

ООО «Мегацентр»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на\_19 апреля 2021г  
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из свеклы с яблоком	100	18-20	90,0
Макароньы отварные с сыром	150	21-00	218,0
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	55,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
Груша	212	50-90	93,0
Итого		134-00	682,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с джемом	20/20	12-40	89,0
Каша молочная гречневая	200/15	28-50	269,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Итого		44-00	416,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т свеклы с яблоком	100	18-20	90,0
Макароньы отварные с сыром	150	21-00	218,0
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
Груша	212	50-90	93,0
Итого		134-00	682,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Степной	100	18-90	84,0
Суп картофельный с дом.лапшой с мясом	25/250	51-20	192,0
Капуста тушенная с мясом	50/100	86-70	303,0
Компот из с/фруктов	200	7-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	153	33-80	67,0
Итого		202-00	897,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат Степной	100	18-90	84,0
Суп картофельный с дом. лапшой с мясом	25/250	51-20	192,0
Капуста тушенная с мясом	50/100	86-70	303,0
Компот из с/фруктов	200	7-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	153	33-80	67,0
Итого		202-00	897,0

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИРМОБУ

«Чеускинской СОШ»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на\_20 апреля 2021г.

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
Огурец консервированный порциями	40	16-20	37,5
Гуляш из гов.	50/50	77-70	132,0
Каша гречневая	150	13-80	280,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	116	20-90	53,0
	Итого	134-00	636,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/40	10-60	147,0
Каша молочная пшенная	200/15	25-30	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	515,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Огурец консервированный порциями	40	16-20	37,5
Гуляш из гов.	50/50	77-70	132,0
Каша гречневая	150	13-80	280,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	116	20-90	53,0
	Итого	134-00	636,0
Обед начальная школа льготные 7-11 лет			
Томаты в/соку	40	16-70	25,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-80	167,0
Жаркое по-домашнему	50/150	86-50	269,0
Компот из мандарин и яблок	200	17-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	123	29-60	54,0
	Итого	202-00	776,0
Обед старшая школа льготные с 11-18 лет			
С-т из редиса м/р	100	33-60	79,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-80	167,0
Жаркое по-домашнему	50/150	86-50	269,0
Компот из мандарин и яблок	200	17-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	53	12-70	23,0
	Итого	202-00	791,0

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинской СОШ»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 21 апреля 2021

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
<b>Завтрак начальная школа 7-11 лет</b>			
С-т Ароматный с огурцом и перцем	100	30-10	67,0
Курица отварная	100	51-60	147,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Яблоко	139	25-00	64,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
	<b>Итого</b>	<b>134-00</b>	<b>649,5</b>
<b>Завтрак старшая школа 11-18 лет</b>			
Б-д с маслом	10/60	12-40	222,0
Каша молочная гречневая	200/15	28-50	267,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	<b>Итого</b>	<b>44-00</b>	<b>547,0</b>
<b>Завтрак старшая школа с 11-18 лет</b>			
С-т Ароматный с огурцом и перцем	100	30-10	67,0
Птица отварная	100	51-60	147,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
Яблоко	139	25-00	64,0
	<b>Итого</b>	<b>134-00</b>	<b>649,5</b>
<b>Обед начальная школа льготные 7-11 лет</b>			
С-т из св. огурцов	100	30-30	75,0
Суп из овощей с мясом и сметаной	25/250/10	55-50	146,0
Тефтель с рисом в/ соусе	90/50	59-00	212,0
Каша пшенная	150	8-90	250,5
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	153	36-80	67,0
	<b>Итого</b>	<b>202-00</b>	<b>1001,5</b>
<b>Обед старшая школа льготные 11-18 лет</b>			
С-т из св. огурцов	100	30-30	75,0
Суп из овощей с мясом и сметаной	25/250/10	55-50	146,0
Тефтель с рисом в//соусе	90/50	59-00	212,0
Каша пшенная	150	8-90	250,5
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	153	36-80	67,0
	<b>Итого</b>	<b>202-00</b>	<b>1101,5</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_



ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ 22 апреля 2021г.

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Квал.
<b>Завтрак начальная школа 7-11 лет</b>			
С-т из св. помидор и огурцов	100	33-10	75,0
Печень по-строгановски	90/60	68-50	155,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Печенье сдобное	26	4-00	52,0
	Итого	134-00	579,5
<b>Завтрак старшая школа 11-18 лет</b>			
Б-д с джемом	20/30	13-50	135,0
Каша молочная рисовая	200/15	27-40	267,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	480,0
<b>Завтрак старшая школа с 11-18 лет</b>			
С-т из св. помидор и огурцов	100	33-10	75,0
Печень по-строгановски	90/60	68-50	155,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Печенье сдобное	26	4-00	52,0
	Итого	134-00	579,5
<b>Обед начальная школа льготные 7-11 лет</b>			
С-т из редиса и пекинской капусты м/р	100	22-20	85,0
Рассольник ленингр.. с мясом птицы и сметаной	25/250//10	45-00	187,0
Плов из говядины	50/150	85-50	349,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	141	33-90	62,0
	Итого	202-00	945,0
<b>Обед старшая школа льготные 11-18 лет</b>			
С-т из редиса и пекинской капусты	100	22-20	85,0
Рассольник ленинград. с мясом птицы и сметаной	25/250//10	45-00	187,0
Плов из говядины	50/150	85-50	349,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	141	33-90	62,0
	Итого	202-00	945,0

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Мегацентр»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 23 апреля 2021г.  
месяц, год



УТВЕРЖДАЮ  
Директор НРМОБУ  
«Чеускинская СОШ»

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т св. помидор огурцов перца и редиса м/р	100	35-60	95,0
З-ка из творога со сметаной	100/15	55-60	251,0
Кофейный напиток	200	12-30	112,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	118	28-20	52,0
	Итого	134-00	585,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/53	11-40	187,0
Каша молочная манная	200/15	24-50	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	555,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т св. помидор огурцов перца и редиса м/р	100	35-60	95,0
З-ка из творога со сметаной	100/15	55-60	251,0
Кофейный напиток	200	12-30	112,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	118	28-20	52,0
	Итого	134-00	585,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	17-20	89,0
Суп крестьянский с мясом и сметаной	25/250/10	51-10	175,0
Рыба тушеная с овощами пикша	75/75	84-50	198,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	60	10-80	28,0
	Итого	202-00	904,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат из свеклы соленым огурцом	100	17-20	89,0
Суп крестьянский с мясом и сметаной	25/250/10	51-10	175,0
Рыба тушеная с овощами пикша	75/75	84-50	198,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	60	10-80	28,0
	Итого	202-00	904,5

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

