**8 вещей, которые нужно говорить своим**

**детям каждый день**

Каждый родитель оказывает огромное влияние на развитие своего ребенка. Но для того чтобы поощрить детей и выразить свои чувства одного признания в любви недостаточно. Необходимо что-то еще. Ребенок должен быть вдохновлен действиями и поступками мамы и папы, он должен видеть перед собой пример и модель своей будущей взрослой жизни. Понаблюдайте, как дети в дошкольном и младшем школьном возрасте слепо копируют поведение собственных родителей, чувствуя в них наставников, наделяя их непререкаемым авторитетом. Девочка обязательно хочет избрать профессию мамы, а мальчик хочет быть похожим на папу.

Вы можете помочь своим детям освоиться в удивительной поре становления личности. Для этого нужно лишь ежедневно говорить детям простые, но очень важные слова.

**«Ты сможешь это сделать»**

Даже самые небольшие задачи поначалу могут показаться вашему ребенку трудноразрешимыми. Малыши еще плохо ориентируются в вопросе собственных возможностей и имеют ограниченное представление о собственных способностях. Именно поэтому для детей так ценно родительское поощрение. Всегда напоминайте своим детям о том, что у них есть возможность для осуществления любой задачи. Обнадежьте его с помощью слов: "Ты сможешь это сделать".



**«Не сдавайся»**

Каждый из нас в своей жизни сталкивается с трудностями. Мы уже прекрасно знаем о том, что пасовать перед сложными ситуациями бессмысленно, и хорошо освоили принцип поговорки «глаза боятся, а руки делают». Однако наши дети еще не знают всего этого, и малейшая трудность может показаться для них катастрофой. Если повторять своему ребенку фразу о важности веры в собственные силы и терпении, в конечном итоге, они выработают настойчивость. "Никогда не сдавайся" - вот что должен твердо усвоить он.



**«Я верю в тебя»**

Для любого ребёнка так важна родительская поддержка. Поэтому покажите ему, что вы для него самый главный и преданный поклонник. Уверенность в том, что за плечами есть надежный тыл, заставит ребенка пользоваться дополнительными ресурсами. Это так просто сказать: "Я верю в тебя, дорогой".



**«Ты умный»**

Почему для ребенка важно знать, что он умный? Его самооценка может быть занижена. В один прекрасный момент, ориентируясь на успехи сверстников, он решил, что не обладает выдающимися умственными способностями. Это приведет к тому, что при малейших трудностях малыш будет пасовать и спишет неудачи на собственную глупость. Поэтому при каждом удобном случае хвалите интеллект своего ребенка. Стоит лишь ему услышать фразу: "Какой же ты у меня умный!"- и у него вырастают крылья за спиной.



**«Мы учимся на практике»**

Иногда дети думают, что никогда не смогут делать некоторые вещи самостоятельно. Неважно, что они осваивают: учится завязывать шнурки или орудовать иголкой. В любом случае через многократные повторения будет намного проще. Через некоторое время задача или проблема останется прежней, а способность к выполнению только улучшится. Вселите в своего ребенка уверенность в том, что опыт приходит с практикой.

**«Выполняй как можно лучше»**

Научите своего ребенка в любой ситуации выжимать из собственных сил максимум. Он должен постараться как можно аккуратнее выполнить домашнее задание или прийти к финишу на соревновании в числе призеров. Это неправильно, если малыш относится к задаче «спустя рукава». Ребенку важно слышать, как мама хочет, чтобы он постарался для нее.

**«Поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой»**

Эта поговорка стара, как мир, но она никогда не потеряет своей актуальности. Жизнь в социуме и по сей день основана на принципах взаимопомощи. Дети должны быть добрыми и терпимыми, это поможет им во взрослой жизни.



**«Я всегда приду на помощь»**

Ребенок часто просит о самостоятельности. И если он уже освоил некоторые навыки, это совсем не означает, что ему не понадобится помощь впредь. Давая ребёнку свободу действий, дайте ему знать, что он в любой момент может на вас рассчитывать. И будет намного легче преодолевать трудности с мыслью о том, что он не одинок, что в трудную минуту к нему на помощь всегда придут родители или члены семьи.



**И в заключении**

На самом деле маленькие вещи, ежедневные слова ободрения и поддержки помогут вашему ребенку осознать собственную значимость. Дети смогут расти счастливыми и уверенными в себе. У вас есть прекрасный шанс поспособствовать этому.

  <http://fb.ru/post/babies/2015/11/23/2899>