

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на_5 апреля 2021г
месяц, год

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»



Кручинин С.В.

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
Томаты в/соку	50	20-80	15,0
Макароны отварные с сыром	150	21-00	218,0
Чай с молоком	200	8-10	58,0
Хлеб 1 сорта	50	4-10	75,0
Сок	200	25-00	80,0
Йогурт	1шт.	55-00	80,0
	Итого	134-00	526,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Хлеб 1 сорта	40	2-90	85,0
Каша молочная манная	200/15	24-50	269,0
Какао с молоком	200	16-60	126,0
	Итого	44-00	480,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Солнышко	100	29-30	133,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-50	167,0
Биточек по- белоруски	75	80-30	228,0
Картофельное пюре	150	23-00	169,5
Компот из клубники	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-30	136,0
	Итого	202-00	948,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат Солнышко	100	29-30	133,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	47-50	167,0
Биточек по- белоруски	75	80-30	228,0
Картофельное пюре	200	31-60	226,0
Компот из клубники	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	119	26-30	52,0
Йогурт	1 шт.	55-00	80,0
	Итого	292-00	1137,0

Зав.производством *С.В.*
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на _6 апреля 2021г
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из св помидор и огурцов	50	16-10	37,5
Гуляш из гов.	50/50	75-50	132,0
Каша гороховая	140	12-00	189,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Сок	200	25-00	80,0
	Итого	134-00	571,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/40	10-60	147,0
Каша молочная пшеничная	200/15	25-30	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	515,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Томаты в/соку	56	23-50	17,0
Суп полевой с мясом	25/250	58-90	167,0
Котлета с/соусом	75/50	58-80	168,0
Каша гречневая	150	13-80	280,5
Компот из смородины	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-30	136,0
Сок	200	25-00	80,0
	Итого	202-00	963,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Томаты в/ соку	80	33-30	25,0
Суп полевой с мясом	25/250	58-90	167,0
Котлета с/соусом	75/50	58-80	168,0
Каша гречневая	200	18-40	374,0
Компот из смородины	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	200	44-00	88,0
Кондитерское изд.	1шт.	20-00	60,0
Груша	153	36-60	59,0
	Итого	292-00	1192,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ПРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 7 апреля 2021г._
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Д.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Ароматный с огурцом и перцем	100	29-70	67,0
Курица отварная	100	51-50	147,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Какао с молоком	200	16-60	126,0
Яблоко	174	25-50	73,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
	Итого	134-00	658,5
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/60	12-40	222,0
Каша молочная гречневая	200/15	28-50	267,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	547,0
Обед начальная школа льготные 7-11 лет			
С-т из св. огурцов	100	29-20	75,0
Суп из овощей с мясом и сметаной	25/250/10	55-20	146,0
Тефтель с рисом в/ соусе	90/50	61-80	212,0
Каша пшенная	150	8-90	250,5
Компот из с/фруктов	200	7-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	148	35-50	65,0
	Итого	202-00	999,5
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
С-т из св. огурцов	100	29-20	75,0
Суп из овощей с мясом и сметаной	25/250/10	55-20	146,0
Тефтель с рисом в//соусе	90/50	61-80	212,0
Каша пшенная	150	8-90	250,5
Компот из с/фруктов	200	7-00	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	230	55-00	97,0
Сок	200	25-00	80,0
Апельсин	206	45-50	90,0
	Итого	292-00	1201,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ 8 апреля 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из св. помидор и огурцов	100	32-20	75,0
Печень по- строгановски	90/60	68-20	155,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Печенье сдобное	34	5-20	43,0
	Итого	134-00	569,5
Завтрак старшая школа			
Б-д с джемом	20/30	13-50	135,0
Каша молочная рисовая	200/15	27-40	267,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	480,0
Обед начальная школа льготные			
С-т из св помидор	100	29-20	85,0
Рассольник ленингр.. с мясом птицы и сметаной	25/250//10	44-40	187,0
Говядина тушенная со св. капустой	150	86-60	303,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	110	26-40	46,0
	Итого	202-00	883,0
Обед старшая школа льготные			
С-т из св. помидор	100	29-20	85,0
Рассольник ленинград. с мясом птицы и сметаной	25/250//10	44-40	187,0
Говядина тушенная со св. капустой	150	86-60	303,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Йогурт	1шт.	55-00	80,0
Кондитерское изд.	1шт.	30-00	60,0
Мандарин	131	31-40	57,0
	Итого	292-00	1034,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 9 апреля 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
Винегрет овощной	100	19-90	132,0
Запеканка из творога со сметаной	100/20	57-70	263,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
Яблоко	144	26-00	66,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Кондитерское изд.	1шт.	20-00	60,0
	Итого	134-00	695,0
Завтрак старшая школа			
Б-д с сыром	18/30	16-80	147,0
Каша молочная овсяная	200/15	24-10	267,0
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
	Итого	44-00	472,0
Обед начальная школа льготные			
С-т Веснушка	100	18-00	105,0
Суп крестьянский со сметаной с мясом птицы	25/250/10	31-40	177,0
Рыба запеченная с сыром горбуша	105	76-50	156,0
Рис товарной	150	10-10	210,0
Компот из яблок груш и апельсина	200	13-30	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	202	48-30	88,0
	Итого	202-00	987,0
Обед старшая школа льготные			
С-т Веснушка	100	18-00	105,0
Суп крестьянский со сметаной с мясом птицы	25/250/10	31-40	177,0
Рыба запеченная с сыром горбуша	105	76-50	156,0
Рис отварной	150	10-10	210,0
Компот из яблок груш и апельсина	200	13-30	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	180	32-40	83,0
Кондитерское изд.	1шт.	30-00	60,0
Сок	200	25-00	80,0
Мандарин	212	50-90	93,0
	Итого	292-00	1215,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____