

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 26 апреля 2021г.

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Степной	100	18-90	84,0
Каша молочная геркулесовая	200/15	24-10	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Б-д с сыром	20/30	18-60	146,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
Апельсин	178	39-30	78,0
	Итого	134-00	756,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с сыром	30/18	16-80	146,0
Каша молочная геркулесовая	200/15	24-10	269,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	531,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т Степной	100	18-90	84,0
Каша молочная геркулесовая	200/15	24-10	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Б-д с сыром	20/30	18-60	146,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
Апельсин	178	39-30	78,0
	Итого	134-00	756,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Винегрет овощной	100	20-90	132,0
Суп картофельный с дом.лапшой с мясом	25/250	50-90	192,0
Капуста тушеная с мясом	50/100	86-70	303,0
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	133	32-00	58,0
	Итого	202-00	936,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Винегрет овощной	100	20-90	132,0
Суп картофельный с дом. лапшой с мясом	25/250	50-90	192,0
Капуста тушеная с мясом	50/100	86-70	303,0
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	133	32-00	58,0
	Итого	202-00	936,0

Зав.производством

Калькулятор

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 27 апреля 2021г.

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Светофор	100	18-40	122,0
Гуляш из говядины	50/50	77-70	132,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	76	13-70	35,0
	Итого	134-00	742,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/36	10-10	187,0
Каша молочная пшеничная	200/15	25-80	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	555,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т Светофор	100	18-40	122,0
Гуляш из говядины	50/50	77-70	132,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	76	13-70	35,0
	Итого	134-00	742,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат из свеклы с сыром	100	24-60	132,0
Борщ из св. капусты. с мясом и сметаной	25/250/10	58-00	145,0
Печень тушенная в/соусе	65/50	52-50	191,0
Рис отварной	150	10-10	275,0
Компот из св. мандарин	200	19-70	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	148	32-70	65,0
	Итого	202-00	1059,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат из свеклы с сыром	100	24-60	132,0
Борщ из св. капусты с мясом и сметаной	25/250/10	58-00	145,0
Печень тушенная в/соусе	65/50	52-50	191,0
Рис отварной	150	10-10	275,0
Компот из св. мандарин	200	19-70	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	148	32-70	65,0
	Итого	202-00	1059,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 28 апреля 2021г.
месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из редиса пекин. капусты р/м	50	11-10	38,0
Колета с/соусом	75/50	59-50	189,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	194	35-00	89,0
	Итого	134-00	612,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/15	8-50	127,0
Каша молочная рисовая	200/15	27-40	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	495,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т из редиса пекин. капусты м/р	50	11-10	38,0
Котлета с/соусом	75/50	59-50	189,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	194	35-00	89,0
	Итого	134-00	612,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Огурец консервированный	20	8-10	8,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-80	147,0
Плов из говядины	50/150	85-50	436,0
Компот из св. смородины	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	175	38-60	77,0
	Итого	202-00	919,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Огурец консервированный	20	8-10	8,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-80	147,0
Плов из говядины	50/150	85-50	436,0
Компот из св. смородины	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	175	38-60	77,0
	Итого	202-00	919,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 29 апреля 2021г

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из помидор огурцов р/м	100	33-10	75,0
Птица отварная	100	51-60	167,0
Рагу из овощей	150	21-90	193,5
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	71	17-00	31,0
	Итого	134-00	640,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с джемом	20/60	15-60	189,0
Каша молочная пшенная	200/15	25-30	269,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	516,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т из помидор. огурцов м/р	100	33-10	75,0
Птица отварная	100	51-60	167,0
Рагу из овощей	150	21-90	193,5
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	71	17-00	31,0
	Итого	134-00	640,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат редиса р/м	100	33-60	96,0
Суп крестьянский с пшеном с птицей и сметаной	25/250/10	32-10	174,0
Жаркое по- домашнему	50/100	86-50	186,0
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	160	38-30	70,0
	Итого	202-00	777,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат редиса р/м	100	33-60	96,0
Суп крестьянский с пшеном. с птицей и сметаной	25/250/10	32-10	174,0
Жаркое по- домашнему	50/100	86-50	186,0
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	160	38-30	70,0
	Итого	202-00	777,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИРМОБУ

«Чеускинской СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на_30 апреля 2021

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из св. огурцов поидор перцем р/м	100	40-00	100,0
З-ка из творога и сметаной	100/15	55-60	336,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Груша	138	33-00	60,0
	Итого	134-00	629,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с сыром	17/30	16-40	147,0
Каша молочная манная	200/15	24-50	269,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	474,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т из св. помидор огурцов перцем м/р	100	40-00	100,0
З-ка из творога со сметаной	100/15	55-60	336,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Груша	138	33-00	60,0
	Итого	134-00	629,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Ароматный с перцем	100	33-40	100,0
Свекольник с мясом и сметаной	25/250/10	62-30	185,0
Печень по-строгановски	50/58	41-70	169,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	109	26-20	44,0
	Итого	202-00	797,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат Ароматный с перцем	100	33-40	100,0
Свекольник с мясом и сметаной	25/25/10	62-30	185,0
Печень по-строгановски	50/58	41-70	169,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	109	26-20	44,0
	Итого	202-00	797,5

Зав.производством _____

Калькулятор _____

