

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 29 марта 2021г.

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
Б-д сыром	25/30	23-30	147,0
Каша молочная овсяная	200/15	24-10	269,0
Какао с молоком	200	16-60	118,0
Йогурт	1шт.	55-00	80,0
Яйцо отварное	1шт.	15-00	120,0
	Итого	134-00	734,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Веснушка	100	18-00	89,0
Суп крестьянский с мясом и сметаной	25/250/10	50-90	189,0
Бефстроганов из гов.	50/50	91-30	169,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Напиток из св. клубники	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	63	11-40	29,0
	Итого	202-00	947,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 30 марта 2021г.

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из Ароматный с огурцом и перцем	100	29-70	75,0
Печень по-строгановски	50/58	41-40	156,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	144	34-50	63,0
	Итого	134-00	590,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат из свеклы с солен. огурцом	100	17-20	89,0
Ши из св. капусты с мясом и сметаной	25/250/10	53-50	189,0
Гуляш из гов.	50/50	75-70	132,0
Каша гречневая	150	13-80	280,5
Компот из вишни	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	110	19-80	51,0
	Итого	202-00	992,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 31 марта 2021г.
месяц, год



УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из св. капусты	100	15-10	75,0
Птица отварная	100	51-50	156,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Чай с сахаром	200	3-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Мандарин	98	23-60	43,0
Кондитерское изд.	1шт.	30-00	80,0
	Итого	134-00	707,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Степной	100	18-10	144,0
Суп картофельный с макаронными изд. с мясом	25/250	50-50	149,0
Плов из гов.	50/150	85-00	416,0
Компот из смородины	200	17-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Яблоко	146	26-40	70,0
	Итого	202-00	1029,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 1 апреля 2021г.
месяц, год

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из св. помидор огурцов с перцем сл.	100	39-20	107,0
Рыба тушенная с овощами	50/50	48-90	112,0
Рис отварной	156	10-50	218,0
Чай с молоком	200	8-10	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Кондитерское изд.	1шт.	25-00	80,0
	Итого	134-00	650,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Винегрет овощной	100	20-30	123,0
Рассольник лен.с мясом и сметаной	25/250/10	63-90	242,0
Печень тушенная в/соусе	65/50	52-20	156,0
Каша пшеничная	150	7-70	250,5
Компот из с/фруктов	200	7-10	114,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	68	16-40	30,0
Кондитерское изд.	1шт.	30-00	80,0
	Итого	202-00	1131,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 2 апреля 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из Ароматный	100	26-60	94,0
Тефтель с рисом в/соусе	9050	61-80	212,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Чай с сахаром	200	3-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
Яблоко	146	26-40	39,0
	Итого	134-00	748,0
Завтрак старшая школа 11-18 лет			
Б-д с маслом	10/36	10-10	167,0
Каша молочная пшеничная	200/15	25-80	269,0
Чай с молоком	200	8-10	99,0
	Итого	44-00	535,0
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат из св огурцов и помидор	100	32-20	75,0
Борщ из св капусты с мяс. сметаной	25/250/10	57-80	145,0
Жаркое по-домашнему	50/100	86-20	187,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	43	10-40	26,0
	Итого	202-00	694,0
Обед старшая школа льготные 11-18 лет			
Салат из св. огурцов и помидор	100	32-20	75,0
Борщ из св. капусты с мяс. и сметаной	25/250/10	57-80	145,0
Жаркое по- домашнему	50/100	86-20	187,0
Компот из кураги	200	11-00	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Апельсин	206	45-40	90,0
Йогурт	1 шт.	55-00	80,0
	Итого	292-00	836,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____