

ООО «Мегацентр»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 8 февраля 2021 г.

месяц, год



УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Гуменни Б

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т Степной	100	16-20	130,0
Сосиска отварная с маслом	94/5	63-20	265,0
Макаронны отварные	150	8-40	220,5
Чай с молоком	200	7-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Груша	153	36-80	64,0
Итого		134-00	853,5
Обед начальная школа льготные			
С-т из моркови и яблока	100	16-30	82,0
Суп с рыбными консервами	250/25	20-10	176,0
Оладьи из печени с соусом	101/50	48-40	267,0
Каша пшенная	150	8-90	250,0
Компот из клубники	200	17-40	115,0
Хлеб украинский	77	5-90	150,0
Йогурт	1шт.	85-00	80,0
Итого		202-00	1120,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 9 февраля 2021 г.

месяц, год



УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Гуменни Б

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
Зеленый горошек порционный	30	6-00	10,0
Жаркое по- домашнему	75/150	109-50	397,0
Чай с сахаром	200	3-00	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	73	13-20	32,0
Итого		134-00	572,0
Обед начальная школа льготные			
С-т степной	130	19-30	142,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/25	40-40	176,0
Плов из говядины	75/200	109-80	437,0
К-т из вишни	200	17-40	115,0
Хлеб украинский	70	5-20	150,0
Яблоко	55	9-90	24,0
Итого		202-00	1044,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 10 февраля 2021г
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С- из св. огурцов и помидор	100	22-00	75,0
Птица отварная	100	40-70	246,0
Картофельное пюре	150	18-80	163,5
Чай с молоком	200	7-40	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	70	12-70	31,0
Сок	200	25-00	90,0
	Итого	134-00	866,5
Обед начальная школа льготные			
С-т из св помидор с луком	100	20-50	75,0
Суп –лапша с птицей	250/25	19-40	132,0
Печень по строгановски	100/60	71-50	312,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Компот из яблок и груш	200	12-30	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Яблоко	114	20-50	45,0
Кондитерское изл.	1шт.	45-00	80,0
	Итого	202-00	1129,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 11 февраля 2021г
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из свежих овощей	100	27-20	95,0
Гуляш из говядины	50/75	66-70	132,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Кофейный напиток	200	11-30	114,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	87	12-70	31,0
	Итого	134-00	726,0
Обед начальная школа льготные			
С-т Веснушка	100	18-00	75,0
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250/25/10	56-00	239,0
Рагу из птицы	75/200	61-40	427,0
Компот из с/фруктов	200	7-00	114,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Груша	147	35-20	62,0
Кондитерское изд.	1шт.	20-00	80,0
	Итого	202-00	1147,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на_12 февраля 2024

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из св. огурцов	100	20-50	75,0
Запеканка из творога со сметаной	100/15	57-90	268,0
Какао с молоком	200	14-70	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Апельсин	175	38-60	74,0
	Итого	134-00	618,0
Обед начальная школа льготные			
С-т из свеклы с сыром	100	21-20	132,0
Щи из св. капусты с мясом и сметаной	250/25/10	47-10	197,0
Грудка запеченная в сметанном соусе	105	64-00	260,0
Картофельное пюре	150	18-80	163,5
Компот из смородины	200	17-40	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Груша	121	29-10	53,0
	Итого	202-00	1070,5

Зав.производством _____

Калькулятор _____