

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 18 января 2021 г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Д.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т Веснушка	100	17-90	105,0
Макаронь отварные с сыром	200	27-20	264,0
Какао с молоком	200	14-50	126,0
Б-д с маслом с сыром	30/30	28-60	246,0
Апельсин	228	45-80	95,0
	Итого	134-00	836,0
Обед начальная школа льготные			
С-т Винегрет	100	16-50	136,0
Суп картофельный с бобовыми с мясом	250/25/	40-20	167,0
Котлета с/ соусом	75/50	67-60	279,0
Каша гречневая	150	13-70	163,5
Компот из с/ фруктов	200	7-00	114,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Йогурт	1шт.	42-00	80,0
Яблоко	59	10-60	26,0
	Итого	202-00	1115,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 19 января 2021 г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из св. капусты	100	14-70	75,0
Тефтель с рисом в/с	60/50	34-10	186,0
Каша пшенная	150	8-70	250,0
Кофейный напиток	200	11-10	112,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Йогурт	1шт.	42-00	80,0
Яблоко	117	21-10	52,0
	Итого	134-00	830,0
Обед начальная школа льготные			
С-т Степной	100	14-80	132,0
Суп картофельный с рисом с мясом	250/25	42-50	141,0
Гуляш из говядины	100	66--90	132,0
Макароны отварные	150	8-30	220,5
К-т из кураги	200	10-90	126,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Кондитерское изд.	1шт	28-00	60,0
	130	26-20	55,0
	Итого	202-00	1016,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая_Чкускинская СОШ

МЕНЮ на_20 января 2024г
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С- из св. огурцов и помидор	100	20-80	75,0
Птица запеченная с/с	100/50	55-90	246,0
Рис отварной	150	9-90	250,5
Чай с молоком	200	7-40	99,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Яблоко	70	12-70	31,0
Сок	200	25-00	90,0
	Итого	134-00	866,5
Обед начальная школа льготные			
С-т из св помидор с луком	100	19-90	75,0
Суп крестьянский с мясом и сметаной	250/25/10	44-50	178,0
Бефстроганов из говядины	100	78-70	169,0
Картофельное пюре	150	17-90	163,5
Компот из яблок	200	10-80	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Яблоко	143	25-80	63,0
	Итого	202-00	913,5

Зав.производством _____

Калькулятор _____

ООО «Мегацентр»

Столовая Чеускинская СОШ

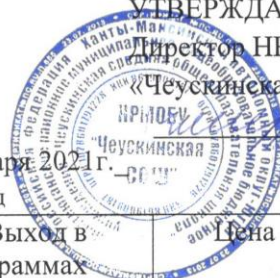
МЕНЮ на 21 января 2021г.

месяц, год

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»



И.И. Шехурев

Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С- из свежих огурцов	100	19-30	75,0
Вареники с картошкой	200/5	34-10	260,0
Какао с молоком	200	14-50	126,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Кондитерское изд.	1шт.	15-90	40,0
Груша	200	47-90	80,0
	Итого	134-00	656,0
Обед начальная школа льготные			
С- из свежих огурцов и помидор	100	20-80	75,0
Суп –лапша с птицей	250/25	19-10	143,0
Печень по- строгановски	50/58	39-30	156,0
Каша гречневая	150	13-70	279,0
Компот из смородины	200	17-40	116,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Груша	135	32-30	57,0
Йогурт	1шт.	55-00	80,0
	Итого	202-00	1056,0

Зав.производством _____

Калькулятор _____

И.И. Шехурев

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЦРМОБУ
«Чеускинская СОШ»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 22 января 2022 г.
месяц, год



Наименование блюд	Выход в граммах	Цена	Э.Ц.Ккал.
Завтрак начальная школа			
С-т из свежих помидор с луком	100	19-90	75,0
Сосиска отварная с маслом	76/5	53-60	230,0
Макароны отварные	150	8-40	220,5
Кофейный напиток	200	11-10	115,0
Хлеб 1 сорта	30	2-30	75,0
Кондитерское изд.	1шт.	20-00	60,0
Яблоко	103	18-70	44,0
	Итого	134-00	819,5
Обед начальная школа льготные			
С-т из свеклы с соленым огурцом	97	15-20	87,0
Суп из овощей с мясом и сметаной	250/25/10	48-10	176,0
Рыба тушеная с овощами	100	31-00	115,0
Картофельное пюре	150	18-80	163,0
Компот из апельсин	200	18-20	115,0
Хлеб украинский	60	4-40	150,0
Йогурт	1шт.	55-00	80,0
Б-ка московская	100	11-30	26,0
	Итого	202-00	912,5

Зав.производством _____
Калькулятор _____