



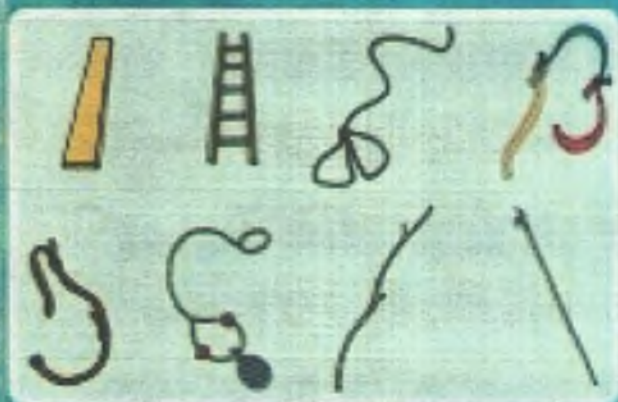
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ. БЕРЕДИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМИН
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВСКОГО
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
ВАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕМ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБКИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТЖИМИТЕ И СНОВА НАДЕВЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕМ ИЛИ "СКОРУЮ".



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

ВЯЗНУТЫЕ ОБМОРОЖАЮЩИЕ - ГОЛОВУ ЗАЩИЩАЙТЕ КОЖЕЙ И ГОЛОВУ
УСТРОЙТЕ ВЯЗНУТЫМ НА ПОКРЫТИИ ИЗ КОЖИ.
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТАЯВ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОВ НЕ ДАЙТЕ
ДРОЖИ С НЕГОМ НЕ РАСТАЯВ.
ВЯЗНУТЫЕ ЗАМЕРЗАЮЩИЕ - ОЗОНОВ ВЯЗНОСТЬ, ЧИСТОТВО УСТАВНОСТИ, ТОЖЕ К
ОДНУ СОВЕТ - ВОЗВРАЩАЙТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЬЯМ И БОГОМ С НИМИ ДАВАЙТЕ.