

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 12 апреля 2021г.

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из свеклы с соленым огурцом	100	17-20	87,0
Макаронны отварные с сыром	150	21-00	218,0
Кофейный напиток	200	12-30	112,0
Б-д с сыром	20/30	18-60	147,0
Апельсин	200	44-00	88,0
Мандарин	87	20-90	38,0
	Итого	134-00	690,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/36	10-10	167,0
Каша молочная пшеничная	200/15	25-80	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	533,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Ароматный с огурцом и перцем	100	29-70	87,0
Уха рыбная горбуша	25/250	36-60	167,0
Жаркое по- домашнему	50/250	105-50	397,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	82	14-80	38,0
	Итого	202-00	951,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат Ароматный с огурцом и перцем	100	29-70	87,0
Уха рыбная горбуша	25/250	36-60	167,0
Жаркое по- домашнему	50/250	105-50	397,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	200	44-00	88,0
Кондитерское изд.	1 шт.	45-00	80,0
Мандарин	66	15-80	29,0
	Итого	292-00	1110,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на_13 апреля 2021г.

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Винегрет овощной	100	19-90	132,0
Гуляш из говядины	50/75	80-30	132,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Хлеб 1 сорта	44	3-40	100,0
	Итого	134-00	769,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/40	10-60	187,0
Каша молочная пшеничная	200/15	25-30	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	555,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т Винегрет овощной	100	19-90	132,0
Гуляш из говядины	50/75	80-30	132,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Хлеб 1 сорта	44	3-40	100,0
	Итого	134-00	769,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Степной	100	18-10	143,0
Рассольник ленингр. с мясом и сметаной	25/250/10	64-00	242,0
Плов из говядины	50/150	85-50	349,0
Компот из св. мандарин	200	19-70	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Печенье сдобное	67	10-30	44,0
	Итого	202-00	1029,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат Степной	100	18-10	143,0
Рассольник ленингр. с мясом и сметаной	25/250/10	64-00	242,0
Плов из говядины	50/150	85-50	349,0
Компот из св. мандарин	200	19-70	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Печенье сдобное	67	10-30	44,0
	Итого	202-00	1029,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 14 апреля 2021г.

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из помидор огурцов пекин. капусты р/м	100	36-80	94,0
Птица отварная	100	51-60	167,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	67	12-20	31,0
	Итого	134-00	629,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с джемом	20/30	13-30	89,0
Каша молочная рисовая	200/15	27-40	269,0
Чай с сахаром	200	3-30	58,0
	Итого	44-00	416,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т из помидор. огурцов и пекин. капусты м/р	100	36-80	94,0
Птица отварная	100	51-60	167,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	67	12-20	31,0
	Итого	134-00	629,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат редиса с огурцом	100	30-40	96,0
Суп крестьянский с пшеном с мясом и сметаной	25/250/10	51-10	174,0
Тефтели с рисом в/соусе	90/50	59-00	212,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	174	41-60	76,0
	Итого	202-00	1029,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат редиса с огурцом	100	30-40	96,0
Суп крестьянский с пшеном. с мясом и сметаной	25/250/10	51-10	174,0
Тефтели с рисом в/соусе	90/50	59-00	212,0
Макароны отварные	200	11-20	294,0
Компот из с/фруктов	200	7-10	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	162	38-80	72,0
	Итого	202-00	1099,0

Зав.производством 
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 15 апреля 2021 г.
месяц, год

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из помидор огурцов с перцем сладким р/м	100	39-20	94,0
Печень по-строгановски	50/58	41-70	156,0
Каша пшеничная	150	7-70	250,5
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	146	35-00	64,0
	Итого	134-00	738,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Булочка Октябренок	80	15-00	100,0
Макаронны отварные с сыром	150	21-00	218,0
Чай с молоком	200	8-00	99,0
	Итого	44-00	417,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т из помидор. огурцов с перцем сладким м/р	100	39-20	94,0
Печень по-строгановски	50/58	41-70	156,0
Каша пшеничная	150	7-70	250,5
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	146	35-00	64,0
	Итого	134-00	738,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Ароматный	100	26-60	94,0
Борщ из св. капусты с птицей и сметаной	25/250/10	39-00	145,0
Котлета с/соусом	75/50	59-40	189,0
Каша перловая	150	6-30	204,0
Компот из св. смородины	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
Яблоко	132	23-70	61,0
	Итого	202-00	1024,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат Ароматный	100	26-60	94,0
Борщ из св. капусты с птицей и сметаной	25/250/10	39-00	145,0
Котлета с/соусом	75/50	59-40	189,0
Каша перловая	200	8-40	272,0
Компот из св. смородины	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
Яблоко	120	21-60	55,0
	Итого	202-00	1086,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на_16 апреля 2021г.

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Кал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Винегрет овощной р/м	100	20-90	132,0
З-ка из творога с морковью и сметаной	100/15	44-30	336,0
Кофейный напиток	200	12-30	112,0
Хлеб 1 сорта	20	1-50	55,0
Йогурт	1шт.	55-00	80,0
	Итого	134-00	715,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/53	11-40	187,0
Каша молочная манная	200/15	24-50	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	555,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
С-т Винегрет овощной м/р	100	20-90	132,0
З-ка из творога с морковью со сметаной	100/15	44-30	336,0
Кофейный напиток	200	12-30	112,0
Хлеб 1 сорта	20	1-50	55,0
Йогурт	1шт.	55-00	80,0
	Итого	134-00	715,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат из свеклы с соленым огурцом	100	17-20	89,0
Суп картофельный с рыбными консервами	25/250	24-10	145,0
Бефстроганов из говядины	65/50	113-50	169,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Печенье сдобное	57	8-80	60,0
	Итого	202-00	877,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат из свеклы соленым огурцом	100	17-20	89,0
Суп картофельный с рыбными консервами	25/250	24-10	145,0
Бефстроганов из гов.	65/50	113-50	169,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Компот из св. яблок	200	11-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Печенье сдобное	57	8-80	60,0
	Итого	202-00	877,5

Зав.производством _____

Калькулятор _____