

ООО «Мегацентр»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на\_22 декабря 2020г.

месяц, год



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЦРМОБУ  
«Чеускинская СОШ»

*М.И. Захаров*

| Наименование блюд                | Выход в граммах | Цена   | Э.Ц.Ккал. |
|----------------------------------|-----------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа          |                 |        |           |
| Томаты в/соку                    | 27              | 12-20  | 4,0       |
| Тефтель с рисом в/с              | 60/50           | 34-10  | 186,0     |
| Каша пшеничная                   | 100             | 4-60   | 167,0     |
| Кисель п /ягодный                | 200             | 7-60   | 59,0      |
| Хлеб 1 сорта                     | 30              | 2-10   | 68,0      |
| Йогурт                           | 1шт.            | 42-00  | 80,0      |
|                                  | Итого           | 102-60 | 564,0     |
|                                  | Итого           | 44-00  | 498,0     |
| Обед начальная школа льготные    |                 |        |           |
| С-т из свеклы с чесноком         | 100             | 12-20  | 132,0     |
| Суп картофельный с рисом с мясом | 250/25          | 42-50  | 141,0     |
| Гуляш из говядины                | 100             | 66--90 | 132,0     |
| Каша гречневая                   | 150             | 12-30  | 279,0     |
| К-т из апельсин и яблок          | 200             | 12-20  | 114,0     |
| Хлеб украинский                  | 60              | 4-40   | 136,0     |
| Чеснок                           | 12              | 5-30   | 2,0       |
|                                  | Итого           | 155-80 | 936,,0    |

Зав.производством

Калькулятор

*М.И. Захаров*

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая Чеускинская СОШ\_

МЕНЮ на 23 декабря 2020г.\_

месяц, год

| Наименование блюд                      | Выход в граммах | Цена   | Э.Д.Ккал. |
|----------------------------------------|-----------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа                |                 |        |           |
| С- из свежих помидор и огурцов         | 80              | 17-00  | 68,0      |
| Плов из птицы                          | 75/150          | 60-40  | 325,0     |
| Кофейный напиток                       | 200             | 11-10  | 112,0     |
| Хлеб 1 сорта                           | 30              | 2-10   | 75,0      |
| Кондитерское изд.                      | 1 шт.           | 12-00  | 40,0      |
|                                        | Итого           | 102-60 | 620,0     |
| Обед начальная школа льготные          |                 |        |           |
| Винегрет овощной                       | 100             | 16-50  | 132,0     |
| Рассольник ленингр. с мясом и сметаной | 250/25/10       | 54-30  | 243,0     |
| Печень по- строгановски                | 50/58           | 39-30  | 156,0     |
| Макароны отварные                      | 150             | 6-90   | 220,5     |
| Компот из кураги                       | 200             | 10-90  | 126,0     |
| Хлеб украинский                        | 60              | 4-40   | 150,0     |
| Яблоко                                 | 130             | 23-50  | 57,0      |
|                                        | Итого           | 155-80 | 1084,5    |

Зав.производством

Калькулятор

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЦРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая Чеускинская СОШ

МЕНЮ на 24 декабря 2020г.

месяц, год



| Наименование блюд                   | Выход в граммах | Цена   | Э.Д.Ккал. |
|-------------------------------------|-----------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа             |                 |        |           |
| С-т из свежих огурцов               | 70              | 13-50  | 53,0      |
| Рыба тушеная с овощами              | 100             | 31-00  | 112,0     |
| Картофельное пюре                   | 150             | 16-50  | 163,5     |
| Какао с молоком                     | 200             | 14-50  | 126,0     |
| Хлеб 1 сорта                        | 30              | 2-10   | 75,0      |
| Кондитерские изд                    | 1 шт.           | 25-00  | 60,0      |
|                                     | Итого           | 102-60 | 589,5     |
| Обед начальная школа льготные       |                 |        |           |
| С-т из свежих помидор с луком       | 50              | 10-00  | 38,0      |
| Суп картофельный с клецками с мясом | 250/25          | 45-00  | 179,0     |
| Биточки по-белорусски с/с           | 75/50           | 67-60  | 229,0     |
| Каша пшенная                        | 150             | 7-40   | 250,0     |
| Компот из с/фруктов                 | 200             | 7-00   | 114,0     |
| Хлеб украинский                     | 60              | 4-40   | 150,0     |
| Яблоко                              | 80              | 14-40  | 35,0      |
|                                     | Итого           | 155-80 | 995,5     |

Зар. производителем

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на\_25декабря2020г.

месяц, год

| Наименование блюд                  | Выход в<br>граммах | Цена   | ЭД.Ккал. |
|------------------------------------|--------------------|--------|----------|
| Завтрак начальная школа            |                    |        |          |
| С-т Степной                        | 100                | 14-80  | 144,0    |
| Печень тушенная                    | 50/50              | 39-60  | 171,0    |
| Рис отварной                       | 150                | 8-60   | 219,0    |
| Чай с сахаром                      | 200                | 3-30   | 58,0     |
| Хлеб 1 сорта                       | 30                 | 2-10   | 75,0     |
| Сок пакетированный                 | 1шт.               | 25-00  | 80,0     |
| Яблоко                             | 50                 | 9-20   | 22,0     |
| Итого                              |                    | 102-60 | 769,0    |
| Обед начальная школа льготные      |                    |        |          |
| С-т из свеклы с сыром              | 100                | 17-40  | 133,0    |
| Су картофельный с бобовыми с мясом | 250/25             | 40-20  | 187,0    |
| Жаркое по- домашнему               | 50/100             | 72-70  | 198,0    |
| Компот из кураги                   | 200                | 10-90  | 126,0    |
| Хлеб украинский                    | 60                 | 4-40   | 150,0    |
| Апельсин                           | 50                 | 10-20  | 21,0     |
| Итого                              |                    | 155-80 | 815,0    |

Зав.производством

ООО «Мегацентр»

УТВЕРЖДАЮ

Директор НРМОБУ

«Чеускинская СОШ»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на\_28 декабря 2020

месяц, год

| Наименование блюд                     | Выход в<br>граммах | Цена   | С.Д.Ккал. |
|---------------------------------------|--------------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа               |                    |        |           |
| Томаты в/соку                         | 50                 | 22-10  | 8,0       |
| Котлета с/соусом                      | 75/50              | 67-60  | 187,5,0   |
| Каша ячневая                          | 150                | 6-20   | 205,5     |
| Чай с сахаром                         | 200                | 3-30   | 58,0      |
| Хлеб 1 сорта                          | 30                 | 2-10   | 75,0      |
| Яблоко                                | 40                 | 7-50   | 18,0      |
|                                       | Итого              | 102-60 | 552,0     |
| Обед начальная школа льготные         |                    |        |           |
| Помидор порц. свежий                  | 50                 | 11-90  | 8,0       |
| Суп картофельный с макаронами с мясом | 250/25/10          | 42-30  | 150,0     |
| Плов из говядины                      | 50/200             | 79-60  | 437,5     |
| К-т из яблок и апельсина              | 200                | 12-20  | 115,0     |
| Хлеб украинский                       | 90                 | 6-60   | 204,0     |
| Чеснок                                | 7                  | 3-20   | 2,0       |
|                                       | Итого              | 155-80 | 916,5     |

Зав.производством\_\_\_\_\_

Калькулятор

ООО «Мегацентр»

Столовая\_Чеускинская СОШ

МЕНЮ на\_29 декабря 2020г.

месяц, год

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЦРМОБУ

«Чеускинская СОШ»



| Наименование блюд                   | Выход в граммах | Цена   | Э.Д.Ккал. |
|-------------------------------------|-----------------|--------|-----------|
| Завтрак начальная школа             |                 |        |           |
| Б-д с маслом и сыром                | 30/10/30        | 25-90  | 242,0     |
| Каша молочная пшенная               | 150/10          | 13-70  | 215,0     |
| Чай с сахаром                       | 200             | 3-30   | 58,0      |
| Йогурт                              | 1шт.            | 42-00  | 80,0      |
| Яблоко                              | 100             | 17-70  | 44,0      |
|                                     | Итого           | 102-60 | 639,0     |
| Обед начальная школа льготные       |                 |        |           |
| Томаты в/соку                       | 50              | 22-10  | 8,,0      |
| Суп картофельный с клецками с мясом | 250/25          | 45-00  | 179,0     |
| Сосиска отварная с /соусом          | 38/50           | 23-30  | 148,0     |
| Картофельное пюре                   | 150             | 16-50  | 163,5     |
| К-т из с/ фруктов                   | 200             | 7-00   | 115,0     |
| Хлеб украинский                     | 60              | 4-40   | 150,0     |
| Кондитерское из.                    | 1шт.            | 12-00  | 60,0      |
| Апельсин                            | 127             | 25-50  | 53,0      |
|                                     | Итого           | 155-80 | 876,5     |

Зав. производством