

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

02.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	Бут-д с маслом и сыром	15,10,30	23,60	115	5	7	7
		2	Каша мол. Пшенная	200	27,50	244	5	5	30
		3	Яйцо отварное	40	15,10	63	5	4	1
		4	Кофейный напиток	200	14,00	103	2	2	20
		5	Груша	215	53,80	76	1	2	20
Итого					134,00	601,00	18,00	20,00	78,00
Завтрак 2		1	Бут-д с маслом	10,56,	13,40	208	5	7	7
		2	Каша мол. Пшенная	200	27,50	278	5	5	30
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	544,00	10,00	12,00	52,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. помидор и огурцов	100	16,60	85	1	7	4
	1 блюдо	2	Борщ из св капусты с мясом и сметаной	10,250,25,	62,10	138	4	6	16
	2 блюдо	3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	сладкое	5	Компот из кураги	200	11,00	124	1	0	32
		6	Хлеб украинский	60	4,40	134	4	1	28
		7	Яблоко	115	20,70	46	0	0	9
Итого					202,00	862,00	25,00	29,00	122,00
обед с 11 лет		1	Салат из св. помидор и огурцов	100	16,60	85	1	7	4
		2	Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	10,250,25,	62,10	138	4	6	16
		3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		4	Макароны отварные	200	12,60	203	7	11	39
		5	Компот из кураги	200	11,00	124	1	0	32
		6	Хлеб украинский	92	7,00	134	6	2	42
		7	Груша	200	50,00	76	1	2	20

	8	Кондитерское изд.	1 шт.	30,00	60	7	5	27
	9	Сок	200	25,00	56	2	4	7
Итого				292,00	1008,00	39,00	44,00	191,00

Директор школы
Повар-бригадир



И.В. Шехирева
О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

3.09..2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Винегре овощной	100	22,90	96	2	9	4
	гор.напиток	2	Котлета с/ соусом	75.50	59,40	134	7	9	11
	хлеб	3	Каша гречневая	150	14,90	197	7	5	38
		4	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	13
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	14
		6	Мандарин	117	29,30	54	0	0	12
Итого					134,00	609,00	18,00	24,00	92,00
Завтрак 2		1	Бут-д с джемом	15.43	11,60	122	0	0	18
		2	Каша молочная манная	200.15	27,20	258	8	9	36
		3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	13
Итого					44,00	440,00	8,00	9,00	67,00
с 7 лет-11	закуска	1	С-т из св. капусты	100	15,30	75	2	3	9
	1 блюдо	2	Суп картофельный с макар. изд. мясом	25.250	50,80	167	5	8	10
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150	85,50	298	17	13	36
	гарнир	4	Компот из с/фруктов	200	7,10	115	0	0	20
	сладкое	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Груша	156	38,90	73	0	0	15
Итого					202,00	864,00	27,50	26,00	118,00
обед с 11и		1	С-т из св. капусты	100	15,30	89	2	3	9
		2	Суп картофельный с макар. изд. с мясом	25.250	50,80	167	5	8	10
		3	Плов из гов.	65.150	107,30	325	17	13	36
		4	Компот из с/фруктов	200	7,10	115	0	0	20
		5	хлеб украинский	90	6,60	204	6	3	42
		6	Яблоко	82	14,90	47	0	0	9

Итого					202,00	947,00	30,00	27,00	126,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева

Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 6.09.2021.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св овощей	100	14,80	89	2	6	4
	гор.напиток	2	Гуляш из говядины	100	77,70	132	10	7	4
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	7	25
		4	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	78	2	1	15
		6	Яблоко	65	11,80	30	1	0	8
Итого					134,00	551,00	17,00	21,00	71,00
Завтрак 2		1	Бут-д с маслом	10.43.	12,40	153	0	8	0
		2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
		3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
Итого					44,00	476,00	8,00	17,00	52,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из свеклы с чесноком	100	22,60	126	4	11	7
	1 блюдо	2	Суп полевой с мясом	25.250.	59,10	163	3	5	28
	2 блюдо	3	Биточек по белорусски	75	81,70	194	13	10	19
	гарнир	4	Компот из яблок	200	11,00	115	0	0	36
	сладкое	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Рагу из овощей	100	14,90	116	2	7	10
		7	Яблоко	46	8,30	23	0	0	4
Итого					202,00	873,00	26,00	35,00	132,00
обед с 11 лет		1	С-т из свеклы с чесноком	100	22,60	146	4	11	7
		2	Суп полевой с мясом	25.250.	59,10	198	3	5	28
		3	Биточек по- елорусски	75	81,70	194	13	10	19
		4	Рагу из овощей	150	22,40	174	3	11	15
		5	Компот из яблок	200	11,00	146	0	0	36
		6	Хлеб украинский	70	5,20	136	4	2	28
Итого					202,00	994,00	27,00	39,00	133,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

7.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Бут-д с маслом и сыром	15.10.30.	23,60	115	5	7	7
	гор.напиток	2	Каша молочная рисовая	200.15	29,10	240	6	9	34
	хлеб	3	Какао с молоком	200	16,60	154	8	4	28
		4	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	80	8	17	47
		5	Яблоко	192	34,70	46	0	0	9
		6							
Итого					134,00	635,00	27,00	37,00	125,00
Завтрак 2		1	Бут-д с маслом	10,35,	11,80	153	0	8	0
		2	Каша молочная рисовая	200.15	29,10	240	6	9	34
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	451,00	6,00	17,00	49,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св помидор и перца	100	24,20				
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	6	23
	2 блюдо	3	Печень по строгановски	50.58.	40,60	191	13	13	6
	гарнир	4	Картофельное пюре	150	24,30	164	2	7	25
	сладкое	5	Кисель п/ ягодный	200	7,70	120	0	0	37
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Сок	200	25,00	80	0	0	7
		8	Мандарин	112	28,00	37	0	0	8
Итого					202,00	875,00	25,00	28,00	134,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. помидор и перца	100	24,20				
		2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	6	23
		3	Печень по- строгановски	90.60.	66,50	191	13	13	6
		4	Картофельное пюре	200	32,40	218	3	10	32
		5	Кисель п/ ягодный	200	7,70	120	0	0	37
		6	Хлеб украинский	90	6,60	204	6	3	42
		7	Яблоко	93	16,80	46	0	0	9

Итого					202,00	926,00	28,00	32,00	149,00

Директор школы
Повар-бригадир



И.В. Шехирева
О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

8.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св. помидор с перцем м/р	100	24,20	75	1	6	6
	гор.напиток	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	хлеб	3	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
		4	Чай с молоком	200	8,10	78	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
		6	Мандарин	153	38,30	65	2	1	12
Итого					134,00	621,00	24,00	23,00	82,00
Завтрак 2		1	Бут-д с сыром	14.30.	14,10	134	6	6	27
		2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,80	246	8	10	30
		3	Чай с ахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	438,00	14,00	16,00	72,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Полонынский	100	21,50	114	1	10	4
	1 блюдо	2	Рассольник ленинградский с мясом и см.	25.10.250.	65,00	142	9	10	8
	2 блюдо	3	Хек тушеный с овощами	75.75	57,10	102	13	6	6
	гарнир	4	Капуста тушеная	150	22,70	156	4	7	25
	сладкое	5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
		6	хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	112	20,30	45	1	0	9
Итого					202,00	853,00	32,00	35,00	120,00
обед с 11 лет		1	С-т Полонынский	100	21,50	114	1	10	4
		2	Рассольник ленинградский мясом и см.	25.10.250.	65,00	142	9	10	8
		3	Хек тушеный с овощами	75.75.	57,10	102	13	6	6
		4	Капуста тушеная	200	30,20	228	6	11	37
		5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	71	12,80	42	1	0	7

Итого					202,00	922,00	34,00	39,00	130,00

Директор школы
Повар-бригадир



И.В. Шехирева
О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

09.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		С-т из свежих огурцов	100	16,20	79	1	7	3
	гор.напиток		Рыба тушеная с овощами	75.75	57,10	112	11	5	6
	хлеб		Картофельное пюре	150	24,30	189	4	7	25
			Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
			Хлеб 1 сорта	30	2,30	78	4	1	19
			Груша	115	28,90	50	0	0	10
						134,00	568,00	20,00	20,00
Итого									
Завтрак 2	фрукты		Бут-д с джемом	14.30	9,70	122	0	0	18
			Каша молочная гречневая	200.15	31,20	272	15	13	36
			Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	452,00	15,00	13,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из свежих овощей	100	14,80	75	1	10	4
	1 блюдо	2	Суп крестьянский с пшеном с мясом и см.	25.10.250.	32,10	157	3	5	14
	2 блюдо	3	Бефстроганов из гов.	50.50.	93,20	139	14	8	3
	гарнир	4	Каша ячневая	150	8,30	202	7	9	31
	сладкое	5	Компот из яблок	200	11,00	115	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	6	2	28
		7	Яблоко	212	38,20	96	2	0	9
Итого					202,00	920,00	33,00	34,00	125,00
обед с 11 лет		1	Салат из свежих овощей	100	14,80	75	1	10	4
		2	Суп крестьянский с пшеном с мяс. птиц. и см.	25.10.250.	32,10	157	3	5	14
		3	Бефстроганов из гов.	50.50	93,20	139	14	8	3
		4	Каша ячневая	150	8,30	202	7	9	31
		5	Компот из яблок	200	11,00	115	0	0	36
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28

	7	Яблоко	212	38,20	96	2	0	9
Итого				202,00	920,00	31,00	34,00	125,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 10.09.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	Бут-д с сыром	20.30	19,30	149	7	7	15
		2	Запеканка из творога со сметаной	100.15.	60,90	248	17	11	15
		3	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	2	20
		4	Груша	159	39,80	68	0	0	15
Итого					134,00	568,00	25,00	20,00	65,00
Завтрак 2		1	Бут-д с маслом	10.30.	11,30	153	6	8	10
		2	Каша молочная пшеничная	200.15.	27,50	208	4	9	25
		3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
Итого					44,00	421,00	10,00	17,00	50,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т винегрет овощной	100	22,10	136	1	9	4
	1 блюдо	2	Суп кудрявый с мясом птицы	250.25.	37,30	193	3	5	28
	2 блюдо	3	Жаркое по-домашнему	50.100.	86,50	179	6	7	9
	гарнир	4	Компот из груш и лимона	200	13,80	115	0	0	25
	сладкое	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Яблоко	210	37,90	92	2	0	18
Итого					202,00	851,00	16,00	23,00	112,00
обед с 11 лет		1	С-т винегрет овощной	100	22,10	136	1	9	4
		2	Суп кудрявый с мясом птицы	25.250.	37,30	193	3	5	28
		3	Жаркое по-домашнему	65.150	115,30	269	9	11	14
		4	Компот из груш и лимона	200	13,80	115	0	0	25
		5	хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Яблоко	50	9,10	23	0	0	4
Итого					202,00	872,00	17,00	27,00	103,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

13.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Бут-д с маслом и сыром	15.10.30.	23,60	115	5	7	7
	гор.напиток	2	Каша молочная рисовая	200.15.	29,10	240	6	9	34
	хлеб	3	Какао с молоком	200	16,60	154	8	4	28
		4	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	80	8	17	47
		5	Яблоко	192	34,70	46	0	0	9
		6							
Итого				134,00	635,00	27,00	37,00	125,00	
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с маслом	10.35.	11,80	153	0	8	4
		2	Каша молочная рисовая	200.15.	29,10	240	6	9	34
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	451,00	6,00	17,00	53,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т степной	100	19,50	84	2	5	8
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	6	23
	2 блюдо	3	Печень по-строгановски	50.58.	40,60	156	13	13	6
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	сладкое	5	Кисель п/ягодный	200	7,70	59	0	0	37
		6	Хлеб украинский	90	6,90	136	4	2	28
		7	Сок	200	25,00	45	0	0	7
		8	Кондитерское изд.	1шт.	45,00	80	8	17	63
Итого				202,00	910,00	38,00	51,00	201,00	
обед с 11 лет		1	С-т Степной	100	19,50	84	2	5	8
		2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	6	23
		3	Печень по-строгановски	90.60	66,50	191	19	19	9
		4	Макароны отварные	200	12,60	243	10	14	42
		5	Кисель п/ягодный	200	7,70	59	0	0	37
		6	Хлеб украинский	90	6,60	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	80	8	17	47
			Яблоко	63	11,30	23	0	0	3
Итого				202,00	963,00	49,00	63,00	197,00	

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

14.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С- их свеклы с сыром и чесноком	90	29,30	112	4	10	7
	гор.напиток	2	Котлета с соусом	75.50.	59,40	134	7	9	11
	хлеб	3	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	28
		4	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	14
		6	Сок	200	25,00	80	0	0	11
Итого					134,00	639,00	20,00	25,00	86,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с джемом	20.35.	13,70	148	0	0	20
		2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	464,00	8,00	9,00	71,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Веснушка	100	18,80	75	2	5	12
	1 блюдо	2	Суп картофельный с мак. изд. с мясом	25.250.	50,80	167	5	8	10
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150.	85,50	258	17	13	36
	гарнир	4	Компот из с/фруктов	200	7,10	115	0	0	20
	сладкое	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Сок	200	25,00	80	0	0	11
		7	Яблоко	57	10,40	23	0	0	4
Итого					202,00	854,00	28,00	28,00	121,00
обед с 11 лет		1	С-т Веснушка	100	18,80	75	2	5	12
		2	Суп картофельный с макар. изд. с мясом	25.250.	50,80	167	5	8	10
		3	Плов из гов.	65.150	107,30	355	17	13	36
		4	Компот из с/фруктов	200	7,10	115	0	0	20
		5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Яблоко	75	13,60	46	1	0	9
		7							
Итого					202,00	894,00	29,00	28,00	115,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 15.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св помидор и огурцов	100	16,60	85	1	7	4
	гор.напиток	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	25
		4	Чай с молоком	200	8,10	78	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
		6	Апельсин	129	31,10	46	1	1	6
Итого					134,00	572,00	22,00	23,00	70,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с сыром	14.30.	14,10	134	6	6	27
		2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,80	246	8	10	30
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	438,00	14,00	16,00	72,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Полонынский	80	17,20	102	1	8	3
	1 блюдо	2	Рассольник лен. с мясом и сметаной	25.10.250.	65,00	142	9	10	8
	2 блюдо	3	Биточек по- белорусски	75	81,70	194	13	10	19
	гарнир	4	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	25
	сладкое	5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7							
Итого				202,00	888,00	31,00	37,00	123,00	
обед с 11 лет		1	С-т Полонынский	80	17,20	102	1	8	3
		2	Рассольник лен. с мясом и сметаной	25.10.250.	65,00	142	9	10	8
		3	Биточек по- белорусски	75	81,70	194	13	10	19
		4	Капуста тушенная	150	22,70	156	4	7	25
		5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7							
Итого				202,00	888,00	31,00	37,00	123,00	

Директор школы  И.В. Шехирева
 Повар-бригадир  О.А. Лынова



Школа

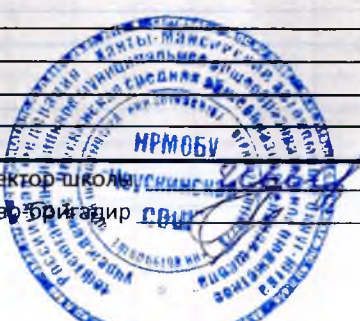
НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

16.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Помидор порционный	50	7,70	8	0	0	4
	гор.напиток	2	Жаркре по-домашнему	50.100.	86,50	269	6	7	9
	хлеб	3	Чай с молоком	200	8,10	99	2	2	17
		4	Хлеб 1 сорта	30	2,30	78	2	1	15
		5	Апельсин	123	29,40	46	0	0	8
		6							
Итого					134,00	500,00	10,00	10,00	53,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с сыром	14.30.	14,50	134	6	6	27
		2	Каша молчная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	455,00	14,00	15,00	79,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. огурцов	100	16,20	79	1	7	3
	1 блюдо	2	Борщ из св. капусты с мясом птицы и см.	25.10.250.	43,10	138	4	6	16
	2 блюдо	3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	4	Каша пшенная	150	9,20	197	4	5	30
	компот	5	Компот из св. яблок	200	11,00	115	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Сок	200	25,00	45	0	0	7
		8	Яблоко	85	15,40	35	0	0	3
Итого					202,00	877,00	23,00	27,00	127,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. огурцов	100	16,20	79	1	7	3
		2	Борщ из св. капусты с мяс. птицы и см.	25.10.250.	43,10	138	4	6	16
		3	Гуляш из гов.	65.50.	99,50	146	11	8	5
		4	Каша пшенная	200	12,20	263	6	7	38
		5	Компот из яблок	200	11,00	115	0	0	36
		6	Хлеб украинский	90	6,60	204	6	4	42
		7	Яблоко	74	13,40	34	0	0	2
		8							
Итого					202,00	979,00	28,00	32,00	142,00


 Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

17.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Винегрет овощной	90	19,80	136	1	9	4
	гор.напиток	2	Тефтель с рисом и мясом в/соусе	90.50.	57,50	194	10	5	9
	хлеб	3	Макароны отварные	160	10,40	203	5	6	29
		4	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	2	20
		5	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	40	3	4	18
		6	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
Итого					134,00	744,00	22,00	27,00	95,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с маслом	10.56.	13,40	176	8	10	6
		2	Каша молочная пшеничная	200.15.	27,50	208	4	9	25
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	442,00	12,00	19,00	46,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из огурцов помидор и перца	100	25,80	75	4	14	3
	1 блюдо	2	Суп крестьянский с мясом птицы и см.	25.10.250.	32,10	157	3	5	14
	2 блюдо	3	Рыба тушеная с овощами	75.75.	57,10	112	13	6	6
	гарнир	4	Картофельное пюре	150	24,30	189	4	7	25
	компот	5	Компот из груш и апельсин	200	15,00	115	0	0	25
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Апельсин	180	43,30	77	0	0	30
Итого					202,00	861,00	28,00	34,00	131,00
обед с 11 лет		1	С-т из огурцов помидор и перца	100	25,80	75	4	14	3
		2	Суп крестьянский с мясом птицы и см.	25.10.250.	32,10	157	3	5	14
		3	Рыба тушеная с овощами	75.75.	57,10	112	13	6	6
		4	Картофельное пюре	200	32,40	252	6	9	33
		5	Компот из груш и апельсина	200	15,00	115	0	0	25
		6	Хлеб украинский	90	6,60	204	6	3	42
		7	Апельсин	137	33,00	63	0	0	28
Итого					202,00	978,00	32,00	37,00	151,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

20.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Бут-д с маслом и сыром	15.10.30.	23,60	115	5	7	7
	гор.напиток	2	Каша молочная рисовая	200.15	29,10	240	6	9	34
	хлеб	3	Какао с молоком	200	16,60	154	8	4	28
		4	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	80	8	17	47
		5	Яблоко	192	34,70	46	0	0	9
		6							
Итого					134,00	635,00	27,00	37,00	125,00
Завтрак 2		1	Бут-д с маслом	10,35,	11,80	153	0	8	0
		2	Каша молочная рисовая	200.15	29,10	240	6	9	34
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	451,00	6,00	17,00	49,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	22,30	87	1	6	7
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	6	23
	2 блюдо	3	Печень по-строгановски	50.58.	40,60	191	13	13	6
	гарнир	4	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	28
	сладкое	5	Кисель п/ягодный	200	7,70	96	0	0	37
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Сок	200	25,00	60	0	0	7
		8	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	40	8	17	47
		9	Апельсин	38	9,30	13	0	0	4
Итого					202,00	957,00	39,00	49,00	187,00
обед с 11 лет		1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	22,30	87	1	6	7
		2	Суп картофельный с бобовыми с мясом	25.250.	47,80	147	6	6	23
		3	Печень по-строгановски	90.60.	66,50	191	13	13	6
		4	Каша гречневая	200	19,80	218	3	10	32
		5	Кисель п/ягодный	200	7,70	96	0	0	37
		6	Хлеб украинский	90	6,60	204	6	3	42
		7	Яблоко	174	31,30	46	0	0	9
Итого					202,00	989,00	29,00	38,00	156,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

21.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Огурец конс. порционный	50	29,30	40	4	10	7
	гор.напиток	2	Котлета с соусом	75.50.	59,40	134	7	9	11
	хлеб	3	Каша пшенная	150	9,20	197	4	5	30
		4	Чай с молоком	200	8,10	99	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	39	3,00	103	3	2	18
		6	Сок	200	25,00	80	0	0	11
Итого					134,00	653,00	20,00	28,00	94,00
Завтрак 2	фрукты	1	Бут-д с джемом	20.35.	13,70	148	0	0	20
		2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	8	9	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	464,00	8,00	9,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. капусты	100	15,30	75	2	3	9
	1 блюдо	2	Рассольник лен. с мясом и см.	25.25010..	65,00	142	9	10	8
	2 блюдо	3	Тефтель с рисом в/соусе	90.50.	57,50	194	10	5	9
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	187	5	6	29
	сладкое	5	Компот из апельсин	200	21,30	115	0	0	28
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Яблоко	161	29,00	74	0	0	6
Итого					202,00	923,00	30,00	26,00	117,00
обед с 11 лет		1	С-т св. капусты	100	15,30	75	2	3	9
		2	Рассольник лен. с мясом и см.	25.250.10.	65,00	142	8	10	8
		3	Тефтель с рисом в/соусе	90.50	57,50	194	10	5	9
		4	Макароны отварные	200	12,60	249	7	8	38
		5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Яблоко	144	25,90	65	0	0	7
		7	Компот из апельсин	200	21,30	115	0	0	28
Итого					202,00	976,00	31,00	28,00	127,00

Директор школы
Повар-бригада

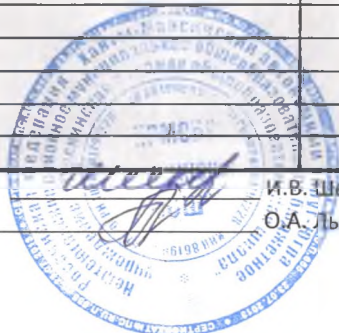
И.В. Шехирева
О.А. Лынова



Школа НРМОБУ "Чеускинская СОШ" Отд./корп День 22.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св. помидор с перцем м/р	100	24,20	75	1	6	6
	гор.напиток	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	189	4	7	25
		4	Кофейный напиток	200	14,00	103	1	2	20
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
		6	Яблоко	98	17,60	46	1	0	9
Итого				134,00	613,00	21,00	21,00	78,00	
Завтрак 2		1	Бут-д с сыром	14.30.	14,10	134	6	6	27
		2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,80	246	8	10	30
		3	Чай с ахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	438,00	14,00	16,00	72,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Полонынский	100	21,50	75	1	10	4
	1 блюдо	2	Щи из св. капусты с мясом и см.	25.10.250.	53,80	163	8	9	10
	2 блюдо	3	Бефстроганов из гов.	50.50.	93,20	139	14	8	3
	гарнир	4	Каша ячневая	150	8,30	202	7	9	31
	сладкое	5	Компот из кураги	200	11,00	126	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Печенье	57	9,80	45	1	0	9
Итого				202,00	886,00	35,00	38,00	125,00	
обед с 11 лет		1	С-т Полонынский	100	21,50	75	1	10	4
		2	Щи из св капусты мясом и см.	25.10.250.	53,80	163	8	9	10
		3	бефстроганов из гов.	50.50.	93,20	139	14	8	3
		4	Каша ячневая	200	11,00	269	9	12	41
		5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Печенье	42	7,10	33	1	0	6
Итого				202,00	973,00	37,00	41,00	132,00	

Директор школы
Повар-бригадир



И.В. Шехирева
О.А. Лынова

Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

23.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С- из Ароматный с огурцом и перцем	100	26,70				
	гор.напиток	2	Рыба тушеная с овощами	75.75.	57,10	102	11	5	6
	хлеб	3	Рис отварной	150	11,10	275	4	6	25
		4	Чай с сахаром	200	3,10	57	0	0	15
	5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15	
	6	Мандарин	70	22,40	37	0	0	8	
	7	Кондитерское изд.	66	11,30	55	3	6	12	
Итого					134,00	594,00	20,00	19,00	81,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с джемом	14.30.	9,70	122	0	0	18
		2	Каша молочная гречневая	200.15.	31,20	272	15	13	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	452,00	15,00	13,00	69,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св помидор и огурцов	100	23,80	85	1	6	4
	1 блюдо	2	Суп с рыбными консервами	25.250	34,00	187	5	7	21
	2 блюдо	3	Жаркое по-ломашнему	65.150.	115,30	242	12	10	20
	гарнир	4	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
	компот	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	хлеб	6	Яблоко	96	17,40	46	0	0	8
	фрукт								
	Итого					202,00	820,00	22,00	25,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. помидор и огурцов	100	23,80	85	1	6	4
		2	Суп картофельный с рыб. Консервами	25.250.	34,00	187	5	7	21
		3	Жаркое по-домашнему	65.150.	115,30	242	12	10	20
		4	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		6	Яблоко	96	17,40	46	0	0	8
Итого					202,00	820,00	22,00	25,00	112,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева
О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

24.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Б-д с сыром	20.57.	21,40	139	7	7	15
	гор.напиток	2	Запеканка из творога со сметаной	100.15.	60,90	225	17	11	25
	хлеб	3	Какао с молоком	200	16,60	124	8	4	28
		4	Яйцо отварное	1шт.	15,10	63	5	4	1
		5	Кондитерское изд.	1шт.	20,00	40	3	4	18
Итого					134,00	591,00	40,00	30,00	87,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с маслом	10.56.	13,40	176	8	10	16
		2	Каша молочная пшеничная	200.15.	27,50	268	4	9	25
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	502,00	12,00	19,00	56,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св. огурцов и перца	100	29,30	75	4	14	3
	1 блюдо	2	Борщ из св. капусты с мясом птицы и см.	25.250.10.	43,10	188	4	6	15
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150.	85,50	328	27	13	36
	гарнир	4	Компот из св. фруктов	200	11,80	124	0	0	36
	компот	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	26
	хлеб	6	Мандарин	87	27,90	46	0	0	8
	фрукт								
Итого					202,00	897,00	39,00	35,00	124,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. огурцов и перца	110	33,20	75	4	14	3
		2	Борщ из св. капусты с мясом птицы и см.	25.250.10.	43,10	188	4	6	15
		3	Плов из гов.	65.150.	107,30	385	32	13	36
		4	Компот их св. фруктов	200	11,80	124	0	0	36
		5	Хлеб украинский	90	6,60	204	6	4	42
		6							
Итого					202,00	976,00	46,00	37,00	132,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

27.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Б-д с маслом и сыром	15.10.30.	23,60	115	5	7	7
	гор.напиток	2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
	хлеб	3	Чай с лимоном	200	5,20	60	0	0	15
		4	Яйцо отварное	40	15,10	63	5	4	0
		5	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	40	3	4	18
		6	Мандарин	106	33,70	46	0	0	8
Итого					134,00	587,00	21,00	24,00	85,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с маслом	10.70.	14,50	196	10	12	25
		2	Каша молочная ячневая	200.15.	26,40	263	8	9	37
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	517,00	18,00	21,00	77,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С- из св овощей с перцем	100	26,50	75	2	6	4
	1 блюдо	2	Суп из св. овощей с мясом и см.	10.25.250.	55,50	174	5	9	14
	2 блюдо	3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
	гарнир	4	Макароны отварные	150	9,50	203	5	8	29
	компот	5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Яблоко	96	17,40	46	0	0	9
Итого					202,00	924,00	26,00	32,00	128,00
обед с 11 лет		1	С-т из св. овощей с перцем	100	26,50	75	2	6	4
		2	Суп из овощей с мясом и см.	10.25.250.	55,50	174	5	9	14
		3	Гуляш из гов.	100	77,70	132	10	7	4
		4	Макароны отварные	200	12,60	222	10	14	38
		5	Компот из кураги	200	11,00	158	0	0	40
		6	Хлеб украинский	90	6,60	204	6	3	42
		7	Печенье	71	12,10	40	3	4	18
Итого					202,00	1005,00	36,00	43,00	160,00

Директор школы

И.В. Шехирева

Повар-бригадир

О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

28.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т Степной	50	10,70	60	1	3	5
	гор.напиток	2	Биточек по-белорусски	90	98,00	194	13	10	19
	хлеб	3	Каша гречневая	150	14,90	187	7	5	28
		4	Чай с молоком	200	8,10	99	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
		6							
Итого					134,00	608,00	25,00	22,00	84,00
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с джемом	20.35	13,70	148	0	0	20
		2	Каша молочная манная	200.15.	27,20	258	15	13	36
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	464,00	15,00	13,00	71,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из св огурцов	100	22,30	75	1	7	3
	1 блюдо	2	Рассольник ленингр. с мясом и см.	10.25.250.	65,00	142	4	9	18
	2 блюдо	3	Печень тушенная в/соусе	65.50.	51,80	216	14	10	12
	гарнир	4	Картофельное пюре	150	24,30	163	4	7	35
	компот	5	Компот из яблок	200	11,00	115	0	0	36
	хлеб	6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	фрукт	7	Яблоко	128	23,20	46	0	0	9
Итого					202,00	893,00	27,00	35,00	141,00
обед с 11 лет		1	С-т из огурцов	100	22,80	75	1	7	3
		2	Рассольник ленингр. с мясом и см.	10.25.250.	65,00	142	4	9	18
		3	Печень по-строгановски	65.50.	51,80	216	14	10	12
		4	Картофельное пюре	200	32,40	252	5	9	33
		5	Компот из яблок	200	11,00	115	0	0	36
		6	Хлеб украинский	94	7,00	156	6	3	42
		7	Кондитерское изд.	1шт.	12,00	40	3	6	12
Итого					202,00	996,00	33,00	44,00	156,00

Директор школы _____ И.В. Шехирева
 Повар-бригадир _____ О.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День

29.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св. помидор с перцем м/р	100	32,00	75	1	6	6
	гор.напиток	2	Птица отварная	100	51,60	132	12	5	3
	хлеб	3	Картофельное пюре	150	24,30	189	4	7	25
		4	Чай с молоком	200	8,10	78	2	2	17
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	1	15
		6	Яблоко	87	15,70	40	1	0	9
Итого					134,00	582,00	22,00	21,00	75,00
Завтрак 2		1	Бут-д с маслом	10.56.	13,40	163	6	5	15
		2	Каша молочная пшеничная	200.15.	27,50	267	4	9	25
		3	Чай с ахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого					44,00	488,00	10,00	14,00	55,00
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т Полонынский	100	26,10	75	1	10	4
	1 блюдо	2	Суп картофельный с бобовыми с мясом .	25.250.	47,80	147	6	6	23
	2 блюдо	3	Хек тушеный с овощами	75.75	57,10	102	13	6	6
	гарнир	4	Рис оварной	150	11,10	275	4	6	25
	сладкое	5	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	40	8	17	47
			Яблоко	102	18,40	46	0	0	8
Итого					202,00	945,00	36,00	47,00	172,00
обед с 11 лет		1	С-т Полонынский	100	26,10	75	1	10	4
		2	Суп картофельный с бобовыми мясом	25.250.	47,80	147	6	6	23
		3	Хек тушеный с овощами	75.75.	57,10	102	13	6	6
		4	Рис отварной	150	11,10	275	4	6	25
		5	Компот из с/фруктов	200	7,10	124	0	0	31
		6	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
		7	Кондитерское изд.	1шт.	30,00	40	8	17	47
			Яблоко	102	18,40	46	0	0	8
Итого					202,00	945,00	36,00	47,00	172,00

Директор школы
Повар-бригадир

И.В. Шехирева

А.А. Лынова



Школа

НРМОБУ "Чеускинская СОШ"

Отд./корп

День 30.09.2021 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	С-т из св помидор и огурцов	100	23,80	85	1	6	4
	гор.напиток	2	Печень по-строгановски	50.58.	40,60	191	8	10	6
	хлеб	3	Макароны отварные	150	9,50	187	5	6	29
		4	Какао с молоком	200	16,60	124	8	4	28
		5	Хлеб 1 сорта	30	2,30	68	2	2	15
		6	Кондитерское изд.	1шт.	20,00	40	3	4	28
		7	Яблоко	117	21,20	46	0	0	8
Итого				134,00	741,00	27,00	32,00	118,00	
Завтрак 2	фрукты	1	Б-д с сыром	14.30.	14,20	134	8	6	27
		2	Каша молочная геркулесовая	200.15.	26,70	246	8	10	30
		3	Чай с сахаром	200	3,10	58	0	0	15
Итого				44,00	438,00	16,00	16,00	72,00	
Обед с 7 лет	закуска	1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17,70	87	1	6	7
	1 блюдо	2	Суп картофельный с макар. с мясом птицы	25.250	31,80	168	10	6	15
	2 блюдо	3	Плов из гов.	50.150.	107,30	350	15	16	25
	гарнир	4	Компот из яблок и апельсина	200	13,50	115	0	0	36
	компот	5	Хлеб украинский	60	4,40	136	4	2	28
	хлеб	6	Мандарин	85	27,30	36	0	0	9
	фрукт								
Итого				202,00	892,00	30,00	30,00	120,00	
обед с 11 лет		1	С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17,70	87	1	6	7
		5	Суп картофельный с макар. с мясом птицы	25.250.	31,80	168	10	6	15
		3	Плов из гов.	75.200.	126,10	454	19	19	38
		4	Компот из яблок и апельсина	200	13,50	115	0	0	36
		5	Хлеб украинский	90	6,60	204	6	4	42
		6	Кондитерское изд.	37	6,30	20	2	4	15
Итого				202,00	1048,00	38,00	39,00	153,00	

Директор школы

И.В. Держева

Повар-бригадир

О.А. Лылова

