

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 9 марта 2021г.
месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
Б-д с маслом	10/30	9-60	147,0
Сосиска отварная с маслом	76/5	51-50	114,0
Макаронны отварные	150	8-40	220,5
Какао с молоком	200	14-70	126,0
Яблоко	188	33-90	86,0
Кондитерское изд.	1шт.	15-90	60,0
	Итого	134-00	753,5
Обед начальная школа льготные 7-11 лет			
Салат Ароматный с огурцом и перцем	100	26-30	105,0
Суп картофельный с макаронными изд. с мясом	25/250	47-40	193,0
Гуляш из говядины	65/50	95-60	132,0
Каша перловая	150	6-30	232,0
Напиток из яблук и апельсин	200	12-80	115,0
Яблоко	51	9-20	23,0
Хлеб украинский	60	4-40	134,0
	Итого	202-00	934,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 10 марта 2021г.
месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из св. помидор и огурцов	100	26-50	75,0
Курица отварная	100	50-20	230,0
Картофельное пюре	150	18-80	163,5
Чай с сахаром	200	3-00	58,0
Яблоко	184	33-20	84,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
	Итого	134-00	635,5
Обед начальная школа льготные 7-11 лет			
С-т из св. капусты с яблоком	100	29-40	85,0
Борщ из св. капусты с мясом со сметаной	25/250/10	55-60	187,0
Грудка тушенная в сметанном соусе	105	66-20	191,0
Каша рассыпчатая гречневая	150	13-80	280,5
К-т из вишни	200	17-40	115,0
Хлеб украинский	40	4-40	136,0
Яблоко	84	15-20	38,0
	Итого	202-00	1032,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 11 марта 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из св. овощей с р/м	100	27-20	75,0
Котлета с/соусом	75/50	58-00	185,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-70	210,5
Чай с сахаром молоком	200	7-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
Апельсин	117	25-70	48,0
	Итого	134-00	642,5
Обед начальная школа льготные			
С- из свеклы с соленым огурцом	100	15-80	105,0
Рассольник лен. с мясом со сметаной	25/250/10	60-80	189,0
Бефстроганов	50/50	90-20	156,0
Картофельное пюре	150	18-80	163,5
Компот из св. яблок	200	10-80	114,0
Хлеб украинский	75	5-60	136,0
	Итого	202-00	863,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

СтоловаяЧеускинская СОШ

МЕНЮ на 12 марта 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т Полоньинский	100	23-70	114,0
Зап-ка из творога со сметаной	100/15	53-40	252,0
Кофейный напиток	200	11-30	112,0
Мандарин	181	43-30	76,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
	Итого	134-00	579,0
Обед начальная школа льготные			
С-т Солнышко	100	29-20	177,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	25/250	45-20	174,0
Плов из птицы	75/200	71-00	436,0
Компот из смородины	200	17-40	114,0
Хлеб украинский	60	4-40	136,0
Мандарин	145	34-80	61,0
	Итого	202-00	1098,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____