

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 1 марта 2021г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т из свеклы с соленым огурцом	100	15-80	87,0
Тефтели мясные с рисом в/с	90/50	61-80	154,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-80	210,5
Чай с сахаром	200	3-00	58,0
Груша	156	37-30	66,0
Хлеб	30	2-30	25,0
	Итого	134-00	600,5
Обед начальная школа 7-11 лет льготные			
Салат Веснушка	85	23-70	89,0
Суп картофельный лапша домаш. с мясом	25/250	47-50	148,0
Бефстроганов из гов.	50/50	90-20	169,0
Картофельное пюре	150	18-80	163,5
Напиток из св. клубники	200	17-40	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
	Итого	202-00	834,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 2 марта 2021г.
месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т Степой	100	16-20	143,0
Говядина тушеная со св. капусты	50/100	85-40	227,0
Чай с сахаром	200	3-00	58,0
Яблоко	150	27-10	66,0
Хлеб	30	2-30	75,0
	Итого	134-00	569,0
Обед начальная школа льготные			
С-т из сырых овощей с м/р	100	27-20	75,0
Суп картофельный с клецками с мясом	25/250	50-70	133,0
Гуляш из говядины	50/75	76-20	132,0
Каша пшенная	150	8-90	250,0
Компот из груш	200	13-20	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Яблоко	118	21-40	52,0
	Итого	202-00	907,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 3 марта 2021г.
месяц, год

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа 7-11 лет			
С-т Ароматный с огурцом и перцем	100	26-30	67,0
Курица отварная	100	40-70	147,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Какао с молоком	200	14-70	126,0
Груша	174	41-60	73,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
	Итого	134-00	658,5
Обед начальная школа льготные 7-11 лет			
С-т Ароматный с перцем	100	30-60	75,0
Суп из овощей с мясом и сметаной	25/250/10	52-90	146,0
Котлета с /соусом	75/50	58-00	156,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Компот из апельсин	200	19-60	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Яблоко	126	22-70	58,0
	Итого	202-00	979,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ 4 марта 2021г.
месяц, год

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из св. помидор и огурцов	100	26-50	75,0
Печень по-строгановски	90/60	65-30	155,0
Картофельное пюре	150	18-80	189,0
Кофейный напиток	200	11-30	115,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
Печенье сдобное	64	9-80	83,0
	Итого	134-00	642,0
Обед начальная школа льготные			
С-т из св помидор	100	20-50	85,0
Рассольник ленингр.. с мясом и сметаной	25/250//10	60-80	187,0
Птица отварная	100	40-70	167,0
Капуста тушенная	150	22-20	198,0
Компот из с/фруктов	200	7-00	114,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Апельсин	210	46-40	88,0
	Итого	202-00	989,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 5 марта 2021г.

месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С- из св. огурцов	60	12-30	51,0
Запеканка из творога со сметаной	100/15	53-40	247,0
Чай с молоком	200	7-10	99,0
Яблоко	238	43-00	109,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	25,0
Кондитерское изд.	1шт.	15-90	60,0
	Итого	134-00	591,0
Обед начальная школа льготные			
Винегрет овощной	100	18-30	132,0
Суп крестьянский со сметаной с мясом	25/250/10	49-40	174,0
Рыба запеченная с сыром горбуша	105	75-70	156,0
Рис товарной	150	10-10	210,0
Компот из кураги	200	10-90	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Апельсин	151	33-20	66,0
	Итого	202-00	1014,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____