**«Секреты» подготовки к сдаче экзаменов**

Экзамен – это своеобразная борьба, в которой нужно проявить себя, показать свои возможности и способности.

**Первый «секрет»** *- помни, что чем раньше ты начнёшь подготовку к экзаменам, тем лучше. Сначала подготовь своё рабочее место: убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши.*

**Второй «секрет»** - *составь план своих занятий: чётко определи, что именно будешь изучать каждый день.*

**Третий «секрет»** *- начни с самого трудного, но если тебе трудно «раскачаться», можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен.*

**Четвёртый «секрет»** *- полезно структурировать материалы при помощи составления планов, схем, причём желательно на бумаге. Не стоит учить наизусть весь учебник.*

**Пятый «секрет»** - *разумно чередуй занятия и отдых, питание, нормальный сон, пребывание на свежем воздухе.*

**Шестой «секрет»** - *толково используй консультации учителя. Приходи на них, солидно поработав дома и с заготовленными конкретными вопросами.*

**Седьмой «секрет»** - *готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину триумфа.*

**Восьмой «секрет»** *- оставь один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, ещё раз остановиться на самых трудных вопросах.*

**Девятый «секрет»** - *вечером накануне экзамена перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку, выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением силы и «боевого» настроя.*

Отличных результатов!

