

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 17 мая 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
Каша молочная геркулесовая	200/15	24-00	269,0
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Б-д с сыром	20/30	18-60	146,0
Кондитерское изд.	1шт.	32-50	80,0
Яблоко	235	42-30	108,0
	Итого	134-00	729,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с сыром	30/19	16-90	146,0
Каша молочная геркулесовая	200/15	24-00	269,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	531,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Каша молочная геркулесовая	200/15	24-00	269,0
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Б-д с сыром	20/30	18-60	146,0
Кондитерское изд.	1шт.	32-50	80,0
Яблоко	235	42-30	108,0
	Итого	134-00	729,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
С-т Ароматный	100	33-40	125,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-80	187,0
Жаркое по- домашнему	50/100	86-50	287,0
Компот из св. ягод	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	51	12-30	22,0
	Итого	202-00	837,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
С-т Ароматный	100	33-40	125,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-80	187,0
Жаркое по- домашнему	50/100	86-50	287,0
Компот из св. ягод	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	51	12-30	22,0
	Итого	202-00	837,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 18 мая 2021г
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17-50	87,0
Гуляш из говядины	50/75	80-30	132,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Кофейный напиток	200	12-30	115,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Апельсин	35	7-80	15,0
	Итого	134-00	703,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/40	10-60	187,0
Каша молочная пшеница	200/15	25-30	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	555,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17-50	87,0
Гуляш из говядины	50/75	80-30	132,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Кофейный напиток	200	12-30	115,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Апельсин	35	7-80	15,0
	Итого	134-00	703,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Степной	100	18-10	143,0
Рассольник ленингр. с мясом и сметаной	25/250/10	64-00	242,0
Плов из говядины	50/150	85-50	349,0
Компот из с/ф	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	127	22-90	58,0
	Итого	202-00	1043,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат Степной	100	18-10	143,0
Рассольник ленингр. с мясом и сметаной	25/250/10	64-00	242,0
Плов из говядины	50/150	85-50	349,0
Компот из св. мандарин	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	127	22-90	58,0
	Итого	202-00	1043,0

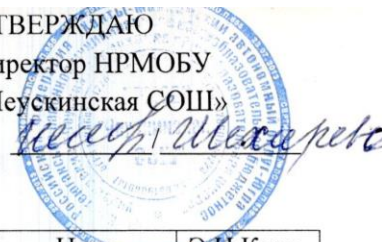
Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 19 мая 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из пекинс. капусты и редиса р/м	100	22-20	75,0
Птица отварная	100	51-60	167,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с лимоном	200	5-60	60,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	162	29-30	74,0
	Итого	134-00	614,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с джемом	20/30	13-30	89,0
Каша молочная рисовая	200/15	27-40	269,0
Чай с сахаром	200	3-30	58,0
	Итого	44-00	416,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т из пекин. капусты и редиса м/р	100	22-20	75,0
Птица отварная	100	51-60	167,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с лимоном	200	5-60	60,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	162	29-30	74,0
	Итого	134-00	614,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат помидор и огурцом р/м	100	33-10	75,0
Суп крест. с пшеном с мясом птицы и сметаной	25/250/10	32-10	174,0
Тефтели с рисом в/соусе	90/50	59-00	212,0
Макаронны отварные	150	8-40	220,5
Компот из с/кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	225	54-00	99,0
	Итого	202-00	1029,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат помидор и огурцом р/м	100	33-10	75,0
Суп крест. с пшеном. с мясом птицы и сметаной	25/250/10	32-10	174,0
Тефтели с рисом в/соусе	90/50	59-00	212,0
Макаронны отварные	200	11-20	294,0
Компот из с/кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	214	51-20	95,0
	Итого	202-00	1112,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ


УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

МЕНЮ на_20 мая 2021г
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из помидор с перцем сладким р/м	100	35-90	66,0
Печень по-строгановски	50/58	41-70	156,0
Каша пшеничная	150	8-90	250,5
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	119	28-60	52,0
	Итого	134-00	725,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с сыром	18/30	16-40	147,0
Каша молочная манная	200/15	24-50	267,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	472,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т из помидор. с перцем сладким м/р	100	35-90	66,0
Печень по-строгановски	50/58	41-70	156,0
Каша пшеничная	150	8-90	250,5
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	119	28-60	52,0
	Итого	134-00	725,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Ароматный с огурцом и перцем	102	30-80	94,0
Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25/250/10	58-00	145,0
Котлета	90	69-00	189,0
Капуста тушеная	150	22-20	224,0
Компот из св. вишни	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
	Итого	202-00	940,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат Ароматный с огурцом и перцем	102	30-80	94,0
Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25/250/10	58-00	145,0
Котлета	90	69-00	189,0
Капуста тушеная	150	22-20	224,0
Компот из св. вишни	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
	Итого	202-00	940,0

Зав.производством 
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ
«Чеускинской СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 21 мая 2021
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Винегрет овощной	100	20-90	132,0
З-ка из творога со сметаной	100/15	55-60	251,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Апельсин	214	47-10	94,0
	Итого	134-00	651,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/36	10-10	157,0
Каша молочная пшеничная	200/15	25-80	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	525,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т Винегрет овощной	100	20-90	132,0
З-ка из творога со сметаной	100/15	55-60	251,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Апельсин	214	47-10	94,0
	Итого	134-00	651,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат из помидор огурцов и редиса м/р	95	31-30	80,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/25	47-80	175,0
Рыба тушенная с овощами пикша	75/75	84-50	198,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
	Итого	202-00	895,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат из помидор огурцов и редиса м/р	95	31-30	80,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-80	175,0
Рыба тушенная с овощами пикша	75/75	84-50	198,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
	Итого	202-00	895,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____