25.250.	50,80	167	5	8	10
		3	Плов из гов.	65.150	107,30	355	17	13	36
		4	Компот из св. яблок	200	11,00	142	0	0	36
		5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Кондитерское изл.	67	11,50	40	8	17	37
		7							
Итого					202,00	930,00	36,00	45,00	156,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 6.10.21.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св помидор и огурцов	100	23,80	85	1	7	4
	гор.напиток	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	25
		4	Чай с молоком	200	8,10	78	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
		6	Яблоко	133	23,90	62	2	2	8
Итого					134,00	588,00	23,00	24,00	72,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с сыром	14.30.	14,10	134	6	6	27
		2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,80	246	8	10	30
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	438,00	14,00	16,00	72,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Ароматный	100	19,90	75	1	7	5
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	5	24
	2 блюдо	3	Печень тушенная в/соусе	65.50	51,80	181	13	13	6
	гарнир	4	Каша перловая	150	7,80	204	3	4	22
	сладкое	5	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт.	20,00	40	3	4	18
		8	Мандарин	157	39,30	72	0	0	8
Итого					202,00	981,00	30,00	35,00	151,00
обед с 11 лет		1	С-т Ароматный	100	19,90	75	1	7	5
		2	Суп картофельный с бобовыми с мямом	25.250.	47,80	147	6	5	24
		3	Печень тушенная в/соусе	65.50.	51,80	181	13	13	6
		4	Каша перловая	150	7,80	204	3	4	22
		5	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт.	20,00	40	3	4	18
		8	Мандарин	157	39,30	72	0	0	8
Итого					202,00	981,00	30,00	35,00	151,00

Директор школы И.В. Шехирева
 Повар-бригадир О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

7.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С- из св помидор	100	22,30	75	1	7	4
	гор.напиток	2	Рыба тушенная с овощами	75.75.	57,10	102	11	5	6
	хлеб	3	Рис отварной	150	11,10	275	4	6	25
		4	Чай с сахаром	200	3,10	57	0	0	15
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
		6	Яблоко	211	38,10	46	0	0	8
Итого				134,00	623,00	18,00	20,00	73,00	
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с джемом	14.30.	9,70	122	0	0	18
		2	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	452,00	15,00	13,00	69,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. огурцов	100	22,30	85	1	7	4
	1 блюдо	2	Суп с рыбными консервами	25.250	34,00	187	5	7	21
	2 блюдо	3	Жаркое по-ломашнему	65.150.	115,30	242	12	10	20
	гарнир	4	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	компот	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	хлеб	6	Мандарин	76	18,90	46	0	0	8
	фрукт								
Итого				202,00	820,00	22,00	26,00	112,00	
обед с 11 лет		1	С-т из св. огурцов	100	22,30	85	1	6	4
		2	Суп картофельный с рыб. Консервами	25.250.	34,00	187	5	7	21
		3	Жаркое по-домашнему	65.150.	115,30	242	12	10	20
		4	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Мандарин	76	18,90	46	0	0	8
Итого				202,00	820,00	22,00	25,00	112,00	

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Б-д с сыром	30.30	27,80	151	7	7	15
	гор.напиток	2	Запеканка из творога со сметаной	100.15.	60,90	225	17	11	25
	хлеб	3	Какао с молоком	200	16,60	154	8	4	28
		4	Мандарин	114	28,70	63	5	4	1
Итого					134,00	593,00	37,00	26,00	69,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с маслом	10.56.	13,40	176	8	10	16
		2	Каша молочная пшеничная	200.15.	27,50	268	4	9	25
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	502,00	12,00	19,00	56,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т их св помидор и огурцов	100	23,80	85	1	6	4
	1 блюдо	2	Борщ из св капусты смясом птицы и см.	25.250.10.	43,10	188	4	6	15
	2 блюдо	3	Бефстроганов из гов	50.50	93,20	139	14	8	2
	гарнир	4	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	6	25
	компот	5	Компот из яблок и лимона	200	8,80	142	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Кондитерское изд	26	4,40	30	3	6	15
	Итого					202,00	884,00	28,00	34,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. огурцов и помидор	100	23,80	85	1	6	4
		2	Борщ из св. капусты с мясом птицы и см.	25.250.10.	43,10	188	4	6	15
		3	Бефстроганов из гов.	50.50	93,20	139	14	8	33
		4	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	6	25
		5	Компот из яблок и лимона	200	8,80	142	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд	26	4,40	30	3	6	15
Итого					202,00	884,00	28,00	34,00	156,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

11.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Б-д с маслом и сыром	15.10.30.	23,60	115	5	7	7
	гор.напиток	2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
	хлеб	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
		4	Сок	200	25,00	88	1	0	11
		5	Кондитерское изд.	2шт.	24,00	40	3	4	18
		6	Мандарин	119	29,80	46	0	0	4
Итого					134,00	612,00	17,00	20,00	92,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с маслом	10.70.	14,50	196	10	12	25
		2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	517,00	18,00	21,00	77,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С- т винегрет	100	22,90	96	1	9	4
	1 блюдо	2	Щи из св.капусты с мясом и см.	10.25.250.	53,80	163	8	9	10
	2 блюдо	3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	5	Компот из кураги	200	11,00	124	0	0	40
	хлеб	6	Хлеб украинский	30	2,10	136	4	2	28
	фрукт	7	Сок	200	25,00	88	1	0	11
Итого					202,00	942,00	29,00	35,00	126,00
обед с 11 лет		1	С-т Винегрет	100	22,90	96	1	9	4
		2	Щи из св.капусты с мясом и см.	10.25.250.	53,80	163	8	9	10
		3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		4	Макароны отварные	200	12,60	222	10	14	38
		5	Компот из кураги	200	11,00	124	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	204	6	3	42
		7	Мандарин	78	19,60	46	0	0	4
Итого					202,00	987,00	35,00	42,00	142,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

12.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т Ароматный	100	19,90	75	1	9	4
	гор.напиток	2	Печень по-строгановски	50.58.	40,60	86	8	10	6
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	25
		4	Какао с молоком	200	16,60	124	8	4	28
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
		6	Кондитерское изд.	55	9,30	40	3	4	28
		7	Яблоко	116	21,00	46	0	0	9
Итого				134,00	602,00	26,00	36,00	115,00	
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с сыром	14.30.	14,20	134	8	6	27
		2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,70	246	8	10	30
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	438,00	16,00	16,00	72,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17,70	87	1	6	7
	1 блюдо	2	Суп картофельный с макар. с мясом	25.250	50,80	168	10	6	15
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150.	85,50	350	15	16	25
	гарнир	4	Компот из смородины	200	17,60	97	0	0	25
	компот	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	хлеб	6	Мандарин	104	26,00	43	0	0	9
	фрукт								
	Итого				202,00	881,00	30,00	30,00	109,00
обед с 11 лет		1	С-т из свеклы с соленым огурцом	110	19,70	96	1	6	7
		5	Суп картофельный с макар. с мясом	25.250.	50,80	168	10	6	15
		3	Плов из гов.	65.150.	107,30	385	17	13	36
		4	Компот из смородины	200	17,60	97	0	0	25
		5	Хлеб украинский	90	6,60	204	5	3	42
Итого				202,00	950,00	33,00	28,00	125,00	

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 13.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св помидор и огурцов	100	23,80	75	1	7	4
	гор.напиток	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	хлеб	3	Макароны оварные	150	9,50	203	5	9	29
		4	Чай с молоком	200	8,10	78	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
		6	Мандарин	154	38,70	92	2	2	12
Итого					134,00	648,00	24,00	26,00	80,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с джемом	20.30.	13,70	148	0	0	20
		2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	464,00	8,00	9,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Полонынский	80	26,10	102	1	8	3
	1 блюдо	2	Рассольник лен. с мясом и сметаной	25.10.250.	65,00	142	9	10	8
	2 блюдо	3	Рыба тушеная с овощами	75.75	57,10	102	13	6	6
	гарнир	4	Капуста тушеная	150	22,70	156	4	7	25
	сладкое	5	Компот из кяблок	200	11,00	142	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	87	15,70	46	0	0	8
Итого					202,00	826,00	31,00	33,00	114,00
обед с 11 лет		1	С-т Полонынский	80	26,10	102	1	8	3
		2	Рассольник лен. с мясом и сметаной	25.10.250.	65,00	142	9	10	8
		3	Рыба тушеная с овощами	75.75	57,10	102	13	6	6
		4	Капуста тушеная	150	22,70	156	4	7	25
		5	Компот из яблок	200	11,00	142	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	87	15,70	46	0	0	8
Итого					202,00	826,00	31,00	33,00	114,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 15.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из свеклы с чесноком	100	16,00	67	2	3	8
	гор.напиток	2	Тефтель с рисом и мясом в/соусе	90.50.	57,50	194	10	5	9
	хлеб	3	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	28
		4	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
	5	Кондитерское изд.	1шт.	16,00	40	3	4	18	
	6	Хлеб 1 сорта	30	2,10	25	2	1	15	
	7	Мандарин	89	24,40	43	0	0	6	
Итого					134,00	614,00	24,00	18,00	99,00
Завтрак 2	фрукты	1	Огурец порционный	30	7,80	4	0	0	2
		2	Макароны запеченные с сыром	195	25,80	172	5	1	36
		3	Чай с молоком	200	8,10	99	2	2	17
Итого		4	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15,00
Обед с 7 лет					44,00	343,00	9,00	5,00	70
	закуска	1	С-т из Светофор	100	18,90	122	1	10	6
	1 блюдо	2	Суп крестьянский с мясом и см.	25.10.250.	51,10	157	3	5	3
	2 блюдо	3	бефстроганов из гов.	100	93,20	139	14	8	30
	гарнир	4	Каша пшенная	150	9,20	197	4	5	40
	компот	5	Компот из кураги	200	11,00	124	0	0	28
	хлеб	6	Хлеб украинский	90	6,60	204	5	3	42
	фрукт	7	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	18
Итого					202,00	983	30	35	167,00
обед с 11 лет		1	С-т из огурцов	100	18,90	122	1	10	6
		2	Суп крестьянский с мясом и см.	25.10.250.	51,10	157	3	5	3
		3	Бефстроганов из гов.	100	93,20	139	14	8	40
		4	Каша пшенная	200	12,20	263	5	7	40
		5	Компот из кураги	200	11,00	124	0	0	28
		6	Хлеб украинский	48	3,60	136	5	3	42
		7	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	4	6
Итого					202,00	981,00	31,00	37,00	165

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

18.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Бут-д с сыром	30.30.	27,80	151	7	7	15
	гор.напиток	2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
	хлеб	3	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	2	20
		4	Яйцо отварное	1шт.	15,10	63	5	4	0
		5	Мандарин	199	49,90	92	0	0	18
		6							
Итого					134,00	667,00	21,00	22,00	89,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с сыром	14.30.	13,70	134	8	6	27
		2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	450,00	16,00	15,00	78,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Веснушка	100	18,80	105	2	5	12
	1 блюдо	2	Борщ сибирскийсо с мясом	.25.250.	57,50	138	4	6	16
	2 блюдо	3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	сладкое	5	Кисель п/ягодный	200	7,70	59	0	0	37
		6	Хлеб украинский	78	5,80	176	5	3	36
		7	Сок	200	25,00	60	0	0	7
Итого					202,00	873,00	26,00	29,00	141,00
обед с 11 лет		1	С-т Веснушка	100	18,80	105	2	5	12
		2	Борщ сибирский с мясом	25.250.	57,50	138	4	6	16
		3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		4	Макароны отварные	200	12,60	243	10	14	42
		5	Кисель п/ягодный	200	7,70	59	0	0	37
		6	Хлеб украинский	90	6,60	203	5	3	42
		7	Мандарин	84	21,10	46	0	0	8
Итого					202,00	926,00	31,00	35,00	161,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова




Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 19.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т Светофор	100	18,90	122	1	7	6
	гор.напиток	2	Рыба тушенная с овощами	75.75	57,10	102	11	5	9
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	25
		4	Какао с молоком	200	16,60	124	8	4	28
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
		6	Яблоко	82	14,80	36	0	0	5
Итого				134,00	615,00	26,00	25,00	88,00	
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с сыром	14.30.	14,50	134	8	6	27
		2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	455,00	16,00	15,00	79,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17,70	87	1	6	7
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250	47,80	147	6	5	24
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150.	85,50	350	15	16	25
	гарнир	4	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
	компот	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	хлеб	6	Сок	200	25,00	88	0	0	9
	фрукт	7	Кондитерское изд.	23	4,00	15	4	5	10
Итого				202,00	920,00	30,00	34,00	128,00	
обед с 11 лет		1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17,70	87	1	6	7
		5	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	5	24
		3	Плов из гов.	65.150.	107,30	385	17	13	36
		4	Компот из компотной смеси	200	17,60	97	0	0	25
		5	Хлеб украинский	90	6,60	204	5	3	42
		6	Кондитерское изд.	29	5,00	15	4	5	10
Итого				202,00	935,00	33,00	32,00	144,00	

Директор школы  И.В. ШехиреваПовар-бригадир  О.А. Лынова

Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 20.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св помидор и огурцов	100	23,80	75	1	7	4
	гор.напиток	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	хлеб	3	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	28
		4	Чай с молоком	200	8,10	78	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
		6	Мандарин	132	33,30	85	2	2	12
Итого					134,00	625,00	26,00	22,00	79,00
Завтрак 2	фрукты	1.	Бут-д с джемом	20.30.	13,40	148	0	0	20
		2	Каша молочная пшеничная	200.15.	27,50	268	4	9	25
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	474,00	4,00	9,00	60,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Полоньинский	100	25,70	102	1	8	3
	1 блюдо	2	Рассольник лен. с мясом и сметаной	25.10.250.	65,00	142	9	10	8
	2 блюдо	3	Тефтель с рисом в/соусе	90.50.	57,50	194	10	5	9
	гарнир	4	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	25
	сладкое	5	Компот из яблок	200	11,00	142	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	87	15,70	36	0	0	8
Итого					202,00	908,00	28,00	32,00	117,00
обед с 11 лет		1	С-т Полоньинский	100	25,70	102	1	8	3
		2	Рассольник лен. с мясом и сметаной	25.10.250.	65,00	142	9	10	8
		3	Тефтель с рисом в/соусе	90.50.	57,50	194	10	5	9
		4	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	25
		5	Компот из яблок	200	11,00	142	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	87	15,70	36	0	0	8
Итого					202,00	908,00	28,00	32,00	117,00

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

21.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С- из св помидор с перцем	100	32,00	75	1	7	4
	гор.напиток	2	Запеканка из печени с рисом	90	31,30	136	12	5	13
	хлеб	3	Рагу из овощей	150	22,40	129	3	8	17
		4	Чай с сахаром	200	3,10	57	0	0	15
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
		6	Яблоко	71	12,90	46	0	0	8
		7	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	80	2	1	12
Итого					134,00	591,00	20,00	23,00	84,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с маслом	10.40.	12,10	163	0	8	6
		2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,70	246	8	10	30
		3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
Итого					44,00	469,00	8,00	18,00	51,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. огурцов	100	23,80	85	1	7	4
	1 блюдо	2	Суп с рыбными консервами	25.250	34,00	187	5	7	21
	2 блюдо	3	Жаркое по-домашнему	65.150	115,30	269	11	14	27
	гарнир	4	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	компот	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	хлеб	6	Яблоко	96	17,40	46	0	0	8
	фрукт								
Итого					202,00	847,00	21,00	30,00	119,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. огурцов	120	26,30	85	1	6	4
		2	Суп картофельный с рыб. Консервами	25.250.	34,00	187	5	7	21
		3	Жаркое по-домашнему	65.150.	115,30	269	11	14	27
		4	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		5	Хлеб украинский	98	7,30	204	5	3	42
		6	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	80	6	8	30
Итого					202,00	949,00	28,00	38,00	155,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

22.10.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Б-д с сыром	30.30	27,80	151	7	7	15
	гор.напиток	2	Запеканка из творога со сметаной	100.15.	60,90	225	17	11	25
	хлеб	3	Какао с молоком	200	16,60	154	8	4	28
		4	Яблоко	159	28,70	63	5	4	1
Итого					134,00	593,00	37,00	26,00	69,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с маслом	10.30.	11,80	176	8	10	16
		2	Каша молочная рисовая	200.15.	29,10	240	6	9	34
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	474,00	14,00	19,00	65,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т их св помидор и огурцов	100	23,80	85	1	6	4
	1 блюдо	2	Борщ из св капусты с мясом и см.	25.250.10.	62,10	188	4	6	15
	2 блюдо	3	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	гарнир	4	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	6	25
	компот	5	Компот из яблок и лимона	200	8,80	142	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Мандарин	108	27,00	50	4	3	1
Итого					202,00	897,00	27,00	28,00	112,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. огурцов и помидор	100	23,80	85	1	6	4
		2	Борщ из св. капусты с мясом и см.	25.250.10.	62,10	188	4	6	15
		3	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
		4	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	6	25
		5	Компот из яблок и лимона	200	8,80	142	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Мандарин	108	27,00	50	4	3	1
Итого					202,00	897,00	27,00	28,00	112,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова

