

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ 15 марта 2021г.
месяц, год



Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»
М. С. Мухоморова

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
Винегрет овощной	100	19-90	132,0
Печень по-строгановски	90/60	68-20	156,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Какао с молоком	200	14-70	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
Груша	85	20-50	35,0
	Итого	134-00	694,5
Обед начальная школа льготные			
С-т Веснушка	100	18-00	75,0
Суп картофельный с макар. изд. с мясом	25/250	50-50	166,7
Азу	50/150	99-20	283,0
Компот из клубники	200	17-40	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	71360
Печенье	82	12-50	66,0
	Итого	202-00	841,7

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 16 марта 2021г.
месяц, год



Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»
М. С. Мухоморова

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из св. помидор огурцов р/м	100	32-20	75,0
Говядина тушенная со св. капусты	50/100	86-60	327,0
Чай с сахаром	200	3-00	58,0
Яблоко	55	9-90	25,0
Хлеб	30	2-30	75,0
	Итого	134-00	560,0
Обед начальная школа льготные			
Томаты в/соку	60	25-00	75,0
Суп картофельный с рыбными консервами	25/250	23-90	133,0
Плов школьный	50/100	41-70	325,0
Компот из апельсин мандарин и яблок	200	15-50	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Груша	128	30-60	56,0
Кондитерское изд.	1шт.	45-00	80,0
Кондитерское изд.	1шт.	15-90	60,0
	Итого	202-00	980,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 17 марта 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Ароматный с огурцом и перцем	100	33-00	67,0
Курица отварная	100	51-50	147,0
Макароньы отварные	150	8-40	220,5
Кофейный напиток	200	11-30	115,0
Яблоко	160	27-50	73,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
	Итого	134-00	647,5
Обед начальная школа льготные 7-11 лет			
С-т из помидор с перцем	100	35-10	75,0
Суп из овощей с мясом и сметаной	25/250/10	55-20	146,0
Котлета с /соусом	75/50	58-80	156,0
Картофельное пюре	180	28-30	183,5
Компот из апельсин	200	19-60	115,0
Хлеб украинский	65	5-00	140,0
	Итого	202-00	815,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ 18 марта 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из св. помидор и перца	100	35-10	75,0
Горбуша припущенная	50	43-70	155,0
Картофельное пюре	150	23-00	163,5
Какао с молоком	200	14-70	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
Печенье сдобное	84	15-20	39,0
	Итого	134-00	583,5
Обед начальная школа льготные			
С-т из св помидор	100	30-90	85,0
Рассольник ленингр.. с мясом и сметаной	25/250//10	63-90	187,0
Птица отварная	100	51-50	167,0
Каша гречневая	150	13-80	280,5
Компот из с/фруктов	200	7-00	114,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	127	30-50	56,0
	Итого	202-00	1025,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИРМОБЖ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 19 марта 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Д.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из свеклы с сыром	100	22-50	147,0
Сосиска отварная с маслом	76/5	51-50	114,0
Рагу из овощей	150	21-90	193,5
Чай с молоком	200	7-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
Яблоко	159	28-70	73,0
	Итого	134-00	651,5
Обед начальная школа льготные 7-11 лет			
Салат Степной	100	18-10	135,0
Суп картофельный с бобовыми. с мясом	25/250	47-50	176,0
Гуляш из говядины	50/75	77-30	132,0
Каша перловая	150	6-30	232,0
Напиток из кураги	200	10-90	115,0
Груша	156	37-50	68,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
	Итого	202-00	994,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____