

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 11 января 2020

месяц, год

| Наименование блюд                   | Выход в граммах | Цена   | Э.Ц.Ккал. |
|-------------------------------------|-----------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа             |                 |        |           |
| Томаты в/соку                       | 50              | 22-10  | 8,0       |
| Котлета с/соусом                    | 75/50           | 67-60  | 187,5,0   |
| Каша ячневая                        | 150             | 6-20   | 205,5     |
| Чай с сахаром                       | 200             | 3-30   | 58,0      |
| Хлеб 1 сорта                        | 30              | 2-10   | 75,0      |
| Яблоко                              | 40              | 7-50   | 18,0      |
|                                     | Итого           | 102-60 | 552,0     |
| Обед начальная школа льготные       |                 |        |           |
| Винегрет овощной                    | 100             | 16-50  | 136,0     |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом | 250/25          | 40-20  | 186,0     |
| Плов из говядины                    | 50/200          | 79-60  | 437,5     |
| К-т из мандарин и апельсина         | 200             | 13-00  | 115,0     |
| Хлеб украинский                     | 90              | 6-50   | 204,0     |
|                                     | Итого           | 155-80 | 1078,5    |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 12 января 2021 г\_

месяц, год

| Наименование блюд                   | Выход в граммах | Цена   | Э.Ц.Ккал. |
|-------------------------------------|-----------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа             |                 |        |           |
| Кукуруза консервированная           | 30              | 5-80   | 4,0       |
| Тефтель с рисом в/с                 | 60/50           | 34-10  | 186,0     |
| Рис отварной                        | 100             | 5-70   | 167,0     |
| Чай с сахаром                       | 200             | 3-30   | 59,0      |
| Хлеб 1 сорта                        | 30              | 2-10   | 68,0      |
| Йогурт                              | 1шт.            | 42-00  | 80,0      |
| Яблоко                              | 50              | 9-60   | 22,0      |
|                                     | Итого           | 102-60 | 586,0     |
| Обед начальная школа льготные       |                 |        |           |
| С-т степной                         | 100             | 14-80  | 142,0     |
| Суп картофельный с клецками с мясом | 250/25          | 45-00  | 176,0     |
| Биточек по-белорусски               | 75              | 65-80  | 228,0     |
| Каша гречневая                      | 150             | 12-30  | 279,0     |
| К-т из апельсин и яблок             | 200             | 12-20  | 114,0     |
| Хлеб украинский                     | 60              | 4-40   | 150,0     |
| Чеснок                              | 2               | 1-30   | 2,0       |
|                                     | Итого           | 155-80 | 1091,0    |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Мегацентр»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 13 января 2021г.

месяц, год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НРМОБУ  
«Чеускинская СОШ»



| Наименование блюд               | Выход в граммах | Цена   | Э.Ц.Ккал. |
|---------------------------------|-----------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа         |                 |        |           |
| С-т из свежих помидор и огурцов | 100             | 20-80  | 75,0      |
| Сосиска отварная с маслом       | 76/5            | 52-30  | 265,0     |
| Макаронны отварные              | 150             | 6-90   | 220,5     |
| Какао с молоком                 | 200             | 14-50  | 126,0     |
| Хлеб 1 сорта                    | 30              | 2-10   | 75,0      |
| Бул.-ка Московская              | 50              | 11-30  | 60,0      |
| Апельсин                        | 130             | 26-10  | 55,0      |
|                                 | Итого           | 134-00 | 876,5     |
| Обед начальная школа льготные   |                 |        |           |
| С-т из помидор с луком          | 100             | 19-90  | 75,0      |
| Борщ из свежей капусты с мясом  | 250/25          | 44-90  | 149,0     |
| Оладьи из печени с/соусом       | 101/50          | 47-50  | 267,0     |
| Картофельное пюре               | 150             | 16-50  | 163,5     |
| Компот из кураги                | 200             | 10-90  | 126,0     |
| Хлеб украинский                 | 60              | 4-40   | 150,0     |
| Яблоко                          | 88              | 15-90  | 39,0      |
| Йогурт                          | 1шт.            | 42-00  | 80,0      |
|                                 | Итого           | 202-00 | 1049,5    |

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_

ООО «Мегацентр»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 15 января 2021г.

месяц, год

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НРМОБУ  
«Чеускинская СОШ»



| Наименование блюд                   | Выход в граммах | Цена   | Э.Ц.Ккал. |
|-------------------------------------|-----------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа             |                 |        |           |
| С-т из свеклы с соленным огурцом    | 100             | 15-60  | 87,0      |
| Говядина тушенная со свежей капусты | 50/100          | 74-70  | 303,0     |
| Чай с молоком                       | 200             | 7-40   | 99,0      |
| Хлеб 1 сорта                        | 30              | 2-10   | 75,0      |
| Яблоко                              | 190             | 34-20  | 84,0      |
|                                     | Итого           | 134-00 | 648,0     |
| Обед начальная школа льготные       |                 |        |           |
| С-т Солнышко                        | 100             | 28-30  | 177,0     |
| Суп картофельный с клецками с мясом | 250/25          | 45-00  | 179,0     |
| Птица запеченная                    | 75              | 30-50  | 229,0     |
| Каша пшенная                        | 180             | 10-70  | 250,0     |
| Компот из кураги                    | 200             | 10-90  | 126,0     |
| Хлеб украинский                     | 90              | 6-60   | 225,0     |
| Сок                                 | 200             | 25-00  | 80,0      |
| Кондитерское изд.                   | 1шт.            | 45-00  | 60,0      |
|                                     | Итого           | 202-00 | 1326,0    |

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_