

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на_1 февраля 2021г

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
Б-д с маслом	30/10	9-60	147,0
Каша молочная гречневая	200/15	26-80	267,0
Чай с сахаром	200	3-00	58,0
Яйцо отварное	1шт.	10-60	120,0
Апельсин	194	39-00	84,0
Кондитерское изд.	1шт.	20-00	60,0
Сок	200	25-00	80,0
	Итого	134-00	816,0
Завтрак старшая школа			
Обед начальная школа льготные			
Томаты в/соку	60	26-50	18,0
Суп картофельный с клецками с мясом	250/25	45-90	174,0
Сосиска отварная	76	50-10	207,0
Капуста тушенная	150	22-20	112,5
К-т из клубники	200	17-40	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Груша	148	35-50	62,0
	Итого	202-00	838,5

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на_2 февраля 2021г

месяц, год

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
Зеленый горошек порционный	30	6-00	10,0
Жаркое по- домашнему	75/150	109-50	397,0
Чай с сахаром	200	3-00	58,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	73	13-20	32,0
	Итого	134-00	572,0
Обед начальная школа льготные			
С-т степной	130	19-30	142,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/25	40-40	176,0
Плов из говядины	75/200	109-80	437,0
К-т из вишни	200	17-40	115,0
Хлеб украинский	70	5-20	150,0
Яблоко	55	9-90	24,0
	Итого	202-00	1044,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 3 февраля 2021г
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С- из св. огурцов и помидор	100	22-00	75,0
Птица отварная	100	40-70	246,0
Картофельное пюре	150	18-80	163,5
Чай с молоком	200	7-40	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	70	12-70	31,0
Сок	200	25-00	90,0
	Итого	134-00	866,5
Обед начальная школа льготные			
С-т из св помидор с луком	100	20-50	75,0
Суп -лапша с птицей	250/25	19-40	132,0
Печень по строгановски	100/60	71-50	312,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Компот из яблок и груш	200	12-30	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Яблоко	58	10-50	23,0
Йогурт	200	55-00	80,0
	Итого	202-00	1107,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 4 февраля 2021г
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из свеклы с соленым огурцом	100	15-80	95,0
Гуляш из говядины	50/75	66-70	132,0
Каша гречневая	150	13-80	279,0
Кофейный напиток	200	11-30	114,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Груша	100	24-10	42,0
	Итого	134-00	737,0
Обед начальная школа льготные			
С-т Веснушка	100	18-00	75,0
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250/25/10	56-00	239,0
Тефтель с рисом в/с	100/50	54-30	265,0
Картофельное пюре	150	18-80	163,5
Компот из смородины	200	17-40	114,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Апельсин	165	33-10	69,0
	Итого	202-00	1175,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 5 февраля 2021 г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из св огурцов	100	20-50	75,0
Запеканка из творога со сметаной	100/15	57-90	268,0
Чай с молоком	200	7-10	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Апельсин	230	46-20	97,0
	Итого	134-00	614,0
Обед начальная школа льготные			
С-т Винегрет	100	17-60	132,0
Суп полевой с птицей	250/25	33-80	197,0
Азу	50/150	85-40	283,0
Компот из кураги	200	10-90	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Кондитерское изд.	1шт.	15-90	80,0
Груша	142	34-00	59,0
	Итого	202-00	968,0

Зав.производством _____
Калькулятор _____