

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 11 мая 2021г.
месяц, год

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»
М.И. Мележко

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из Ароматный с пекинской капустой	100	32-90	84,0
Каша молочная гречневая	200/15	28-50	269,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Б-д с сыром	20/30	18-60	146,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
Мандарин	108	25-90	47,0
	Итого	134-00	684,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с сыром	67/10	12-40	197,0
Каша молочная гречневая	200/15	28-50	269,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	524,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т Ароматный с пекинской капустой	100	32-90	84,0
Каша молочная гречневая	200/15	28-50	269,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Б-д с сыром	20/30	18-60	146,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
Мандарин	108	25-90	47,0
	Итого	134-00	684,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
С-т из пекинской капусты м/р	100	24-60	75,0
Суп картофельный с дом.лапшой с мясом	25/250	50-90	192,0
Капуста тушенная с мясом	50/100	86-70	303,0
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	157	28-30	72,0
	Итого	202-00	893,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
С-т из пекинской капусты м/р	100	24-60	75,0
Суп картофельный с дом. лапшой с мясом	25/250	50-90	192,0
Капуста тушенная с мясом	50/100	86-70	303,0
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	157	28-30	72,0
	Итого	202-00	893,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ПРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ 13 мая 2021г.

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	ЭЦ.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из св. помидор огурцов и редиса перца р/м	100	35-60	75,0
Печень по-строгановски	90/60	68-50	155,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	89	16-10	47,0
	Итого	134-00	630,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с джемом	20/30	13-50	135,0
Каша молочная рисовая	200/15	27-40	267,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	480,0
Завтрак старшая школа с 11-18 лет			
С-т из св. помидор и огурцов и редиса перца р/м	100	35-60	75,0
Печень по-строгановски	90/60	68-50	155,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	89	16-10	47,0
	Итого	134-00	630,5
Обед начальная школа льготные 7-11 лет			
С-т из свеклы с сыром	100	24-60	85,0
Рассольник ленинград. с мясом птицы и сметаной	25/250//10	45-00	187,0
Плов из говядины	50/150	85-50	349,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	132	31-50	58,0
	Итого	202-00	941,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
С-т из свеклы с сыром	100	24-60	85,0
Рассольник ленинград. с мясом птицы и сметаной	25/250//10	45-00	187,0
Плов из говядины	50/150	85-50	349,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	132	31-50	58,0
	Итого	202-00	941,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор НРМОБУ
 «Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 14 мая 2021г.
 месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Винегрет овощной	100	20-90	132,0
З-ка из творога со сметаной	100/15	55-60	251,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Апельсин	214	47-10	94,0
	Итого	134-00	651,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/36	10-10	157,0
Каша молочная пшеничная	200/15	25-80	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	525,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т Винегрет овощной	100	20-90	132,0
З-ка из творога со сметаной	100/15	55-60	251,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Апельсин	214	47-10	94,0
	Итого	134-00	651,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат из помидор огурцов и редиса м/р	100	32-80	80,0
Суп крестьянский с мясом птицы и сметаной	25/250/10	32-10	175,0
Рыба тушеная с овощами пикша	75/75	84-50	198,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	59	14-20	28,0
	Итого	202-00	895,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат из помидор огурцов и редиса м/р	100	32-80	80,0
Суп крестьянский с мясом и сметаной	25/250/10	32-10	175,0
Рыба тушеная с овощами пикша	75/75	84-50	198,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	59	14-20	28,0
	Итого	202-00	895,5

Зав.производством _____
 Калькулятор _____